



УТВЕРЖДАЮ  
Директор школы № 76  
Р.Г. Ямилов

# МЕНЮ для тебя школьник

ООО «Школьник»

«01» октября 2024 г.

Код блюда	Наименование блюда	Выход, г	Белки	Жиры	Углев оды, г	ЭЦ, ккал	Цена
<b>ЗАВТРАК</b>							
ТТК210/1 5/23	Омлет натуральный	70	5,50	10,50	1,70	128,10	<b>30,03</b>
173/15/22	Каша пшенная молочная	200/15	9,00	11,33	46,38	294,8	<b>33,19</b>
378/15	Чай с молоком с/с	150/50/15	9,00	11,33	46,38	294,00	<b>8,78</b>
1/15/23	Батон подмосковный	20	1,50	0,50	10,20	52,00	<b>3,00</b>
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЁМ</b>	<b>520</b>	<b>17,52</b>	<b>23,70</b>	<b>74,10</b>	<b>549,10</b>	<b>75,00</b>
<b>ОБЕД</b>							
47/15/22	Салат из квашеной капусты с яйцом	50/10	2,28	3,66	20,38	61,41	<b>12,73</b>
109/04	Суп Пуштые шyd с окорочком	250/12,5	10,89	6,76	16,99	184,15	<b>28,52</b>
303/15	Каша гречневая вязкая	150	4,58	5,01	20,52	146,00	<b>10,35</b>
401/96	Гуляш из свинины	50/50	15,51	11,10	3,50	202,40	<b>49,72</b>
349/15	Компот из сухофруктов	200	0,90	0,10	34,00	131,80	<b>7,38</b>
1/15/23	Хлеб пшеничный	20	1,50	0,20	9,80	46,00	<b>2,00</b>
1/15/23	Хлеб дарницкий	20	1,30	0,20	8,20	40,00	<b>1,80</b>
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЁМ</b>	<b>812,50</b>	<b>37,00</b>	<b>27,03</b>	<b>117,25</b>	<b>819,12</b>	<b>112,50</b>

Зав. производством  
Калькулятор

Е.Б. Останина  
С.В. Назарова





УТВЕРЖДАЮ  
Директор школы № 76  
Р.Г. Ямилов

# МЕНЮ

## для тебя школьник

ООО «Школьник»

«01» октября 2024 г.

Код блюда	Наименование блюда	Выход, г	Белки	Жиры	Углев оды, г	ЭЦ, ккал	Цена
<b>Бесплатное питание</b>							
ТТК210/ 15/23	Омлет натуральный	70	5,50	10,50	1,70	128,10	<b>30,03</b>
173/15/2 2	Каша пшеничная молочная	200/15	9,00	11,33	46,38	294,8	<b>33,19</b>
378/15	Чай с молоком с/с	150/50/15	9,00	11,33	46,38	294,00	<b>8,78</b>
1/15/23	Батон подмосковный	20	1,50	0,50	10,20	52,00	<b>3,00</b>
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЁМ</b>	<b>520</b>	<b>17,52</b>	<b>23,70</b>	<b>74,10</b>	<b>549,10</b>	<b>75,00</b>
<b>ОВЗ 7-12 лет</b>							
173/15/22	Каша пшеничная молочная	150/10	6,76	8,43	34,77	212,25	<b>23,60</b>
378/15	Чай с молоком с/с	150/50/15	9,00	11,33	46,38	294,00	<b>8,78</b>
405/15	Хлебная булочка	40	2,78	1,86	19,18	96,56	<b>2,26</b>
109/04	Суп Пуштые шyd с окорочком	250/12,5	10,89	6,76	16,99	184,15	<b>28,52</b>
303/15	Каша гречневая вязкая	150	4,58	5,01	20,52	146,00	<b>10,35</b>
401/96	Гуляш из свинины	50/50	15,51	11,10	3,50	202,40	<b>49,72</b>
349/15	Компот из сухофруктов	200	0,90	0,10	34,00	131,80	<b>7,38</b>
405/15	Хлебная булочка	50	2,44	1,63	16,78	84,49	<b>2,83</b>
							<b>133,44</b>
<b>ОВЗ 12-18 лет</b>							
173/15/22	Каша пшеничная молочная	200/10	8,59	9,63	44,27	282,00	<b>27,19</b>
378/15	Чай с молоком с/с	150/50/15	9,00	11,33	46,38	294,00	<b>8,78</b>
405/15	Хлебная булочка	50	2,44	1,63	16,78	84,49	<b>2,83</b>
47/15/22	Салат из квашеной капусты	55	1,17	3,30	30,30	58,90	<b>8,40</b>
109/04	Суп Пуштые шyd с окорочком	250/12,5	10,89	6,76	16,99	184,15	<b>28,52</b>
303/15	Каша гречневая вязкая	150	4,58	5,01	20,52	146,00	<b>10,35</b>
401/96	Гуляш из свинины	50/50	15,51	11,10	3,50	202,40	<b>49,72</b>
349/15	Компот из сухофруктов	200	0,90	0,10	34,00	131,80	<b>7,38</b>
405/15	Хлебная булочка	50	2,44	1,63	16,78	84,49	<b>2,83</b>
							<b>146,00</b>

Зав. производством  
Калькулятор

Е.Б. Останина  
С.В. Назарова