



УТВЕРЖДАЮ
Директор школы № 76
Р.Г. Ямилов

МЕНЮ

для тебя школьник

ООО «Школьник»

«09» апреля 2024 г.

Код блюда	Наименование блюда	Выход, г	Белки	Жиры	Углев оды, г	ЭЦ, ккал	Цена
ЗАВТРАК 7-11 лет							
210/15/22	Омлет натуральный	75	5,89	11,25	1,82	137,25	30,51
173/15/22	Каша пшённая молочная	200/10	8,95	11,06	46,33	261,00	23,19
382/15	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,60	15,50
1/15/23	Батон подмосковный	20	1,50	0,50	10,20	52,00	2,80
	ИТОГО ЗА ПРИЁМ	505	20,42	26,35	75,93	568,85	72,00
ОБЕД 7-11 лет							
37/22	Салат из крабовых палочек с кукурузой	65	2,93	10,08	8,76	135,85	21,59
88/15	Щи из св. капусты, картоф. и окороч.	200/10	7,23	6,18	6,36	115,36	19,17
312/15	Пюре картофельное	150	3,06	4,80	20,44	137,25	20,63
324/96/22	Котлеты рыбные из минтая	90	11,63	7,38	14,26	171,00	29,45
330/15	Соус сметанный	50	0,70	2,50	2,93	37,05	3,48
348/15/22	Компот из изюма	200	0,35	0,07	29,85	122,20	10,28
1/15/23	Хлеб пшеничный	20	1,50	0,20	9,80	46,00	1,80
1/15/23	Хлеб дарницкий	20	1,30	0,20	8,20	40,00	1,60
	ИТОГО ЗА ПРИЁМ	805	28,70	31,41	100,60	804,71	108,00
ОБЕД 12-18 лет							
52/15	Салат из свеклы отварной	100	1,41	6,01	8,26	92,80	13,47
88/15	Щи из св. капусты с картоф., окорочк.	250/10	7,59	7,17	7,94	133,31	21,92
312/15	Пюре картофельное	200	4,09	6,40	27,25	183,00	27,77
324/96/22	Котлеты рыбные из минтая	100	12,92	8,20	15,84	190,00	32,78
330/15	Соус сметанный	50	0,70	2,50	2,93	37,05	3,48
348/15/22	Компот из изюма	200	0,35	0,07	29,85	122,20	10,28
1/15/23	Хлеб пшеничный	30	2,25	0,30	14,70	69,00	2,70
1/15/23	Хлеб дарницкий	20	1,30	0,20	8,20	40,00	1,60
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ	960	30,61	30,85	114,97	867,36	114,00

Зав. производством

Калькулятор

Е.Б. Останина

С.В. Назарова



УТВЕРЖДАЮ
Директор школы № 76
Р.Г. Ямилов

МЕНЮ

для тебя школьник

ООО «Школьник»

«09» апреля 2024 г.

Код блюда	Наименование блюда	Выход, г	Белки	Жиры	Углев оды, г	ЭЦ, ккал	Цена
Бесплатное питание							
210/15/22	Омлет натуральный	75	5,89	11,25	1,82	137,25	30,51
173/15/22	Каша пшенная	200/10	8,95	11,06	46,33	261,00	23,19
382/15	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,60	15,50
1/15/23	Батон «Подмосковный»	20	1,50	0,50	10,20	52,00	2,80
							72,00
ОВЗ 7-12 лет							
173/15/22	Каша пшенная	200/10	8,95	11,06	46,33	261,00	23,19
382/15	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,60	15,50
1/15/23	Батон «Подмосковный»	20	1,50	0,50	10,20	52,00	2,80
88/15	Щи из свежей капусты с окорочком	200/10	7,23	6,18	6,36	115,36	19,17
312/15	Пюре картофельное	150	3,06	4,80	20,44	137,25	20,63
324/96/22	Котлета рыбная (минтай)	90	11,63	7,38	14,26	171,00	29,45
330/15	Соус сметанный	50	0,70	2,50	2,93	37,05	3,70
348/15/22	Компот из изюма	200	0,35	0,07	29,85	122,20	10,28
1/15/23	Хлеб пшеничный	20	1,50	0,20	9,80	46,00	1,80
1/15/23	Хлеб дарницкий	20	1,30	0,20	8,20	40,00	1,60
							128,12
ОВЗ 12-18 лет							
173/15/22	Каша пшенная	200/10	8,95	11,06	46,33	261,00	23,19
382/15	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,60	15,50
1/15/23	Батон «Подмосковный»	20	1,50	0,50	10,20	52,00	2,80
37/22	Салат крабовые палочки с кукурузой	40					12,27
88/15	Щи из свежей капусты с окорочком	200/10	7,23	6,18	6,36	115,36	19,17
312/15	Пюре картофельное	150	3,06	4,80	20,44	137,25	20,63
324/96/22	Котлета рыбная (минтай)	90	11,63	7,38	14,26	171,00	29,45
330/15	Соус сметанный	50	0,70	2,50	2,93	37,05	3,70
348/15/22	Компот из изюма	200	0,35	0,07	29,85	122,20	10,28
1/15/23	Хлеб пшеничный	20	1,50	0,20	9,80	46,00	1,80
1/15/23	Хлеб дарницкий	25					1,72
							140,17

Зав. производством
Калькулятор

Е.Б. Останина
С.В. Назарова