



УТВЕРЖДАЮ
Директор школы № 76
Р.Г. Ямилов

МЕНЮ

для тебя школьник

ООО «Школьник»

«11» апреля 2024 г.

Код блюда	Наименование блюда	Выход, г	Белки	Жиры	Углев оды, г	ЭЦ, ккал	Цена
ЗАВТРАК 7-11 лет							
173/15/22	Каша пшеничная молочная	200/15	8,69	11,32	44,37	348,00	28,48
82/08/22	Колбаска "Витаминка"	50/2,5	8,64	8,54	1,64	116,79	37,04
376/15	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	3,68
1/15/23	Батон подмосковный	20	1,50	0,50	10,20	52,00	2,80
	ИТОГО ЗА ПРИЁМ	502,5	18,90	20,38	71,21	576,79	72,00
ОБЕД 7-11 лет							
1/04УНК	Салат "Удмуртский"	65	2,37	7,33	3,95	93,81	19,51
82/15	Борщ со свеж. кап., картоф. и окорочком	250/10	7,62	7,15	10,98	147,36	25,34
305/15	Рис припущенный	150	3,64	4,30	36,67	199,95	13,37
278/15/22	Тефтели мясные (1 вариант)	60/30	7,23	10,38	9,24	139,30	29,08
348/15	Компот из кураги	200	0,78	0,04	27,63	114,80	17,30
1/15/23	Хлеб пшеничный	20	1,50	0,20	9,80	46,00	1,80
1/15/23	Хлеб дарницкий	20	1,30	0,20	8,20	40,00	1,60
	ИТОГО ЗА ПРИЁМ	805	24,44	29,60	106,47	781,22	108,00
ОБЕД 12-18 лет							
1/04(УНК)	Салат "Удмуртский"	100	3,65	11,28	6,07	144,32	30,46
82/15	Борщ с капустой, картоф. и окор.	250/10	7,62	7,15	10,98	147,36	25,34
305/15	Рис припущенный	180	4,37	5,16	44,00	239,94	16,43
278/15/22	Тефтели мясные (1 вариант)	70/30	8,38	11,80	10,68	160,12	34,07
348/15	Компот из кураги	200	0,78	0,04	27,63	114,80	17,30
1/15/23	Хлеб пшеничный	20	1,50	0,20	9,80	46,00	1,80
1/15/23	Хлеб дарницкий	20	1,30	0,20	8,20	40,00	1,60
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ	880	27,60	35,83	117,36	892,54	127,00

Зав. производством
Калькулятор

Е.Б. Останина
С.В. Назарова



УТВЕРЖДАЮ
Директор школы № 76
Р.Г. Ямилов

МЕНЮ

для тебя школьник

ООО «Школьник»

«11» апреля 2024 г.

Код блюда	Наименование блюда	Выход, г	Белки	Жиры	Углев оды, г	ЭЦ, ккал	Цена
Бесплатное питание							
173/15/22	Каша пшеничная молочная	200/15	8,69	11,32	44,37	348,00	28,48
82/08/22	Колбаска «Витаминка»	50/2,5	8,64	8,54	1,64	116,79	37,04
376/15	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	3,68
1/15/23	Батон «Подмосковный»	20	1,50	0,50	10,20	52,00	2,80
							72,00
ОВЗ 7-12 лет							
	Сыр порционно	5					4,67
173/15/22	Каша пшеничная молочная	200/15	8,69	11,32	44,37	348,00	28,48
376/15	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	3,68
1/15/23	Батон «Подмосковный»	20	1,50	0,50	10,20	52,00	2,80
82/15	Борщ со свежей капустой с окорочком	280/10	7,62	7,15	10,98	147,36	25,34
305/15	Рис припущенный	150	3,64	4,30	36,67	199,95	13,37
278/15/22	Тефтели мясные	60/30	7,23	10,38	9,24	139,30	29,08
348/15	Компот из кураги	200	0,78	0,04	27,63	114,80	17,30
1/15/23	Хлеб пшеничный	20	1,50	0,20	9,80	46,00	1,80
1/15/23	Хлеб дарницкий	20	1,30	0,20	8,20	40,00	1,60
							128,12
ОВЗ 12-18 лет							
173/15/22	Каша пшеничная молочная	200/15	8,69	11,32	44,37	348,00	28,48
376/15	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	3,68
1/15/23	Батон «Подмосковный»	20	1,50	0,50	10,20	52,00	2,80
1/04	Салат «Удмуртский»	65	2,37	7,33	3,95	93,81	16,72
82/15	Борщ со свежей капустой с окорочком	250/10	7,62	7,15	10,98	147,36	25,34
305/15	Рис припущенный	150	3,64	4,30	36,67	199,95	13,37
278/15/22	Тефтели мясные	60/30	7,23	10,38	9,24	139,30	29,08
348/15	Компот из кураги	200	0,78	0,04	27,63	114,80	17,30
1/15/23	Хлеб пшеничный	20	1,50	0,20	9,80	46,00	1,80
1/15/23	Хлеб дарницкий	20	1,30	0,20	8,20	40,00	1,60
							140,17

Зав. производством
Калькулятор

Е.Б. Останина
С.В. Назарова