



УТВЕРЖДАЮ  
Директор школы № 76  
Р.Г. Ямилов

# МЕНЮ

## для тебя школьник

ООО «Школьник»

«12» апреля 2024 г.

| Код блюда               | Наименование блюда                  | Выход, г   | Белки        | Жиры         | Углев<br>оды, г | ЭЦ,<br>ккал   | Цена          |
|-------------------------|-------------------------------------|------------|--------------|--------------|-----------------|---------------|---------------|
| <b>ЗАВТРАК 7-11 лет</b> |                                     |            |              |              |                 |               |               |
| 51/15/22                | Салат из свеклы с изюмом            | 55         | 0,76         | 2,67         | 7,59            | 57,47         | <b>9,03</b>   |
| 204/15/22               | Макароны отварные с сыром           | 150/5      | 5,92         | 5,23         | 24,60           | 206,15        | <b>15,55</b>  |
| 280С/15/2<br>2          | Фрикадельки мясные в соусе          | 55/50      | 7,62         | 8,74         | 8,80            | 146,97        | <b>27,47</b>  |
| 379/15                  | Кофейный напиток с молоком          | 200        | 3,17         | 2,68         | 15,95           | 100,60        | <b>17,15</b>  |
| 1/15/23                 | Батон подмосковный                  | 20         | 1,50         | 0,50         | 10,20           | 52,00         | <b>2,80</b>   |
|                         | <b>ИТОГО ЗА ПРИЁМ</b>               | <b>535</b> | <b>18,97</b> | <b>19,82</b> | <b>67,14</b>    | <b>563,19</b> | <b>72,00</b>  |
| <b>ОБЕД 7-11 лет</b>    |                                     |            |              |              |                 |               |               |
| 67/15                   | Винегрет овощной (квашеная капуста) | 60         | 0,84         | 6,02         | 4,37            | 75,00         | <b>7,88</b>   |
| 157/04/22               | Суп солянка сборная мясная          | 250        | 9,36         | 8,70         | 35,40           | 279,00        | <b>50,32</b>  |
| 203/15/22               | Макароны отварные                   | 150        | 4,60         | 3,90         | 24,60           | 189,00        | <b>10,05</b>  |
| 280С/15/2<br>2          | Фрикадельки мясные в соусе          | 55/50      | 7,62         | 8,74         | 8,80            | 146,97        | <b>27,47</b>  |
| 156/08/22               | Напиток из лимонов                  | 200        | 0,10         | 0,00         | 24,20           | 93,00         | <b>8,88</b>   |
| 1/15/23                 | Хлеб пшеничный                      | 20         | 1,50         | 0,20         | 9,80            | 46,00         | <b>1,80</b>   |
| 1/15/23                 | Хлеб дарницкий                      | 20         | 1,30         | 0,20         | 8,20            | 40,00         | <b>1,60</b>   |
|                         | <b>ИТОГО ЗА ПРИЁМ</b>               | <b>805</b> | <b>25,32</b> | <b>27,76</b> | <b>115,37</b>   | <b>868,97</b> | <b>108,00</b> |
| <b>ОБЕД 12-18 лет</b>   |                                     |            |              |              |                 |               |               |
| 67/15                   | Винегрет овощной (капуста кв.)      | 100        | 1,40         | 10,03        | 7,28            | 125,00        | 12,56         |
| 157/04/22               | Суп Солянка сборная мясная          | 250        | 9,36         | 8,70         | 35,40           | 279,00        | 50,32         |
| 203/15/22               | Макароны отварные                   | 190        | 5,82         | 4,94         | 31,16           | 239,40        | 12,92         |
| 280С/15/2<br>2          | Фрикадельки мясные в соусе          | 55/50      | 7,62         | 8,74         | 8,80            | 146,97        | 27,47         |
| 156/08/22               | Напиток из лимонов                  | 200        | 0,10         | 0,00         | 24,20           | 93,00         | 8,88          |
| 1/15/23                 | Хлеб пшеничный                      | 25         | 1,88         | 0,25         | 12,25           | 57,50         | 2,25          |
| 1/15/23                 | Хлеб дарницкий                      | 20         | 1,30         | 0,20         | 8,20            | 40,00         | 1,60          |
|                         | <b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ</b>               | <b>890</b> | <b>27,48</b> | <b>32,86</b> | <b>127,29</b>   | <b>980,87</b> | <b>116,00</b> |

