



УТВЕРЖДАЮ  
Директор школы № 76  
Р.Г. Ямилов

# МЕНЮ

## для тебя школьник

ООО «Школьник»

«08» октября 2024 г.

| Код блюда               | Наименование блюда                      | Выход,<br>г   | Белки        | Жиры         | Углев<br>оды, г | ЭЦ,<br>ккал   | Цена          |
|-------------------------|---|---------------|--------------|--------------|-----------------|---------------|---------------|
| <b>ЗАВТРАК 7-11 лет</b> |   |               |              |              |                 |               |               |
| ТТК<br>174/15/22        | Каша рисовая молочная                   | 200/10        | 5,90         | 7,20         | 52,83           | 268,00        | 30,67         |
| ТТК268С/15/22           | Шницель                                 | 60            | 8,99         | 8,95         | 7,85,           | 149,93        | 32,59         |
| ТТК 378/15              | Чай с молоком и сахаром                 | 150/50/<br>15 | 1,52         | 1,35         | 15,90           | 81,00         | 8,78          |
| ТТК1 15/23              | Батон подмосковный                      | 20            | 1,50         | 0,52         | 10,12           | 46,00         | 3,00          |
|                         | <b>ИТОГО ЗА ПРИЁМ</b>                   | <b>505</b>    | <b>17,91</b> | <b>18,02</b> | <b>86,70</b>    | <b>544,93</b> | <b>75,04</b>  |
| <b>ОБЕД</b>             |   |               |              |              |                 |               |               |
| ТТК47 15 22             | Салат из квашеной капусты               | 60            | 1,08         | 3,04         | 27,97           | 54,55         | 9,82          |
| ТТК96 15                | Рассольник Ленинградский с<br>окорочком | 250/12,<br>5  | 9,30         | 7,87         | 12,03           | 161,70        | 25,94         |
| ГТК203 15 22            | Макароны отварные                       | 150           | 4,60         | 3,90         | 24,60           | 189,00        | 11,05         |
| ГТК278С<br>15/22        | Тефтели мясные в соусе                  | 60/30         | 5,83         | 10,20        | 6,72            | 136,07        | 29,79         |
| ТТК635 04/24            | Компот из малины                        | 200           | 0,20         | 0,00         | 16,40           | 87,80         | 32,10         |
| ТТК1 15 23              | Хлеб пшеничный                          | 20            | 1,52         | 0,18         | 9,38            | 52,20         | 2,00          |
| ТТК1 15/23              | Хлеб дарницкий                          | 20            | 1,32         | 0,22         | 9,48            | 41,20         | 1,80          |
|                         | <b>ИТОГО ЗА ПРИЁМ</b>                   | <b>802,5</b>  | <b>23,85</b> | <b>25,41</b> | <b>106,58</b>   | <b>722,52</b> | <b>112,50</b> |

Зав. производством

Калькулятор

Е.Б. Останина

С.В. Назарова





УТВЕРЖДАЮ

Директор школы № 76

Р.Г. Ямилов

# МЕНЮ для тебя ШКОЛЬНИК

ООО «Школьник»

«08» октября 2024 г.

| Код блюда                 | Наименование блюда                      | Выход,<br>г   | Белки | Жиры  | Углев<br>оды, г | ЭЦ,<br>ккал | Цена          |
|---------------------------|---|---------------|-------|-------|-----------------|-------------|---------------|
| <b>Бесплатное питание</b> |   |               |       |       |                 |             |               |
| ТТК<br>174/15/22          | Каша рисовая молочная                   | 200/10        | 5,90  | 7,20  | 52,83           | 268,00      | 30,67         |
| ТТК268С/15/22             | Шницель                                 | 60            | 8,99  | 8,95  | 7,85,           | 149,93      | 32,59         |
| ТК 378/15                 | Чай с молоком и сахаром                 | 150/50/1<br>5 | 1,52  | 1,35  | 15,90           | 81,00       | 8,78          |
| ТТК1 15/23                | Батон подмосковный                      | 20            | 1,50  | 0,52  | 10,12           | 46,00       | 3,00          |
|                           |   |               |       |       |                 |             | <b>75,04</b>  |
| <b>ОВЗ 7-12 лет</b>       |   |               |       |       |                 |             |               |
| ТТК174/15/22              | Каша рисовая молочная                   | 150/5         | 4,40  | 6,07  | 39,65           | 184,50      | 20,32         |
| ТК378/15                  | Чай с молоком и сахаром                 | 150/50/1<br>5 | 1,52  | 1,35  | 15,90           | 81,00       | 8,78          |
| ТК405/15                  | Хлебная булочка                         | 50            | 3,48  | 2,33  | 23,97           | 120,70      | 2,83          |
| ТК96/15                   | Рассольник Ленинградский с<br>окорочком | 250/12,5      | 9,30  | 7,87  | 12,03           | 161,70      | 25,94         |
| ТТК203/15/22              | Макароны отварные                       | 150           | 4,60  | 3,90  | 24,60           | 189,00      | 11,05         |
| ТТК278С/15/22             | Тефтели мясные в соусе                  | 60/30         | 5,83  | 10,20 | 6,72            | 136,07      | 29,59         |
| ТТК63<br>5/04/24          | Компот из малины                        | 200           | 0,20  | 0,00  | 16,40           | 87,80       | 32,10         |
| ТК405/15                  | Хлебная булочка                         | 50            | 3,48  | 2,33  | 23,97           | 120,70      | 2,83          |
|                           |   |               |       |       |                 |             | <b>133,44</b> |
| <b>ОВЗ 12-18 лет</b>      |   |               |       |       |                 |             |               |
| ТТК<br>174/15/22          | Каша рисовая молочная                   | 200/5         | 5,85  | 8,03  | 52,78           | 235,00      | 24,76         |
| ТК378/15                  | Чай с молоком и сахаром                 | 150/50/1<br>5 | 1,52  | 1,35  | 15,90           | 81,00       | 8,78          |
| ТК405/15                  | Хлебная булочка                         | 30            | 2,78  | 1,86  | 19,18           | 96,56       | 1,70          |
| ТТК47/15/22               | Салат из квашеной капусты               | 60            | 1,08  | 3,04  | 27,97           | 54,55       | 9,82          |
| ТК96/15                   | Рассольник Ленинградский с<br>окорочком | 250/12,5      | 9,30  | 7,87  | 12,03           | 161,70      | 25,94         |
| ТТК203/15/22              | Макароны отварные                       | 150           | 4,60  | 3,90  | 24,60           | 189,00      | 11,05         |
| ТТК278С/15/22             | Тефтели мясные в соусе                  | 60/30         | 5,83  | 10,20 | 6,72            | 136,07      | 29,59         |
| ТТК63<br>5/04/24          | Компот из малины                        | 200           | 0,20  | 0,00  | 16,40           | 87,80       | 32,10         |
| ТК405/15                  | Хлебная булочка                         | 40            | 2,78  | 1,86  | 19,18           | 96,56       | 2,26          |
|                           |   |               |       |       |                 |             | <b>146,00</b> |

Зав. производством  
Калькулятор

Е.Б. Останина  
С.В. Назарова