



УТВЕРЖДАЮ
Директор школы № 76
Р.Г. Ямилов

МЕНЮ

для тебя школьник

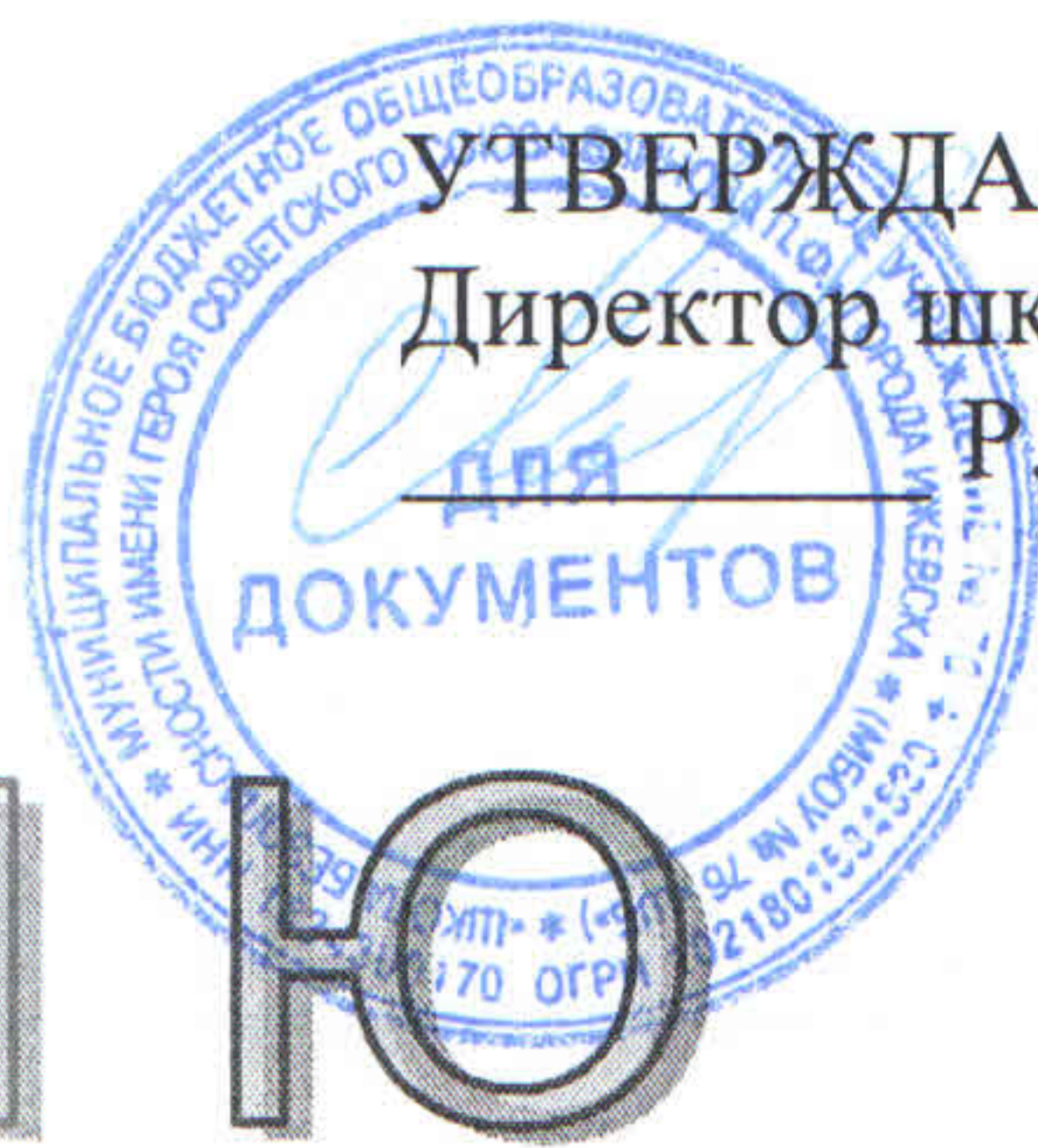
ООО «Школьник»

«04» апреля 2024 г.

