



УТВЕРЖДАЮ  
 Директор школы № 76  
 Р.Г. Ямилов

# МЕНЮ

## для тебя школьник

ООО «Школьник»

«02» апреля 2024 г.

Код блюда	Наименование блюда	Выход, г	Белки	Жиры	Углев оды, г	ЭЦ, ккал	Цена
<b>ЗАВТРАК 7-11 лет</b>							
210/15/22	Омлет натуральный	65	5,11	9,75	1,58	118,95	<b>26,43</b>
173/15/22	Каша геркулесовая молочная	200/15	8,34	16,72	37,71	336,00	<b>27,27</b>
382/15	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,60	<b>15,50</b>
1/15/23	Батон подмосковный	20	1,50	0,50	10,20	52,00	<b>2,80</b>
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЁМ</b>	<b>500</b>	<b>19,03</b>	<b>30,51</b>	<b>67,07</b>	<b>625,55</b>	<b>72,00</b>
<b>ОБЕД 7-11 лет</b>							
47/15/22	Салат из квашенной капусты с яйцом	50/10	2,28	3,66	23,38	61,44	<b>14,33</b>
96/15	Рассольник Ленинградский с окорочком	250/10	7,84	7,31	12,02	150,81	<b>24,90</b>
312/15	Пюре картофельное	150	3,06	4,80	20,44	137,25	<b>20,63</b>
239/15/22	Тефтели рыбные (горб), соус. Томатным	60/30	9,39	10,72	7,62	160,82	<b>34,46</b>
348/15/22	Компот из изюма	200	0,35	0,07	29,85	122,20	<b>10,28</b>
1/15/23	Хлеб пшеничный	20	1,50	0,20	9,80	46,00	<b>1,80</b>
1/15/23	Хлеб дарницкий	20	1,30	0,20	8,20	40,00	<b>1,60</b>
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЁМ</b>	<b>800</b>	<b>25,72</b>	<b>26,96</b>	<b>111,31</b>	<b>718,52</b>	<b>108,00</b>
<b>ОБЕД 12-18 лет</b>							
47/15/22	Салат из квашеной капусты	100	1,80	5,07	46,62	90,62	<b>18,48</b>
96/15	Рассольник Ленинградский с окор.	250/10	7,84	7,31	12,02	150,81	<b>24,90</b>
312/15	Пюре картофельное	200	4,09	6,40	27,25	183,00	<b>27,77</b>
239/15/22	Тефтели рыбные с соусом томатным	70/30	10,90	12,20	8,79	199,99	<b>40,17</b>
348/15/22	Компот из изюма	200	0,35	0,07	29,85	122,20	<b>10,28</b>
1/15/23	Хлеб пшеничный	20	1,50	0,20	9,80	46,00	<b>1,80</b>
1/15/23	Хлеб дарницкий	20	1,30	0,20	8,20	40,00	<b>1,60</b>
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ</b>	<b>900</b>	<b>27,78</b>	<b>31,45</b>	<b>142,53</b>	<b>832,62</b>	<b>125,00</b>

Зав. производством  
 Калькулятор

Е.Б. Останина  
 С.В. Назарова





УТВЕРЖДАЮ  
 Директор школы № 76  
 Р.Т. Ямилов

# МЕНЮ

## для тебя школьник

ООО «Школьник»

«02» апреля 2024 г.

Код блюда	Наименование блюда	Выход, г	Белки	Жиры	Углев оды, г	ЭЦ, ккал	Цена
<b>Бесплатное питание</b>							
210/15/22	Омлет натуральный	65	5,11	9,75	1,58	118,95	<b>26,43</b>
173/15/22	Каша геркулес	200/15	8,34	16,72	37,71	336,00	<b>27,27</b>
382/15	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,60	<b>15,50</b>
1/15/23	Батон «Подмосковный»	20	1,50	0,50	10,20	52,00	<b>2,80</b>
							<b>72,00</b>
<b>ОВЗ 7-12 лет</b>							
173/15/22	Каша геркулес	100/10	4,20	10,19	18,88	184,50	<b>16,13</b>
382/15	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,60	<b>15,50</b>
1/15/23	Батон «Подмосковный»	20	1,50	0,50	10,20	52,00	<b>2,80</b>
96/15	Рассольник с окорочком	280/10	7,84	7,31	12,02	150,81	<b>24,90</b>
312/15	Пюре картофельное	150	3,06	4,80	20,44	137,25	<b>20,63</b>
239/15/22	Тефтели рыбные, соус томатный	60/30	9,39	10,72	7,62	160,82	<b>34,46</b>
348/15/22	Компот из изюма	200	0,35	0,07	29,85	122,20	<b>10,28</b>
1/15/23	Хлеб пшеничный	20	1,50	0,20	9,80	46,00	<b>1,82</b>
1/15/23	Хлеб дарницкий	20	1,30	0,20	8,20	40,00	<b>1,60</b>
							<b>128,12</b>
<b>ОВЗ 12-18 лет</b>							
173/15/22	Каша геркулес	200/15	8,34	16,72	37,71	336,00	<b>27,27</b>
382/15	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,60	<b>15,50</b>
1/15/23	Батон «Подмосковный»	25	1,50	0,50	10,20	52,00	<b>3,73</b>
96/15	Рассольник с окорочком	280/10	7,84	7,31	12,02	150,81	<b>24,90</b>
312/15	Пюре картофельное	150	3,06	4,80	20,44	137,25	<b>20,63</b>
239/15/22	Тефтели рыбные, соус томатный	60/30	9,39	10,72	7,62	160,82	<b>34,46</b>
348/15/22	Компот из изюма	200	0,35	0,07	29,85	122,20	<b>10,28</b>
1/15/23	Хлеб пшеничный	20	1,50	0,20	9,80	46,00	<b>1,80</b>
1/15/23	Хлеб дарницкий	20	1,30	0,20	8,20	40,00	<b>1,60</b>
							<b>140,17</b>

Зав. производством  
 Калькулятор

Е.Б. Останина  
 С.В. Назарова