



УТВЕРЖДАЮ
Директор школы № 76
Р.Г. Ямилов

МЕНЮ

для тебя школьник

ООО «Школьник»

«08» апреля 2024 г.

Код блюда	Наименование блюда	Выход, г	Белки	Жиры	Углев оды, г	ЭЦ, ккал	Цена
ЗАВТРАК 7-11 лет							
174/15/22	Каша рисовая молочная	200/10	5,90	7,20	52,83	268,00	26,23
294/15/22	Котлеты из феле куриного	55	9,78	11,75	11,40	190,30	36,89
377/15	Чай с лимоном и сахаром	200/15/7	0,13	0,02	15,20	62,00	6,08
1/15/23	Батон подмосковный	20	1,50	0,50	10,20	52,00	2,80
	ИТОГО ЗА ПРИЁМ	507	17,31	19,47	89,63	572,30	72,00
ОБЕД 7-11 лет							
52/15	Салат из свеклы отварной	60	0,84	3,61	4,96	55,68	8,30
109/04	Суп Пуштые шyd с окорочком	250/12,5	10,89	6,76	16,99	184,15	30,20
205/15/22	Каша перловая с овощами	150	12,54	9,35	30,60	256,65	7,42
268С/15/2 2	Шницель	90	13,49	13,42	11,77	224,79	43,86
344/15/22	Напиток "Здоровье"	200	0,10	0,10	23,30	91,00	14,82
1/15/23	Хлеб пшеничный	20	1,50	0,20	9,80	46,00	1,80
1/15/23	Хлеб дарницкий	20	1,30	0,20	8,20	40,00	1,60
	ИТОГО ЗА ПРИЁМ	802,5	40,66	33,64	105,62	898,27	108,00
ОБЕД 12-18 лет							
40/15/22	Салат "Зимний" с маслом раст.	100	2,70	10,00	7,50	131,00	20,03
109/04	Суп Пуштые шyd	250	3,61	3,98	16,94	129,70	18,70
205/15/22	Каша перловая с овощами	180	15,05	11,22	36,72	307,98	9,43
268С/15/2 2	Шницель	100	14,99	14,91	13,08	249,88	48,62
344/15/22	Напиток "Здоровье"	200	0,10	0,10	23,30	91,00	14,82
1/15/23	Хлеб пшеничный	20	1,50	0,20	9,80	46,00	1,80
1/15/23	Хлеб дарницкий	20	1,30	0,20	8,20	40,00	1,60
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ	870	39,25	40,61	115,54	995,56	115,00

Зав. производством
Калькулятор

Е.Б. Останина
С.В. Назарова



УТВЕРЖДАЮ
Директор школы № 76
Р.Г. Ямилов



МЕНЮ

для тебя школьник

ООО «Школьник»

«08» апреля 2024 г.

Код блюда	Наименование блюда	Выход, г	Белки	Жиры	Углев оды, г	ЭЦ, ккал	Цена
Бесплатное питание							
174/15/22	Каша рисовая молочная	200/10	5,90	7,20	52,83	268,00	26,23
294/15/22	Котлеты из феле куриного	55	9,78	11,75	11,40	190,30	36,89
377/15	Чай с лимоном и сахаром	200/15/7	0,13	0,02	15,20	62,00	6,08
1/15/23	Батон подмосковный	20	1,50	0,50	10,20	52,00	2,80
	ИТОГО ЗА ПРИЁМ	507	17,31	19,47	89,63	572,30	72,00
ОВЗ 7-12 лет							
174/15/22	Каша рисовая молочная	200/10	5,90	7,20	52,83	268,00	26,23
377/15	Чай с лимоном и сахаром	200/15/7	0,13	0,02	15,20	62,00	6,08
1/15/23	Батон подмосковный	20	1,50	0,50	10,20	52,00	2,80
109/04	Суп Пуштые шyd с окорочком	250/12,5	10,89	6,76	16,99	184,15	30,20
205/15/22	Каша перловая с овощами	150	12,54	9,35	30,60	256,65	7,42
268/15/22	Шницель	90	13,49	13,42	11,77	224,79	43,82
156/08/22	Напиток из лимона	200					8,88
1/15/23	Хлеб пшеничный	20	1,50	0,20	9,80	46,00	1,80
1/15/23	Хлеб дарницкий	20	1,30	0,20	8,20	40,00	1,60
							128,12
ОВЗ 12-18 лет							
15/15/22	Сыр порционный	5	2,63	2,66	0,00	34,30	3,71
174/15/22	Каша рисовая молочная	200/10	5,90	7,20	52,83	268,00	26,23
377/15	Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,20	62,00	6,08
1/15/23	Батон «Подмосковный»	15	1,50	0,50	10,20	52,00	2,09
52/15	Салат свекла отварная	60	0,84	3,61	4,96	55,68	8,30
205/15/22	Каша перловая с овощами	150	12,54	9,35	30,60	256,65	7,42
268/15/22	Шницель	90	13,49	13,42	11,77	224,79	43,86
156/08/22	Напиток из лимона	200					8,88
1/15/23	Хлеб пшеничный	20	1,50	0,20	9,80	46,00	1,80
1/15/23	Хлеб дарницкий	25					1,72
109/04	Суп «Пуштыё шyd» с/о	250/12,5	10,89	6,76	16,99	184,15	30,20
							140,17

Зав. производством

Калькулятор

Е.Б. Останина

С.В. Назарова