Код блюда	Наименование блюда	Выход, г	Белки	Жиры	Углев оды, г	ЭЦ, ккал	Цена
ЗАВТРАК 7-11 лет							
45/15	Салат из белокочанной капусты	40	0,52	1,30	2,59	24,16	4,79
203/15/22	Макароны отварные	150	4,60	3,90	24,60	189,00	10,05
234С/04/22	Биточки мясные «Ёжик» в соусе	60/30	9,64	13,43	4,92	173,53	40,54
344/15/22	Компот из яблок и чернопл. рябины	200	0,12	0,10	27,50	112,00	14,82
1/15/23	Хлеб пшеничный	20	1,50	0,20	9,80	46,00	1,80
	ИТОГО ЗА ПРИЁМ	500	16,38	18,93	69,41	544,69	72,00
ОБЕД 7-11 лет							
59/15	Салат из моркови с черносливом	65	1,00	0,16	13,20	58,24	16,17
102/15	Суп картофел. с бобовыми и окорочком	250/12,5	12,77	8,05	16,59	202,70	23,02
203/15/22	Макароны отварные	150	4,60	3,90	24,60	189,00	10,05
234С/04/22	Биточки мясные «Ёжик» в соусе	60/30	9,64	13,43	4,92	173,53	40,54
344/15/22	Компот из яблок и чернопл. рябины	200	0,12	0,10	27,50	112,00	14,82
1/15/23	Хлеб пшеничный	20	1,50	0,20	9,80	46,00	1,80
1/15/23	Хлеб дарницкий	20	1,30	0,20	8,20	40,00	1,60
	ИТОГО ЗА ПРИЁМ	807,5	30,93	26,04	104,81	821,47	108,00
ОБЕД 12-18 лет							
59/15	Салат из моркови с черносливом	100	1,53	0,25	20,3	89,6	23,35
102/15	Суп картофел. с бобовыми и окорочком	250/10	11,31	7,49	16,58	191,81	20,72
203/15/22	Макароны отварные	190	5,82	4,94	31,16	239,40	12,92
234С/04/22	Биточки мясные «Ёжик» в соусе	60/50	9,86	14,67	5,32	183,13	41,34
344/15/22	Компот из яблок и чернопл. рябины	200	0,12	0,10	27,50	112,00	14,82
1/15/23	Хлеб пшеничный	25	1,88	0,25	12,25	57,5	2,25
1/15/23	Хлеб дарницкий	20	1,30	0,20	8,20	40,00	1,60
	ИТОГО ЗА ПРИЁМ	905	31,82	27,9	121,31	913,44	117,00

Зав. производством
Калькулятор

Е.Б. Останина
С.В. Назарова



УТВЕРЖДАЮ
Директор школы № 76
Р.Г. Ямилов

МЕНЮ

для тебя школьник

ООО «Школьник»

«04» апреля 2024 г.

Код блюда	Наименование блюда	Выход, г	Белки	Жиры	Углево ды, г	ЭЦ, ккал	Цена
Бесплатное питание							
45/15	Салат из белокочанной капусты	40	0,52	1,30	2,50	24,16	4,79
203/15/22	Макароны отварные	150	4,60	3,90	24,60	189,00	10,05
234С/04/ 22	Биточки мясные «Ёжик» в соусе	60/30	9,64	13,43	4,92	173,53	40,54
344/15/22	Компот из яблок и черноплодной рябины	200	0,12	0,10	27,50	112,00	14,82
1/15/23	Хлеб пшеничный	20	1,50	0,20	9,80	46,00	1,80
		500	16,38	18,93	69,32	544,69	72,00
ОВЗ 7-12 лет							
181/15/22	Каша манная молочная	150/15	4,59	8,04	24,29	188,25	24,04
379/15	Кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	15,95	100,60	17,15
1/15/23	Батон подмосковный	20	1,50	0,50	10,20	52,00	2,80
102/15	Суп картофел. с бобовыми	250	11,31	7,49	16,58	191,81	11,52
203/15/22	Макароны отварные	190	5,82	4,94	31,16	239,40	10,05
234С/04/ 22	Биточки мясные «Ёжик» в соусе	60/30	9,64	13,43	4,92	173,53	40,54
344/15/22	Компот из яблок и черноплодной рябины	200	0,12	0,10	27,50	112,00	14,82
1/15/23	Хлеб пшеничный	20	1,50	0,20	9,80	46,00	1,80
1/15/23	Хлеб дарницкий	20	1,30	0,20	8,20	40,00	1,60
71/15	Свежий огурец (гарнир)	10	0,42	0,06	1,14	7,20	3,80
		1 165	35,0	30,84	125,85	972,14	128,12
ОВЗ 12-18 лет							
181/15/22	Каша манная молочная	150/15	4,59	8,04	24,29	188,25	24,04
379/15	Кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	15,95	100,60	17,15
1/15/23	Батон подмосковный	20	1,50	0,50	10,20	52,00	2,80
102/15	Суп картофел. с бобовыми	250	11,31	7,49	16,58	191,81	11,52
203/15/22	Макароны отварные	190	5,82	4,94	31,16	239,40	10,05
234С/04/ 22	Биточки мясные «Ёжик» в соусе	60/30	9,64	13,43	4,92	173,53	40,54
344/15/22	Компот из яблок и черноплодной рябины	200	0,12	0,10	27,50	112,00	14,82
1/15/23	Хлеб пшеничный	20	1,50	0,20	9,80	46,00	1,80
1/15/23	Хлеб дарницкий	20	1,30	0,20	8,20	40,00	1,60
59/15	Салат из моркови с черносливом	60	0,92	0,15	12,00	53,76	15,85
		1 215	39,87	37,73	160,6	1197,35	140,17

Зав. производством
Калькулятор

Е.Б. Останина
С.В. Назарова