



УТВЕРЖДАЮ

Директор школы № 76

Р.Г. Ямилов

МЕНЮ

для тебя школьник

ООО «Школьник»

«06» марта 2024 г.

Код блюда	Наименование блюда	Выход, г	Белки	Жиры	Углев оды, г	ЭЦ, ккал	Цена
ЗАВТРАК 7-11 лет							
223/15/22	Запеканка из творога со сгущ.молоком	100/15	18,66	13,35	25,32	296,00	52,09
303/15	Каша гречневая вязкая	150	4,58	5,01	20,52	146,00	9,35
378/15	Чай с молоком и сахаром	200/15	1,52	1,35	15,90	81,00	7,76
1/15/23	Батон подмосковный	20	1,50	0,50	10,20	52,00	2,80
	ИТОГО ЗА ПРИЁМ	500	26,26	20,21	71,94	575,00	72,00
ОБЕД 7-11 лет							
37/15/22	Салат "Деревенский"	70	0,96	5,55	5,96	77,58	12,35
113/15/22	Суп лапша домашняя с окорочком	250/12,5	9,85	8,32	11,67	170,20	18,42
303/15	Каша гречневая вязкая	150	4,58	5,01	20,52	146,00	9,35
268К/15/2 3	Шницель "Новинка"	90	12,86	17,99	15,00	273,00	39,85
346/15	Компот из мандаринов	200	0,40	0,10	33,69	138,80	24,63
1/15/23	Хлеб пшеничный	20	1,50	0,20	9,80	46,00	1,80
1/15/23	Хлеб дарницкий	20	1,30	0,20	8,20	40,00	1,60
	ИТОГО ЗА ПРИЁМ	812,5	31,45	37,37	104,84	891,58	108,00
ОБЕД 12-18 лет							
37/15/22	Салат "Деревенский"	100	1,37	7,93	8,52	110,83	17,19
113/15/22	Суп лапша домашняя с окорочком	250/10	8,39	7,76	11,66	159,31	16,44
303/15	Каша гречневая вязкая	200	6,11	6,68	27,36	194,00	12,79
268К/15/2 3	Шницель «Новинка»	100	14,29	19,99	16,67	303,33	43,55
346/15	Компот из мандаринов	200	0,40	0,10	33,69	138,80	24,63
1/15/23	Хлеб пшеничный	20	1,50	0,20	9,80	46,00	1,80
1/15/23	Хлеб дарницкий	20	1,30	0,20	8,20	40,00	1,60
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ	900	33,36	42,86	115,90	992,27	118,00

Зав. производством

Калькулятор

Е.Б. Останина

С.В. Назарова



УТВЕРЖДАЮ
Директор школы № 76
Р.Г. Ямилов

МЕНЮ

для тебя ШКОЛЬНИК

ООО «Школьник»

«06» марта 2024 г.

Код блюда	Наименование блюда	Выход, г	Белки	Жиры	Углев оды, г	ЭЦ, ккал	Цена
Бесплатное питание							
223/15/22	Запеканка творожная с сгущённым молоком	100/15	18,66	13,35	25,32	296,00	52,09
303/15	Каша гречневая	150	4,58	5,01	20,52	146,00	9,35
378/15	Чай с молоком	200/15	1,52	1,35	15,90	60,00	7,76
1/15/23	Батон «Подмосковный»	20	1,50	0,50	10,20	52,00	2,80
							72,00
ОВЗ 7-12 лет							
175/15/22	Каша Дружба	150/15	4,56	8,38	25,11	195,00	24,53
378/15	Чай с молоком	200/15	1,52	1,35	15,90	60,00	7,76
1/15/23	Батон «Подмосковный»	20	1,50	0,50	10,20	52,00	2,80
113/15/22	Суп Лапша домашний с/о	280/12,5	9,85	8,32	11,67	170,20	18,42
303/15	Каша гречневая	150	4,58	5,01	20,52	146,00	9,35
268к/15/23	Шницель «Новинка»	90	12,86	17,99	15,00	273,00	39,85
37/15/22	Салат «Деревенский»	70	0,96	5,55	5,96	77,58	12,15
349/15/22	Компот курага изюм	200	0,49	0,07	24,13	100,20	9,88
1/15/23	Хлеб пшеничный	20	1,50	0,20	9,80	46,00	1,80
1/15/23	Хлеб дарницкий	20	1,30	0,20	8,20	40,00	1,60
							128,12
ОВЗ 12-18 лет							
175/15/22	Каша Дружба	150/15	4,56	8,38	25,11	195,00	24,53
378/15	Чай с молоком	200/15	1,52	1,35	15,90	60,00	7,76
1/15/23	Батон «Подмосковный»	20	1,50	0,50	10,20	52,00	2,80
37/15/22	Салат «Деревенский»	60	0,96	5,55	5,96	77,58	9,43
113/15/22	Суп Лапша домашний с/о	280/12,5	9,85	8,32	11,67	170,20	18,42
303/15	Каша гречневая	150	4,58	5,01	20,52	146,00	9,35
268к/15/23	Шницель «Новинка»	90	12,86	17,99	15,00	273,00	39,85
346/15	Компот из мандаринов	200	0,40	0,10	33,69	138,80	24,63
1/15/23	Хлеб пшеничный	20	1,50	0,20	9,80	46,00	1,80
1/15/23	Хлеб дарницкий	20	1,30	0,20	8,20	40,00	1,60
							140,17

Зав. производством

Калькулятор

Е.Б. Останина

С.В. Назарова