



УТВЕРЖДАЮ  
Директор школы № 76  
Р.Г. Ямилов



# МЕНЮ

## для тебя школьник

ООО «Школьник»

«01» марта 2024 г.

Код блюда	Наименование блюда	Выход, г	Белки	Жиры	Углев оды, г	ЭЦ, ккал	Цена
<b>Завтрак</b>							
51/15/22	Салат из свеклы с изюмом	55	0,76	2,67	7,59	57,47	<b>9,03</b>
204/15/22	Макароны отварные с сыром	150/5	5,92	5,23	24,60	206,15	<b>15,55</b>
280С/15/2 2	Фрикадельки мясные в соусе	55/50	7,62	8,74	8,80	146,97	<b>27,47</b>
379/15	Кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	15,95	100,60	<b>17,15</b>
1/15/23	Батон подмосковный	20	1,50	0,50	10,20	52,00	<b>2,80</b>
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЁМ</b>	<b>535</b>	<b>18,97</b>	<b>19,82</b>	<b>67,14</b>	<b>563,19</b>	<b>72,00</b>
<b>Обед</b>							
67/15	Винегрет овощной (квашеная капуста)	60	0,84	6,02	4,37	75,00	<b>7,88</b>
157/04/22	Суп солянка сборная мясная	250	9,36	8,70	35,40	279,00	<b>50,32</b>
203/15/22	Макароны отварные	150	4,60	3,90	24,60	189,00	<b>10,05</b>
280С/15/2 2	Фрикадельки мясные в соусе	55/50	7,62	8,74	8,80	146,97	<b>27,47</b>
156/08/22	Напиток из лимонов	200	0,10	0,00	24,20	93,00	<b>8,88</b>
1/15/23	Хлеб пшеничный	20	1,50	0,20	9,80	46,00	<b>1,80</b>
1/15/23	Хлеб дарницкий	20	1,30	0,20	8,20	40,00	<b>1,60</b>
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЁМ</b>	<b>805</b>	<b>25,32</b>	<b>27,76</b>	<b>115,37</b>	<b>868,97</b>	<b>108,00</b>
<b>Комплекс без мяса</b>							
67/15	Винегрет (квашеная капуста)	100					<b>12,50</b>
157/04/22	Суп солянка мясная	250	9,36	8,70	35,40	279,00	<b>50,32</b>
214/15/22	Макароны с сыром	150/5	5,92	5,23	24,60	206,15	<b>15,55</b>
	Соус томатный	50					<b>4,24</b>
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00	<b>3,68</b>
1/15/23	Хлеб пшеничный	25					<b>1,91</b>
1/15/23	Хлеб дарницкий	20	1,30	0,20	8,20	40,00	<b>1,60</b>
							<b>90,00</b>

Зав. производством

Калькулятор

Е.Б. Останина

С.В. Назарова



УТВЕРЖДАЮ  
 Директор школы № 76  
 Р.Г. Ямилов



# МЕНЮ

## для тебя школьник

ООО «Школьник»

«01» марта 2024 г.

Код блюда	Наименование блюда	Выход, г	Белки	Жиры	Углев оды, г	ЭЦ, ккал	Цена
<b>Бесплатное питание</b>							
51/15/22	Салат свекла с изюмом	55	0,76	2,67	7,59	57,47	9,03
214/15/22	Макароны с сыром	150/5	5,92	5,23	24,60	206,15	<b>15,55</b>
280/15/22	Фрикадельки в соусе	55/50	7,62	8,74	8,80	146,97	<b>27,47</b>
379/15	Кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	15,95	100,60	<b>17,15</b>
1/15/23	Батон «Подмосковный»	20	1,50	0,50	10,20	52,00	<b>2,80</b>
							<b>72,00</b>
<b>ОВЗ 7-12 лет</b>							
188/22	Каша манная	100/10					<b>16,02</b>
	Чай с молоком	200					<b>6,08</b>
1/15/23	Батон «Подмосковный»	20	1,50	0,50	10,20	52,00	<b>2,80</b>
157/04/22	Суп солянка мясная	250	9,36	8,70	35,40	279,00	<b>50,32</b>
233/15/22	Макароны отварные	150	4,60	3,90	24,60	189,00	<b>10,05</b>
280/15/22	Фрикадельки в соусе	55/50	7,62	8,74	8,80	146,97	<b>27,47</b>
156/08/22	Напиток из молока	200	0,10	0,00	24,20	93,00	<b>8,88</b>
1/15/23	Хлеб пшеничный	30					<b>3,00</b>
1/15/23	Хлеб дарницкий	30					<b>3,00</b>
							<b>128,12</b>
<b>ОВЗ 12-18 лет</b>							
188/22	Каша манная	100/10					<b>16,02</b>
379/15	Кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	15,95	100,60	<b>17,15</b>
1/15/23	Батон «Подмосковный»	20	1,50	0,50	10,20	52,00	<b>2,80</b>
157/04/22	Суп солянка мясная	250	9,36	8,70	35,40	279,00	<b>50,32</b>
233/15/22	Макароны отварные	150	4,60	3,90	24,60	189,00	<b>10,05</b>
280/15/22	Фрикадельки в соусе	55/50	7,62	8,74	8,80	146,97	<b>27,47</b>
156/08/22	Напиток из молока	200	0,10	0,00	24,20	93,00	<b>8,88</b>
1/15/23	Хлеб пшеничный	20	1,50	0,20	9,80	46,00	<b>1,80</b>
1/15/23	Хлеб дарницкий	20	1,30	0,20	8,20	40,00	<b>1,60</b>
51/15/22	Салат свекла с изюмом	40					<b>5,00</b>
							<b>140,17</b>

Зав. производством  
 Калькулятор

Е.Б. Останина  
 С.В. Назарова