



УТВЕРЖДАЮ
Директор школы № 76
Р.Г. Ямилов

МЕНЮ

для тебя школьник

ООО «Школьник»

«04» марта 2024 г.

Код блюда	Наименование блюда	Выход, г	Белки	Жиры	Углев оды, г	ЭЦ, ккал	Цена
ЗАВТРАК 7-11 лет							
15/15/22	Сыр порционно	10	2,63	2,66	0,00	34,30	11,00
173/15/22	Каша пшённая молочная	200/10	8,95	11,06	46,33	261,00	23,19
294П/15/23	Котлета «Петушок»	55	9,69	7,79	9,80	139,15	28,93
377/15	Чай с лимоном и сахаром	200/15/7	0,13	0,02	15,20	62,00	6,08
1/15/23	Батон подмосковный	20	1,50	0,50	10,20	52,00	2,80
	ИТОГО ЗА ПРИЁМ	517	22,90	22,03	81,53	548,45	72,00
ОБЕД 7-11 лет							
51/15	Салат из свеклы с курагой и изюм	60	1,11	4,34	10,84	80,40	10,60
103/15	Суп картоф. с макар. изделиями и окорочком	250/12,5	9,97	5,62	17,51	172,70	23,55
303/15	Каша пшённая вязкая	150	4,18	5,01	23,94	157,50	7,89
294П/15/23	Котлета «Петушок»	90	15,85	12,75	16,03	227,70	46,11
9/22	Напиток из сока (нектар) (100/100)	200	0,00	0,00	21,98	87,92	16,45
1/15/23	Хлеб пшеничный	20	1,50	0,20	9,80	46,00	1,80
1/15/23	Хлеб дарницкий	20	1,30	0,20	8,20	40,00	1,60
	ИТОГО ЗА ПРИЁМ	802,50	33,91	28,12	108,30	812,22	108,00
ОБЕД 12-18 лет							
45/15	Салат из белокочанной капусты	100	1,31	3,25	6,47	60,40	11,30
103/15	Суп картофельный с макар.изд, окор.	250/10	8,51	5,06	17,50	161,81	21,21
303/15	Каша пшённая вязкая	200	5,58	6,68	31,92	210,00	10,87
294П/15/23	Котлеты "Петушок"	100	17,61	14,17	17,81	253,00	51,32
9/22	Напиток из сока(нектара) 100/100	200	0,00	0,00	21,98	87,92	16,45
1/15/23	Хлеб пшеничный	25	1,88	0,25	12,25	57,50	2,25
1/15/23	Хлеб дарницкий	20	1,30	0,20	8,20	40,00	1,60
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ	905	36,19	29,61	116,13	870,63	115,00

Зав. производством

Калькулятор

Е.Б. Останина

С.В. Назарова



УТВЕРЖДАЮ
Директор школы № 76
Р.Г. Ямилов



МЕНЮ

для тебя школьник

ООО «Школьник»

«04» марта 2024 г.

Код блюда	Наименование блюда	Выход, г	Белки	Жиры	Углев оды, г	ЭЦ, ккал	Цена
Бесплатное питание							
15/15/22	Сыр порционно	10	2,63	2,66	0,00	34,30	11,00
173/15/22	Каша пшенная	200/10	8,95	11,06	46,33	261,00	23,19
294/15/23	Котлета «Петушок»	55	9,69	7,79	9,80	139,15	28,93
377/15	Чай с молоком	200	0,13	0,02	15,20	62,00	6,08
1/15/23	Батон «Подмосковный»	20	1,50	0,50	10,20	52,00	2,80
							72,00
ОВЗ 7-12 лет							
173/15/22	Каша пшенная	200/10	8,95	11,06	46,33	261,00	23,19
377/15	Чай с молоком	200	0,13	0,02	15,20	62,00	6,08
1/15/23	Батон «Подмосковный»	20	1,50	0,50	10,20	52,00	2,80
103/15	Суп картофельный с макаронами	280/12,5	9,97	5,62	17,51	172,70	23,55
303/15	Каша пшенная	150	4,18	5,01	23,94	157,50	7,89
294/15/23	Котлета «Петушок»	90	15,85	12,75	16,03	227,70	46,11
1/15/23	Хлеб пшеничный	25					2,05
9/22	Напиток из сока	200	0,00	0,00	29,98	87,92	16,45
							128,12
ОВЗ 12-18 лет							
15/15/22	Сыр порционно	10	2,63	2,66	0,00	34,30	11,00
173/15/22	Каша пшенная	200/10	8,95	11,06	46,33	261,00	23,19
377/15	Чай с молоком	200	0,13	0,02	15,20	62,00	6,08
1/15/23	Батон «Подмосковный»	20	1,50	0,50	10,20	52,00	2,80
103/15	Суп картофельный с макаронами	280/12,5	9,97	5,62	17,51	172,70	23,55
303/15	Каша пшенная	150	4,18	5,01	23,94	157,50	7,89
294/15/23	Котлета «Петушок»	90	15,85	12,75	16,03	227,70	46,11
1/15/23	Хлеб пшеничный	20	1,50	0,20	9,80	46,00	1,80
1/15/23	Хлеб дарницкий	20	1,30	0,20	8,20	40,00	1,30
							140,17

Зав. производством
Калькулятор

Е.Б. Останина
С.В. Назарова