



УТВЕРЖДАЮ  
Директор школы № 76  
Р.Г. Ямилов

# МЕНЮ

## для тебя школьник

ООО «Школьник»

«09» октября 2024 г.

Код блюда	Наименование блюда	Выход, г	Белки	Жиры	Углев оды, г	ЭЦ, ккал	Цена
<b>ЗАВТРАК 7-11 лет</b>							
ТТК222/15/22	Пудинг творожно-манный со сгущ. молоком	75/15	9,45	7,01	19,21	177,67	45,21
ТТК 173/15/22	Каша геркулесовая молочная (овс. хлопья)	200/5	8,24	9,42	37,61	270,00	20,27
ТТК377/15	Чай с лимоном и сахаром	200/15/ 7	0,13	0,02	15,20	62,00	6,52
ТТК 1/15/23	Батон подмосковный	20	1,50	0,52	10,12	46,00	3,00
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЁМ</b>	<b>537</b>	<b>19,32</b>	<b>16,97</b>	<b>82,14</b>	<b>555,67</b>	<b>75,00</b>
<b>ОБЕД</b>							
ТТК37/22	Салат из крабовых палочек с кукурузой	60	2,70	9,30	7,44	125,40	20,79
ТТК103/15	Суп картофельный с макар. издел. окорочком	250/10	8,51	5,06	17,50	161,81	20,90
ТТК312/15	Пюре картофельное	150	3,06	4,80	20,44	137,25	20,40
ТТК324/96/22	Котлеты рыбные из минтая	90	11,63	7,38	14,26	171,00	30,32
ТТК344/15/22	Напиток "Здоровье"	200	0,10	0,10	23,30	91,00	16,29
ТТК 1/15/23	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,18	9,38	52,20	2,00
ТТК 1/15/23	Хлеб дарницкий	20	1,32	0,22	9,48	41,20	1,80
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЁМ</b>	<b>800</b>	<b>28,84</b>	<b>27,04</b>	<b>101,80</b>	<b>779,86</b>	<b>112,50</b>

Зав. производством

Калькулятор

Е.Б. Останина

С.В. Назарова





УТВЕРЖДАЮ  
 Директор школы № 76  
 Р.Г. Ямилов

# МЕНЮ

## для тебя школьник

ООО «Школьник»

«09» октября 2024 г.

Код блюда	Наименование блюда	Выход, г	Белки	Жиры	Углев. оды, г	ЭЦ, ккал	Цена
<b>Бесплатное питание</b>							
ТТК222/15/22	Пудинг творожно-манный со сгущ. молоком	75/15	9,45	7,01	19,21	177,67	45,21
ТТК 173/15/22	Каша геркулесовая молочная (овс. хлопья)	200/5	8,24	9,42	37,61	270,00	20,27
ТТК377/15	Чай с лимоном и сахаром	200/15/7	0,13	0,02	15,20	62,00	6,52
ТТК 1/15/23	Батон подмосковный	20	1,50	0,52	10,12	46,00	3,00
							<b>75,00</b>
<b>ОВЗ 7-12 лет</b>							
ТТК173/15/22	Каша геркулесовая на молоке	200/15	8,34	16,72	37,71	336,00	32,05
ТТК377/15	Чай с лимоном и сахаром	200/15/7	0,13	0,02	15,20	62,00	6,52
ТТК405/15	Хлебная булочка	50	3,48	2,33	23,97	120,70	2,83
ТТК103/15	Суп картоф. с макар.издел и окорочком	250/12,5	8,51	5,06	17,50	161,81	22,20
ТТК312/15	Пюре картофельное	150	3,06	4,80	20,44	137,25	20,40
ТТК324/96/22	Котлеты рыбные из минтая	90	11,63	7,38	14,26	171,00	30,32
ТТК344/15/22	Напиток "Здоровье"	200	0,10	0,10	23,30	91,00	16,29
ТТК405/15	Хлебная булочка	50	3,48	2,33	23,97	120,70	2,83
							<b>133,44</b>
<b>ОВЗ 12-18 лет</b>							
ТТК173/15/22	Каша геркулесовая на молоке	200/15	8,34	16,72	37,71	336,00	32,05
ТТК377/15	Чай с лимоном и сахаром	200/15/7	0,13	0,02	15,20	62,00	6,52
ТТК405/15	Хлебная булочка	30	2,78	1,86	19,18	96,56	1,70
ТТК3 7/22	Салат из крабовых палочек с кукурузой	40	1,80	6,20	4,96	83,60	13,69
ТТК103/15	Суп картоф. с макар.издел и окорочком	250/12,5	8,51	5,06	17,50	161,81	22,20
ТТК312/15	Пюре картофельное	150	3,06	4,80	20,44	137,25	20,40
ТТК324/96/22	Котлеты рыбные из минтая	90	11,63	7,38	14,26	171,00	30,32
ТТК344/15/22	Напиток "Здоровье"	200	0,10	0,10	23,30	91,00	16,29
ТТК405/15	Хлебная булочка	50	3,48	2,33	23,97	120,70	2,83
							<b>146,00</b>

Зав. производством  
 Калькулятор

Е.Б. Останина  
 С.В. Назарова