



УТВЕРЖДАЮ

Директор школы № 76

ДОКУМЕНТОВ

Р.Г. Ямилов

МЕНЮ

для тебя школьник

ООО «Школьник»

«05» апреля 2024 г.

Код блюда	Наименование блюда	Выход, г	Белки	Жиры	Углев оды, г	ЭЦ, ккал	Цена
ЗАВТРАК 7-11 лет							
15/15/22	Сыр порционно	15	3,95	3,99	0,00	51,50	16,00
173/15/22	Каша пшеничная молочная	200/10	8,64	11,06	44,32	315,00	23,19
271С/15/2 2	Котлета мясная домашняя	55	8,82	9,69	5,25	140,23	26,33
376/15	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	3,68
1/15/23	Батон подмосковный	20	1,50	0,50	10,20	52,00	2,80
	ИТОГО ЗА ПРИЁМ	515	22,98	25,26	74,77	618,73	72,00
ОБЕД 7-11 лет							
42/15/22	Салат "Зимний" со свеж. огурцом	75	1,81	10,88	6,12	130,01	16,71
82/15	Борщ со свеж. кап., картоф. и окорочком	200/10	7,26	6,16	8,79	126,56	22,11
199/15/22	Гороховое пюре	150	13,16	5,00	33,83	231,65	9,10
271С/15/2 2	Котлета мясная домашняя	90	14,37	16,34	8,59	233,52	39,38
348/15	Компот из кураги	200	0,78	0,04	27,63	114,80	17,30
1/15/23	Хлеб пшеничный	20	1,50	0,20	9,80	46,00	1,80
1/15/23	Хлеб дарницкий	20	1,30	0,20	8,20	40,00	1,60
	ИТОГО ЗА ПРИЁМ	765	40,18	38,82	102,96	922,54	108,00
ОБЕД 12-18 лет							
45/15	Салат из белокочанной капусты	100	1,31	3,25	6,47	60,40	11,30
82/15	Борщ с капустой и картоф.	250	1,80	4,93	10,94	103,80	16,14
199/15/22	Гороховое пюре	180	15,79	6,00	40,60	277,98	11,39
271С/15/2 2	Котлета мясная домашняя	100	16,03	17,62	9,54	254,96	48,62
348/15	Компот из кураги	200	0,78	0,04	27,63	114,80	17,30
1/15/23	Хлеб пшеничный	25	1,88	0,25	12,25	57,50	2,25
1/15/23	Хлеб дарницкий	25	1,63	0,25	10,25	50,00	2,00
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ	880	39,22	32,34	117,68	919,44	109,00

Зав. производством

Калькулятор

Е.Б. Останина

С.В. Назарова



УТВЕРЖДАЮ
Директор школы № 76
Р.Г. Ямилов

МЕНЮ

для тебя школьник

ООО «Школьник»

«05» апреля 2024 г.

Код блюда	Наименование блюда	Выход, г	Белки	Жиры	Углев оды, г	ЭЦ, ккал	Цена
Бесплатное питание							
15/15/22	Сыр порционный	15	3,95	3,99	0,00	51,50	16,00
173/15/22	Каша пшеничная	200/10	8,34	11,06	44,32	315	23,19
27/15/22	Котлета домашняя	55	8,82	9,69	5,25	140,23	26,33
376/15	Чай с/с	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	3,68
1/15/23	Батон «Подмосковный»	20	1,50	0,50	10,20	52,00	2,80
							72,00
ОВЗ 7-12 лет							
15/15/22	Сыр порционный	15	3,95	3,99	0,00	51,50	16,00
173/15/22	Каша пшеничная	200/10	8,34	11,06	44,32	315	23,19
376/15	Чай с/с	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	3,68
1/15/23	Батон «Подмосковный»	20	1,50	0,50	10,20	52,00	2,80
82/15	Борщ со свежей капустой с/о	200/10	7,26	6,16	8,49	126,56	22,11
199/15/22	Гороховое пюре	150	13,16	5,00	33,83	231,65	9,10
27/15/22	Котлета домашняя	90	14,37	16,34	8,59	233,52	39,38
156/08/22	Напиток из молока	200					8,88
1/15/23	Хлеб пшеничный	20	1,50	0,20	9,80	46,00	1,80
1/15/23	Хлеб дарницкий	20	1,30	0,20	8,20	40,00	1,18
							128,12
ОВЗ 12-18 лет							
15/15/22	Сыр порционный	15	3,95	3,99	0,00	51,50	16,00
173/15/22	Каша пшеничная	200/10	8,34	11,06	44,32	315	23,19
376/15	Чай с/с	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	3,68
1/15/23	Батон «Подмосковный»	20	1,50	0,50	10,20	52,00	2,80
42/15/22	Салат Зимний со свежим огурцом	75	1,81	10,88	6,12	130,01	16,71
82/15	Борщ со свежей капустой с/о	200/10	7,26	6,16	8,49	126,56	22,11
199/15/22	Гороховое пюре	150	13,16	5,00	33,83	231,65	9,10
27/15/22	Котлета домашняя	90	14,37	16,34	8,59	233,52	39,38
376/15	Чай с/с	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	3,68
1/15/23	Хлеб пшеничный	20	1,50	0,20	9,80	46,00	1,80
1/15/23	Хлеб дарницкий	25					1,72
							140,17

Зав. производством
Калькулятор

Е.Б. Останина
С.В. Назарова