



УТВЕРЖДАЮ
Директор школы № 76
Р.Г. Ямилов



МЕНЮ

для тебя школьник

ООО «Школьник»

«10» апреля 2024 г.

Код блюда	Наименование блюда	Выход, г	Белки	Жиры	Углев оды, г	ЭЦ, ккал	Цена
ЗАВТРАК 7-11 лет							
223/15/22	Запеканка из творога с повидлом	100/10	17,62	12,08	23,50	271,80	47,73
174/15/22	Каша ячневая молочная	150/5	5,65	8,12	30,71	159,00	13,71
378/15	Чай с молоком и сахаром	200/15	1,52	1,35	15,90	81,00	7,76
1/15/23	Батон подмосковный	20	1,50	0,50	10,20	52,00	2,80
	ИТОГО ЗА ПРИЁМ	500	26,29	22,05	80,31	563,80	72,00
ОБЕД 7-11 лет							
47/15/22	Салат из квашеной капусты	65	1,17	3,30	30,30	58,90	12,72
99/15	Суп из овощей с окорочком	200/10	7,09	6,21	7,36	119,76	20,87
303/15	Каша гречневая вязкая	150	4,58	5,01	20,52	146,00	9,35
401/96	Гуляш из свинины	50/50	15,51	11,10	3,50	202,40	49,88
342/15	Компот из свежих яблок	200	0,16	0,16	27,88	114,60	11,78
1/15/23	Хлеб пшеничный	20	1,50	0,20	9,80	46,00	1,80
1/15/23	Хлеб дарницкий	20	1,30	0,20	8,20	40,00	1,60
	ИТОГО ЗА ПРИЁМ	765	31,31	26,18	107,56	727,66	108,00
ОБЕД 12-18 лет							
47/15/22	Салат из квашеной капусты	100	1,80	5,07	46,62	90,62	18,48
99/15	Суп из овощей с окорочком	250/10	7,41	7,21	9,19	138,81	23,67
303/15	Каша гречневая вязкая	200	6,11	6,68	27,36	194,00	12,79
401/96	Гуляш из свинины	50/50	15,51	11,10	3,50	202,40	49,88
342/15	Компот из свежих яблок	200	0,16	0,16	27,88	114,60	11,78
1/15/23	Хлеб пшеничный	20	1,50	0,20	9,80	46,00	1,80
1/15/23	Хлеб дарницкий	20	1,30	0,20	8,20	40,00	1,60
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ	900	33,79	30,62	132,55	826,43	120,00

Зав. производством

Калькулятор

Е.Б. Останина

С.В. Назарова



УТВЕРЖДАЮ
Директор школы № 76
Р.Г. Ямилов

МЕНЮ

для тебя школьник

ООО «Школьник»

«10» апреля 2024 г.

Код блюда	Наименование блюда	Выход, г	Белки	Жиры	Углев оды, г	ЭЦ, ккал	Цена
Бесплатное питание							
223/15/22	Запеканка творожная	100/10	17,62	12,08	23,50	271,80	47,73
174/15/22	Каша ячневая молочная	150/15	5,65	8,12	30,71	159,00	13,71
378/15	Чай с молоком	200/15	1,52	1,35	15,90	81,00	7,76
1/15/23	Батон «Подмосковный»	20	1,50	0,50	10,20	52,00	2,80
							72,00
ОВЗ 7-12 лет							
174/15/22	Каша ячневая молочная	150/15	5,65	8,12	30,71	159,00	13,71
378/15	Чай с молоком	200/15	1,52	1,35	15,90	81,00	7,76
1/15/23	Батон «Подмосковный»	20	1,50	0,50	10,20	52,00	2,80
47/15/22	Салат из квашеной капусты	50					8,57
99/15	Суп из овощей с окорочком	200/10	7,09	6,21	7,36	119,76	20,87
303/15	Каша гречневая	150	9,35	4,58	5,01	146,00	9,35
401/96	Гуляш из свинины	50/50	15,51	11,00	3,50	202,40	49,88
342/15	Компот из свежих яблок	200	0,16	0,16	27,88	114,60	11,78
1/15/23	Хлеб пшеничный	20	1,50	0,20	9,80	46,00	1,80
1/15/23	Хлеб дарницкий	20	1,30	0,20	8,20	40,00	1,60
							128,12
ОВЗ 12-18 лет							
	Сыр порционно	8	2,63	2,66	0,00	34,30	7,90
174/15/22	Каша ячневая молочная	150/15	5,65	8,12	30,71	159,00	13,71
1/15/23	Батон «Подмосковный»	20	1,50	0,50	10,20	52,00	2,80
378/15	Чай с молоком	200	1,52	1,35	15,90	81,00	7,76
47/15/22	Салат из квашеной капусты	65	1,17	3,30	30,30	58,90	12,72
99/15	Суп из овощей с окорочком	200/10	7,09	6,21	7,36	119,76	20,87
303/15	Каша гречневая	150	9,35	4,58	5,01	146,00	9,35
401/96	Гуляш из свинины	50/50	15,51	11,00	3,50	202,40	49,88
342/15	Компот из свежих яблок	200	0,16	0,16	27,88	114,60	11,78
1/15/23	Хлеб пшеничный	20	1,50	0,20	9,80	46,00	1,80
1/15/23	Хлеб дарницкий	25					1,60
							140,17

Зав. производством
Калькулятор

Е.Б. Останина
С.В. Назарова