


Муниципальное бюджетное  
общеобразовательное учреждение № 76  
«Школа безопасности  
имени Героя Советского Союза Блинова П.Ф.»  
города Ижевска  
(МБОУ № 76 «ШБ»)



«Совето Союзлэн Героез Блинов  
П.Ф. нимо кышкыттэмлыкъя  
школа»  
76-тй номеро муниципал коньдэтэн  
возиськись огъя дышетонъя ужьсьюрт  
(«КШ» 76-тй номеро МКБОУ)

ул. Барышникова, д. 51, г. Ижевск, 426068, тел/факс 46-22-12, e-mail: [76school@mail.ru](mailto:76school@mail.ru)

СОГЛАСОВАНО:  
Председатель проф. комитета  
 Н.С. Иванова

УТВЕРЖДЕНО:  
Приказом директора МБОУ № 76 «ШБ»  
от 29.08.2019г. №14-02

## Положение о режиме занятий обучающихся

### 1. Общие положения

1.1. Настоящее положение разработано в соответствии с Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» № 273-ФЗ от 29.12.2012 г., Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 г. № 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4. 3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи", Уставом школы.

1.2 Настоящее Положение регулирует организацию образовательного процесса и регламентирует режим занятий и отдыха обучающихся Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения №76 «Школа безопасности имени Героя Советского Союза Блинова П.Ф.» города Ижевска

### 2. Режим занятий

2.1. Организация образовательного процесса направлена на обеспечение конституционных прав обучающихся на образование и здоровьесбережение и регламентируется годовым календарным учебным графиком, учебными планами, расписанием занятий (уроков, занятий элективных курсов, занятий по внеурочной деятельности), расписанием звонков.

2.2 Продолжительность учебного года, каникул определяется годовым календарным учебным графиком, который ежегодно самостоятельно составляется школой, утверждается приказом директора и согласовывается с Управлением образования администрации города Ижевска. Для профилактики переутомления обучающихся в календарном учебном графике предусмотрено равномерное распределение периодов учебного времени и каникул.

2.3 Учебный год начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.4 Продолжительность учебного года во 2-11 классах составляет не менее 34 недель без учета государственной (итоговой) аттестации, в первом классе – 33 недели.

2.5 Учебный год составляют учебные периоды: четверти или полугодия. Для учащихся 1-9 классов установлены учебные периоды в виде четвертей в количестве 4 за учебный год, для 10-11 классов установлены периоды в виде полугодий в количестве 2 за учебный год.

2.6. Для обучающихся устанавливаются в течение учебного года каникулы не менее 30 календарных дней, летом - не менее 8 недель. Для обучающихся в первом классе в третьей четверти устанавливаются дополнительные каникулы продолжительностью неделю.

2.7 Обучение в школе ведётся по пятидневной учебной неделе в 1-4 классах и шестидневной учебной неделе в 5-11 классах.

2.8 Аудиторная учебная нагрузка учащихся определяется режимом учебной недели (пятидневной или шестидневной), не является меньше минимальной обязательной и не превышает предельно допустимую аудиторную учебную нагрузку обучающихся, составляя:

- в 1 классе – 21 час в неделю (5-дневная учебная неделя);
- во 2-4 классах – 26 часов (5-дневная учебная неделя);
- в 5 классе – 32 часа (6-дневная учебная неделя);
- в 6 классе – 33 часа (6-дневная учебная неделя);
- в 7 классе – 35 часов (6-дневная учебная неделя);
- в 8 классе – 36 часов (6-дневная учебная неделя);
- в 9 классе – 36 часов (6-дневная учебная неделя);
- в 10-11 классах – 37 часов (6-дневная учебная неделя).

2.9 Обучение в школе осуществляется в две смены. Только в первую смену обучаются ученики 1-х, 5-х, выпускных 9 и 11 классов, учащиеся 2-4-х, 6-8-х и 10-х классов могут обучаться как в первую смену, так и во вторую смену.

2.10 Продолжительность урока во 2–11-х классах составляет 40 минут. В 1-х классах для облегчения процесса адаптации учащихся к школе используется «ступенчатый» режим наращивания учебной нагрузки: в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре – по 4 урока по 35 минут каждый; январь – май – по 4 урока по 40 минут каждый.

2.11 Учебные занятия 1-й смены начинаются в 8.00, 2-й смены – 14.00. Проведение «нулевых» уроков в образовательной организации не допускается.

2.11 Учебные занятия, внеурочная деятельность, работа групп продлённого дня, кружковая работа, массовые мероприятия в 1- 4 заканчиваются не позднее 15 часов (при обучении в первую смену), во 2-4 классах – не позднее 18 часов (при обучении во вторую смену), в 5 –11 классах - не позднее 20 часов.

2.12 После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся 1-й смены в режим учебных занятий включаются 3 перемены продолжительностью не менее 15 минут. Во 2-й смене все перерывы устанавливаются по 10 минут.

2.13 Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели. При составлении расписания уроков используется таблица И.Г. Сивакова, по которой трудность каждого предмета ранжируется в баллах.

2.14 Образовательная недельная нагрузка распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для 1 классов – не более 4 уроков и один день в неделю не более 5 уроков.
- для 2-4 классов - не более 5 уроков и один день в неделю не более 6 уроков;
- для обучающихся 5-6 классов – не более 6 уроков;
- для обучающихся 7-11 классов – не более 7 уроков.

2.15 В расписании 8-11 классов допускаются парные уроки.

2.16 Расписание составляется отдельно для учебных занятий, кружковых занятий, внеурочной деятельности, работы групп продлённого дня.

2.17 Часы групповых занятий, курсов по выбору входят в объем максимально допустимой нагрузки и включены в расписание уроков.

2.18 При составлении расписания учитывается, что классы делятся на группы при изучении иностранных языков во 2-11 классах, информатики и ИКТ, трудового обучения 5-11 классах, физической культуры 10-11 классах при наполняемости класса не менее 25 человек.

2.19 При наличии интегрированного учебного плана и/ или обучения учащихся 10-11 класса в учреждениях среднего профессионального образования по договору один из учебных дней может быть освобождён для занятий на базе учреждения среднего профессионального образования либо количество уроков в школе в этот день сокращено до 2-3.

2.20 Расписание учебных занятий в школе составляется на осенне-весенний и зимний периоды, чтобы обеспечить организацию уроков физической культуры и выполнение программы по данному предмету. Во время лыжной подготовки допускается проведение спаренных уроков физической культуры в 1-11 классах.

2.21 Расписание учебных занятий, внеурочной деятельности, групп продлённого дня, кружков и секций может временно изменяться в случае производственной необходимости (больничный лист, курсовая подготовка, участие в учебно-методических мероприятиях учителя, карантин). Корректировку расписания осуществляет назначенный приказом директора заместитель директора.

2.22 Работа групп продлённого дня организуется в послеурочное время в соответствии с Положением о ГПД. Режим работы каждой группы утверждается приказом директора.

2.23 Режим работы кружков и секций определяется степенью и сменой обучения основного контингента посещающих данные кружки и секции и утверждается приказом директора школы.

2.24 Объем домашних заданий (по всем предметам) определён такой, чтобы затраты времени на выполнение домашней работы не превышали (в астрономических часах) во 2-3 классах - 1,5 часа, в 4-5 классах – 2 часа, в 6-8 классах - 2,5 часа, в 9-11 классах – 3,5 часа.