



УТВЕРЖДАЮ

Директор школы № 76

Р.Г. Ямилов

МЕНЮ

для тебя школьник

ООО «Школьник»

«02» октября 2024 г.

Код блюда	Наименование блюда	Выход, г	Белки	Жиры	Углев оды, г	ЭЦ, ккал	Цена
ЗАВТРАК							
223/15/22	Запеканка из творога с повидлом	100/15	17,64	12,08	26,75	284,30	55,13
303/15	Каша гречневая вязкая	150	4,58	5,01	20,52	146,00	10,35
377/15	Чай с лимоном	200/15/7	0,13	0,02	15,20	62,00	6,52
1/15/23	Батон подмосковный	20	1,50	0,50	10,20	52,00	3,00
	ИТОГО ЗА ПРИЁМ	507	23,85	17,63	72,59	538,30	75,00
ОБЕД							
08/08/22	Салат «Сказка»	75	0,64	10,00	17,42	164,51	17,37
113/15/22	Суп лапша домашняя с окорочком	250/12,5	9,85	8,32	11,67	170,20	18,22
312/15	Пюре картофельное	150	3,06	4,80	20,44	137,25	20,40
239/15/22	Тефтели рыбные соус. томат.	60/30	9,39	10,72	7,62	160,82	34,51
344/15	Компот из слив	200	0,40	0,20	28,60	118,60	18,20
1/15/23	Хлеб пшеничный	20	1,50	0,20	9,80	46,00	2,00
1/15/23	Хлеб дарницкий	20	1,30	0,20	8,20	40,00	1,80
	ИТОГО ЗА ПРИЁМ	817,50	26,18	34,44	104,61	844,78	112,50

Зав. производством

Калькулятор

Е.Б. Останина

С.В. Назарова



УТВЕРЖДАЮ
Директор школы № 76
Р.Г. Ямилов

МЕНЮ для тебя школьник

ООО «Школьник»

«02» октября 2024 г.

Код блюда	Наименование блюда	Выход, г	Белки	Жиры	Углев оды, г	ЭЦ, ккал	Цена
Бесплатное питание							
223/15/2 2	Запеканка из творога с повидлом	100/15	17,64	12,08	26,75	284,30	55,13
303/15	Каша гречневая вязкая	150	4,58	5,01	20,52	146,00	10,35
377/15	Чай с лимоном	200/15/7	0,13	0,02	15,20	62,00	6,52
1/15/23	Батон подмосковный	20	1,50	0,50	10,20	52,00	3,00
	ИТОГО ЗА ПРИЁМ	507	23,85	17,63	72,59	538,30	75,00
ОВЗ 7-12 лет							
181/15/22	Каша манная молочная	150/10	4,55	6,38	24,22	155,25	23,04
377/15	Чай с лимоном	200/15/7	0,13	0,02	15,20	62,00	6,52
405/15	Хлебная булочка	50	3,48	2,33	23,97	120,70	2,83
710/15/2 2	Овощи натуральные, свежие (огурцы)	25	0,18	0,03	0,48	3,00	6,89
113/15/2 2	Суп лапша домашняя с окорочком	250/12,5	9,85	8,32	11,67	170,20	18,22
312/15	Пюре картофельное	150	3,06	4,80	20,44	137,25	20,40
239/15/2 2	Тефтели рыбные соус. томат.	60/30	9,39	10,72	7,62	160,82	34,51
344/15	Компот из слив	200	0,40	0,20	28,60	118,60	18,20
405/15	Хлебная булочка	50	2,44	1,63	16,78	84,49	2,83
							133,44
ОВЗ 12-18 лет							
181/15/22	Каша манная молочная	200/10	6,03	7,58	32,25	185,00	26,71
377/15	Чай с лимоном	200/15/7	0,13	0,02	15,20	62,00	6,52
405/15	Хлебная булочка	50	3,48	2,33	23,97	120,70	2,83
710/15/2 2	Овощи натуральные, свежие (огурцы)	60	0,42	0,06	1,14	7,20	15,72
113/15/2 2	Суп лапша домашняя с окорочком	250/12,5	9,85	8,32	11,67	170,20	18,22
312/15	Пюре картофельное	150	3,06	4,80	20,44	137,25	20,40
239/15/2 2	Тефтели рыбные соус. томат.	60/30	9,39	10,72	7,62	160,82	34,51
344/15	Компот из слив	200	0,40	0,20	28,60	118,60	18,20
405/15	Хлебная булочка	50	2,44	1,63	16,78	84,49	2,83
							146,00

Зав. производством
Калькулятор

Е.Б. Останина
С.В. Назарова