



УТВЕРЖДАЮ
Директор школы № 76
Р.Г. Ямилов

МЕНЮ для тебя школьник

ООО «Школьник»

«04» октября 2024 г.

Код блюда	Наименование блюда	Выход, г	Белки	Жиры	Углев оды, г	ЭЦ, ккал	Цена
ЗАВТРАК							
19/04УНК/ 2	Салат «Новинка»	60/10	2,36	3,88	5,89	10,01	15,78
203/15/22	Макароны отварные с сыром	150/5	5,92	5,23	24,60	206,15	17,10
271с/15/2 2	Котлета мясная домашняя	60	9,62	10,57	5,72	152,98	30,25
156/08/22	Напиток из лимона	200	0,10	0,00	24,20	93,00	9,87
1/15/23	Хлеб пшеничный	20	1,50	0,20	9,80	46,00	2,00
	ИТОГО ЗА ПРИЁМ	507	23,85	17,63	72,59	538,30	75,00
ОБЕД							
19/04УНК/ 2	Салат «Новинка»	60/10	2,36	3,88	5,89	10,01	15,78
82/15	Борщ из св. капусты, картофелем и окорочком	250/12,5	9,08	7,70	10,98	158,20	25,93
304/15/22	Рис отварной	150	0,06	6,56	30,50	193,15	12,74
271с/15/2 2	Котлета мясная домашняя	90	14,37	16,34	8,59	233,52	41,12
342/15	Компот из свежих яблок	200	0,16	0,16	27,88	114,60	13,13
1/15/23	Хлеб пшеничный	20	1,50	0,20	9,80	46,00	2,00
1/15/23	Хлеб дарницкий	20	1,30	0,20	8,20	40,00	1,80
	ИТОГО ЗА ПРИЁМ	817,50	26,18	34,44	104,61	844,78	112,50

Зав. производством

Калькулятор

Е.Б. Останина

С.В. Назарова



УТВЕРЖДАЮ
Директор школы № 76
Ф.Г. Ямилов

МЕНЮ

для тебя школьник

ООО «Школьник»

«04» октября 2024 г.

Код блюда	Наименование блюда	Выход, г	Белки	Жиры	Углев оды, г	ЭЦ, ккал	Цена
Бесплатное питание							
19/04УН К/2	Салат «Новинка»	60/10	2,36	3,88	5,89	10,01	15,78
203/15/22	Макароны отварные с сыром	150/5	5,92	5,23	24,60	206,15	17,10
271с/15/ 22	Котлета мясная домашняя	60	9,62	10,57	5,72	152,98	30,25
156/08/2 2	Напиток из лимона	200	0,10	0,00	24,20	93,00	9,87
1/15/23	Хлеб пшеничный	20	1,50	0,20	9,80	46,00	2,00
	ИТОГО ЗА ПРИЁМ	507	23,85	17,63	72,59	538,30	75,00
ОВЗ 7-12 лет							
174/15/22	Каша ячневая молочная	200/5	7,26	10,71	39,15	253,00	19,61
379/15	Кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	15,95	100,60	19,15
405/15	Хлебная булочка	40	2,78	1,86	19,18	95,56	2,26
82/15	Борщ из св. капусты, картофелем и окорочком	250/10	7,62	7,15	10,98	147,36	24,29
203/15/22	Макароны отварные	150	4,60	3,90	24,60	189,00	11,05
271с/15/ 22	Котлета мясная домашняя	90	14,37	16,34	8,59	233,52	41,12
342/15	Компот из свежих яблок	200	0,16	0,16	27,88	114,60	13,13
405/15	Хлебная булочка	50	2,44	1,63	16,78	84,49	2,83
							133,44
ОВЗ 12-18 лет							
174/15/22	Каша ячневая молочная	200/10	7,31	10,98	39,20	286,00	25,61
379/15	Кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	15,95	100,60	19,15
405/15	Хлебная булочка	40	2,78	1,86	19,18	95,56	2,26
19/04УН К/2	Салат «Новинка»	60/10	2,36	3,88	5,89	10,01	15,78
82/15	Борщ из св. капусты, картофелем	250	1,80	4,33	10,94	103,80	15,07
203/15/22	Макароны отварные	150	4,60	3,90	24,60	189,00	11,05
271с/15/ 22	Котлета мясная домашняя	90	14,37	16,34	8,59	233,52	41,12
342/15	Компот из свежих яблок	200	0,16	0,16	27,88	114,60	13,13
405/15	Хлебная булочка	50	2,44	1,63	16,78	84,49	2,83
							146,00

Зав. производством

Калькулятор

Е.Б. Останина

С.В. Назарова