Зав. производством  
Калькулятор

Е.Б. Останина  
С.В. Назарова



УТВЕРЖДАЮ  
Директор школы № 76  
Р.Г. Ямилов

# МЕНЮ

## для тебя школьник

ООО «Школьник»

«12» апреля 2024 г.

| Код блюда                 | Наименование блюда         | Выход, г | Белки | Жиры | Углев оды, г | ЭЦ, ккал | Цена          |
|---------------------------|----------------------------|----------|-------|------|--------------|----------|---------------|
| <b>Бесплатное питание</b> |                            |          |       |      |              |          |               |
| 51/15/22                  | Салат свекла с изюмом      | 55       | 0,76  | 2,67 | 7,59         | 57,47    | 9,03          |
| 214/15/22                 | Макароны с сыром           | 150/5    | 5,92  | 5,23 | 24,60        | 206,15   | <b>15,55</b>  |
| 280/15/22                 | Фрикадельки в соусе        | 55/50    | 7,62  | 8,74 | 8,80         | 146,97   | <b>27,47</b>  |
| 379/15                    | Кофейный напиток с молоком | 200      | 3,17  | 2,68 | 15,95        | 100,60   | <b>17,15</b>  |
| 1/15/23                   | Батон «Подмосковный»       | 20       | 1,50  | 0,50 | 10,20        | 52,00    | <b>2,80</b>   |
|                           |                            |          |       |      |              |          | <b>72,00</b>  |
| <b>ОВЗ 7-12 лет</b>       |                            |          |       |      |              |          |               |
| 188/22                    | Каша манная                | 100/10   |       |      |              |          | <b>16,02</b>  |
|                           | Чай с молоком              | 200      |       |      |              |          | <b>6,08</b>   |
| 1/15/23                   | Батон «Подмосковный»       | 20       | 1,50  | 0,50 | 10,20        | 52,00    | <b>2,80</b>   |
| 157/04/22                 | Суп солянка мясная         | 250      | 9,36  | 8,70 | 35,40        | 279,00   | <b>50,32</b>  |
| 233/15/22                 | Макароны отварные          | 150      | 4,60  | 3,90 | 24,60        | 189,00   | <b>10,05</b>  |
| 280/15/22                 | Фрикадельки в соусе        | 55/50    | 7,62  | 8,74 | 8,80         | 146,97   | <b>27,47</b>  |
| 156/08/22                 | Напиток из молока          | 200      | 0,10  | 0,00 | 24,20        | 93,00    | <b>8,88</b>   |
| 1/15/23                   | Хлеб пшеничный             | 30       |       |      |              |          | <b>3,00</b>   |
| 1/15/23                   | Хлеб дарницкий             | 30       |       |      |              |          | <b>3,00</b>   |
|                           |                            |          |       |      |              |          | <b>128,12</b> |
| <b>ОВЗ 12-18 лет</b>      |                            |          |       |      |              |          |               |
| 188/22                    | Каша манная                | 100/10   |       |      |              |          | <b>16,02</b>  |
| 379/15                    | Кофейный напиток с молоком | 200      | 3,17  | 2,68 | 15,95        | 100,60   | <b>17,15</b>  |
| 1/15/23                   | Батон «Подмосковный»       | 20       | 1,50  | 0,50 | 10,20        | 52,00    | <b>2,80</b>   |
| 157/04/22                 | Суп солянка мясная         | 250      | 9,36  | 8,70 | 35,40        | 279,00   | <b>50,32</b>  |
| 233/15/22                 | Макароны отварные          | 150      | 4,60  | 3,90 | 24,60        | 189,00   | <b>10,05</b>  |
| 280/15/22                 | Фрикадельки в соусе        | 55/50    | 7,62  | 8,74 | 8,80         | 146,97   | <b>27,47</b>  |
| 156/08/22                 | Напиток из молока          | 200      | 0,10  | 0,00 | 24,20        | 93,00    | <b>8,88</b>   |
| 1/15/23                   | Хлеб пшеничный             | 20       | 1,50  | 0,20 | 9,80         | 46,00    | <b>1,80</b>   |
| 1/15/23                   | Хлеб дарницкий             | 20       | 1,30  | 0,20 | 8,20         | 40,00    | <b>1,60</b>   |
| 51/15/22                  | Салат свекла с изюмом      | 40       |       |      |              |          | <b>5,00</b>   |
|                           |                            |          |       |      |              |          | <b>140,17</b> |

Зав. производством  
Калькулятор

Е.Б. Останина  
С.В. Назарова