



УТВЕРЖДАЮ  
Директор школы № 76  
Р.Г. Ямилов

# МЕНЮ

## для тебя школьник

ООО «Школьник»

«10» сентября 2024 г.

| Код блюда               | Наименование блюда                   | Выход, г      | Белки        | Жиры         | Углев оды, г  | ЭЦ, ккал      | Цена          |
|-------------------------|--------------------------------------|---------------|--------------|--------------|---------------|---------------|---------------|
| <b>ЗАВТРАК 7-11 лет</b> |                                      |               |              |              |               |               |               |
| ТТК 174/15/22           | Каша рисовая молочная                | 200/10        | 5,90         | 7,20         | 52,83         | 268,00        | 30,67         |
| ТТК268С/15/22           | Шницель                              | 60            | 8,99         | 8,95         | 7,85,         | 149,93        | 32,59         |
| ТК 378/15               | Чай с молоком и сахаром              | 150/50/<br>15 | 1,52         | 1,35         | 15,90         | 81,00         | 8,78          |
| ТТК1 15/23              | Батон подмосковный                   | 20            | 1,50         | 0,52         | 10,12         | 46,00         | 3,00          |
|                         | <b>ИТОГО ЗА ПРИЁМ</b>                | <b>505</b>    | <b>17,91</b> | <b>18,02</b> | <b>86,70</b>  | <b>544,93</b> | <b>75,04</b>  |
| <b>ОБЕД</b>             |                                      |               |              |              |               |               |               |
| ТТК47 15 22             | Салат из квашеной капусты            | 60            | 1,08         | 3,04         | 27,97         | 54,55         | 9,82          |
| 'ТК96 15                | Рассольник Ленинградский с окорочком | 250/12,<br>5  | 9,30         | 7,87         | 12,03         | 161,70        | 25,94         |
| ГТК203 15 22            | Макароны отварные                    | 150           | 4,60         | 3,90         | 24,60         | 189,00        | 11,05         |
| ГТК278С 15/22           | Тефтели мясные в соусе               | 60/30         | 5,83         | 10,20        | 6,72          | 136,07        | 29,79         |
| ТТК635 04/24            | Компот из малины                     | 200           | 0,20         | 0,00         | 16,40         | 87,80         | 32,10         |
| ТТК1 15 23              | Хлеб пшеничный                       | 20            | 1,52         | 0,18         | 9,38          | 52,20         | 2,00          |
| ТТК1 15/23              | Хлеб дарницкий                       | 20            | 1,32         | 0,22         | 9,48          | 41,20         | 1,80          |
|                         | <b>ИТОГО ЗА ПРИЁМ</b>                | <b>802,5</b>  | <b>23,85</b> | <b>25,41</b> | <b>106,58</b> | <b>722,52</b> | <b>112,50</b> |

Зав. производством

Калькулятор

Е.Б. Останина

С.В. Назарова





УТВЕРЖДАЮ  
 Директор школы № 76  
 Р.Г. Ямилов

# МЕНЮ

## для тебя школьник

ООО «Школьник»

«10» сентября 2024 г.

| Код блюда                 | Наименование блюда                   | Выход, г          | Белки | Жиры  | Углев. оды, г | ЭЦ, ккал | Цена          |
|---------------------------|--------------------------------------|-------------------|-------|-------|---------------|----------|---------------|
| <b>Бесплатное питание</b> |                                      |                   |       |       |               |          |               |
| ТТК 174/15/22             | Каша рисовая молочная                | 200/10            | 5,90  | 7,20  | 52,83         | 268,00   | 30,67         |
| ТТК268С/15/22             | Шницель                              | 60                | 8,99  | 8,95  | 7,85,         | 149,93   | 32,59         |
| ТТК 378/15                | Чай с молоком и сахаром              | 150/50/1<br>5     | 1,52  | 1,35  | 15,90         | 81,00    | 8,78          |
| ТТК1 15/23                | Батон подмосковный                   | 20                | 1,50  | 0,52  | 10,12         | 46,00    | 3,00          |
|                           |                                      |                   |       |       |               |          | <b>75,04</b>  |
| <b>ОВЗ 7-12 лет</b>       |                                      |                   |       |       |               |          |               |
| ТТК174/15/22              | Каша рисовая молочная                | 150/5<br>150/50/1 | 4,40  | 6,07  | 39,65         | 184,50   | 20,32         |
| ТТК378/15                 | Чай с молоком и сахаром              | 5                 | 1,52  | 1,35  | 15,90         | 81,00    | 8,78          |
| ТТК405/15                 | Хлебная булочка                      | 50                | 3,48  | 2,33  | 23,97         | 120,70   | 2,83          |
| ТТК96/15                  | Рассольник Ленинградский с окорочком | 250/12,5          | 9,30  | 7,87  | 12,03         | 161,70   | 25,94         |
| ТТК203/15/22              | Макаронны отварные                   | 150               | 4,60  | 3,90  | 24,60         | 189,00   | 11,05         |
| ТТК278С/15/22             | Тефтели мясные в соусе               | 60/30             | 5,83  | 10,20 | 6,72          | 136,07   | 29,59         |
| ТТК63 5/04/24             | Компот из малины                     | 200               | 0,20  | 0,00  | 16,40         | 87,80    | 32,10         |
| ТТК405/15                 | Хлебная булочка                      | 50                | 3,48  | 2,33  | 23,97         | 120,70   | 2,83          |
|                           |                                      |                   |       |       |               |          | <b>133,44</b> |
| <b>ОВЗ 12-18 лет</b>      |                                      |                   |       |       |               |          |               |
| ТТК 174/15/22             | Каша рисовая молочная                | 200/5<br>150/50/1 | 5,85  | 8,03  | 52,78         | 235,00   | 24,76         |
| ТТК378/15                 | Чай с молоком и сахаром              | 5                 | 1,52  | 1,35  | 15,90         | 81,00    | 8,78          |
| ТТК405/15                 | Хлебная булочка                      | 30                | 2,78  | 1,86  | 19,18         | 96,56    | 1,70          |
| ТТК47/15/22               | Салат из квашеной капусты            | 60                | 1,08  | 3,04  | 27,97         | 54,55    | 9,82          |
| ТТК96/15                  | Рассольник Ленинградский с окорочком | 250/12,5          | 9,30  | 7,87  | 12,03         | 161,70   | 25,94         |
| ТТК203/15/22              | Макаронны отварные                   | 150               | 4,60  | 3,90  | 24,60         | 189,00   | 11,05         |
| ТТК278С/15/22             | Тефтели мясные в соусе               | 60/30             | 5,83  | 10,20 | 6,72          | 136,07   | 29,59         |
| ТТК63 5/04/24             | Компот из малины                     | 200               | 0,20  | 0,00  | 16,40         | 87,80    | 32,10         |
| ТТК405/15                 | Хлебная булочка                      | 40                | 2,78  | 1,86  | 19,18         | 96,56    | 2,26          |
|                           |                                      |                   |       |       |               |          | <b>146,00</b> |

Зав. производством  
 Калькулятор

Е.Б. Останина  
 С.В. Назарова