



УТВЕРЖДАЮ
Директор школы № 76
Р.Г. Ямилов

МЕНЮ

для тебя школьник

ООО «Школьник»

«03» апреля 2024 г.

Код блюда	Наименование блюда	Выход, г	Белки	Жиры	Углев оды, г	ЭЦ, ккал	Цена
ЗАВТРАК 7-11 лет							
223/15/22	Запеканка из творога со сгущ.молоком	100/15	18,66	13,35	25,32	296,00	52,09
303/15	Каша гречневая вязкая	150	4,58	5,01	20,52	146,00	9,35
378/15	Чай с молоком и сахаром	200/15	1,52	1,35	15,90	81,00	7,76
1/15/23	Батон подмосковный	20	1,50	0,50	10,20	52,00	2,80
	ИТОГО ЗА ПРИЁМ	500	26,26	20,21	71,94	575,00	72,00
ОБЕД 7-11 лет							
37/15/22	Салат "Деревенский"	70	0,96	5,55	5,96	77,58	12,35
113/15/22	Суп лапша домашняя с окорочком	250/12,5	9,85	8,32	11,67	170,20	18,42
303/15	Каша гречневая вязкая	150	4,58	5,01	20,52	146,00	9,35
268К/15/23	Шницель "Новинка"	90	12,86	17,99	15,00	273,00	39,85
346/15	Компот из мандаринов	200	0,40	0,10	33,69	138,80	24,63
1/15/23	Хлеб пшеничный	20	1,50	0,20	9,80	46,00	1,80
1/15/23	Хлеб дарницкий	20	1,30	0,20	8,20	40,00	1,60
	ИТОГО ЗА ПРИЁМ	812,5	31,45	37,37	104,84	891,58	108,00
ОБЕД 12-18 лет							
37/15/22	Салат "Деревенский"	100	1,37	7,93	8,52	110,83	17,19
113/15/22	Суп лапша домашняя с окорочком	250/10	8,39	7,76	11,66	159,31	16,44
303/15	Каша гречневая вязкая	200	6,11	6,68	27,36	194,00	12,79
268К/15/23	Шницель «Новинка»	100	14,29	19,99	16,67	303,33	43,55
346/15	Компот из мандаринов	200	0,40	0,10	33,69	138,80	24,63
1/15/23	Хлеб пшеничный	20	1,50	0,20	9,80	46,00	1,80
1/15/23	Хлеб дарницкий	20	1,30	0,20	8,20	40,00	1,60
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ	900	33,36	42,86	115,90	992,27	118,00

Зав. производством
Калькулятор

Е.Б. Останина
С.В. Назарова



МЕНЮ

для тебя школьник

ООО «Школьник»

«03» апреля 2024 г.

Код блюда	Наименование блюда	Выход, г	Белки	Жиры	Углев оды, г	ЭЦ, ккал	Цена
Бесплатное питание							
223/15/22	Запеканка творожная с сгущённым молоком	100/15	18,66	13,35	25,32	296,00	52,09
303/15	Каша гречневая	150	4,58	5,01	20,52	146,00	9,35
378/15	Чай с молоком	200/15	1,52	1,35	15,90	60,00	7,76
1/15/23	Батон «Подмосковный»	20	1,50	0,50	10,20	52,00	2,80
							72,00
ОВЗ 7-12 лет							
175/15/22	Каша Дружба	150/15	4,56	8,38	25,11	195,00	24,53
378/15	Чай с молоком	200/15	1,52	1,35	15,90	60,00	7,76
1/15/23	Батон «Подмосковный»	20	1,50	0,50	10,20	52,00	2,80
113/15/22	Суп Лапша домашний с/о	280/12,5	9,85	8,32	11,67	170,20	18,42
303/15	Каша гречневая	150	4,58	5,01	20,52	146,00	9,35
268к/15/23	Шницель «Новинка»	90	12,86	17,99	15,00	273,00	39,85
37/15/22	Салат «Деревенский»	70	0,96	5,55	5,96	77,58	12,15
349/15/22	Компот курага изюм	200	0,49	0,07	24,13	100,20	9,88
1/15/23	Хлеб пшеничный	20	1,50	0,20	9,80	46,00	1,80
1/15/23	Хлеб дарницкий	20	1,30	0,20	8,20	40,00	1,60
							128,12
ОВЗ 12-18 лет							
175/15/22	Каша Дружба	150/15	4,56	8,38	25,11	195,00	24,53
378/15	Чай с молоком	200/15	1,52	1,35	15,90	60,00	7,76
1/15/23	Батон «Подмосковный»	20	1,50	0,50	10,20	52,00	2,80
37/15/22	Салат «Деревенский»	60	0,96	5,55	5,96	77,58	9,43
113/15/22	Суп Лапша домашний с/о	280/12,5	9,85	8,32	11,67	170,20	18,42
303/15	Каша гречневая	150	4,58	5,01	20,52	146,00	9,35
268к/15/23	Шницель «Новинка»	90	12,86	17,99	15,00	273,00	39,85
346/15	Компот из мандаринов	200	0,40	0,10	33,69	138,80	24,63
1/15/23	Хлеб пшеничный	20	1,50	0,20	9,80	46,00	1,80
1/15/23	Хлеб дарницкий	20	1,30	0,20	8,20	40,00	1,60
							140,17

Зав. производством

Калькулятор

Е.Б. Останина

С.В. Назарова