



УТВЕРЖДАЮ
Директор школы № 76
Р.Г. Ямилов

МЕНЮ

для тебя школьник

ООО «Школьник»

«05» марта 2024 г.

Код блюда	Наименование блюда	Выход, г	Белки	Жиры	Углев оды, г	ЭЦ, ккал	Цена
ЗАВТРАК 7-11 лет							
210/15/22	Омлет натуральный	65	5,11	9,75	1,58	118,95	26,43
173/15/22	Каша геркулесовая молочная	200/15	8,34	16,72	37,71	336,00	27,27
382/15	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,60	15,50
1/15/23	Батон подмосковный	20	1,50	0,50	10,20	52,00	2,80
	ИТОГО ЗА ПРИЁМ	500	19,03	30,51	67,07	625,55	72,00
ОБЕД 7-11 лет							
47/15/22	Салат из квашенной капусты с яйцом	50/10	2,28	3,66	23,38	61,44	14,33
96/15	Рассольник Ленинградский с окорочком	250/10	7,84	7,31	12,02	150,81	24,90
312/15	Пюре картофельное	150	3,06	4,80	20,44	137,25	20,63
239/15/22	Тефтели рыбные (горб), соус. Томатным	60/30	9,39	10,72	7,62	160,82	34,46
348/15/22	Компот из изюма	200	0,35	0,07	29,85	122,20	10,28
1/15/23	Хлеб пшеничный	20	1,50	0,20	9,80	46,00	1,80
1/15/23	Хлеб дарницкий	20	1,30	0,20	8,20	40,00	1,60
	ИТОГО ЗА ПРИЁМ	800	25,72	26,96	111,31	718,52	108,00
ОБЕД 12-18 лет							
47/15/22	Салат из квашеной капусты	100	1,80	5,07	46,62	90,62	18,48
96/15	Рассольник Ленинградский с окор.	250/10	7,84	7,31	12,02	150,81	24,90
312/15	Пюре картофельное	200	4,09	6,40	27,25	183,00	27,77
239/15/22	Тефтели рыбные с соусом томатным	70/30	10,90	12,20	8,79	199,99	40,17
348/15/22	Компот из изюма	200	0,35	0,07	29,85	122,20	10,28
1/15/23	Хлеб пшеничный	20	1,50	0,20	9,80	46,00	1,80
1/15/23	Хлеб дарницкий	20	1,30	0,20	8,20	40,00	1,60
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ	900	27,78	31,45	142,53	832,62	125,00

Зав. производством

Калькулятор

Е.Б. Останина

С.В. Назарова



УТВЕРЖДАЮ
Директор школы № 76
Р.Г. Ямилов



МЕНЮ

для тебя школьник

ООО «Школьник»

«05» марта 2024 г.

Код блюда	Наименование блюда	Выход, г	Белки	Жиры	Углев оды, г	ЭЦ, ккал	Цена
Бесплатное питание							
210/15/22	Омлет натуральный	65	5,11	9,75	1,58	118,95	26,43
173/15/22	Каша геркулес	200/15	8,34	16,72	37,71	336,00	27,27
382/15	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,60	15,50
1/15/23	Батон «Подмосковный»	20	1,50	0,50	10,20	52,00	2,80
							72,00
ОВЗ 7-12 лет							
173/15/22	Каша геркулес	100/10	4,20	10,19	18,88	184,50	16,13
382/15	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,60	15,50
1/15/23	Батон «Подмосковный»	20	1,50	0,50	10,20	52,00	2,80
96/15	Рассольник с окорочком	280/10	7,84	7,31	12,02	150,81	24,90
312/15	Пюре картофельное	150	3,06	4,80	20,44	137,25	20,63
239/15/22	Тефтели рыбные, соус томатный	60/30	9,39	10,72	7,62	160,82	34,46
348/15/22	Компот из изюма	200	0,35	0,07	29,85	122,20	10,28
1/15/23	Хлеб пшеничный	20	1,50	0,20	9,80	46,00	1,82
1/15/23	Хлеб дарницкий	20	1,30	0,20	8,20	40,00	1,60
							128,12
ОВЗ 12-18 лет							
173/15/22	Каша геркулес	200/15	8,34	16,72	37,71	336,00	27,27
382/15	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,60	15,50
1/15/23	Батон «Подмосковный»	25	1,50	0,50	10,20	52,00	3,73
96/15	Рассольник с окорочком	280/10	7,84	7,31	12,02	150,81	24,90
312/15	Пюре картофельное	150	3,06	4,80	20,44	137,25	20,63
239/15/22	Тефтели рыбные, соус томатный	60/30	9,39	10,72	7,62	160,82	34,46
348/15/22	Компот из изюма	200	0,35	0,07	29,85	122,20	10,28
1/15/23	Хлеб пшеничный	20	1,50	0,20	9,80	46,00	1,80
1/15/23	Хлеб дарницкий	20	1,30	0,20	8,20	40,00	1,60
							140,17

Зав. производством
Калькулятор

Е.Б. Останина
С.В. Назарова