



УТВЕРЖДАЮ
Директор школы № 76
Р.Г. Ямилов

МЕНЮ

для тебя ШКОЛЬНИК

ООО «Школьник»

«10» октября 2024 г.

Код блюда	Наименование блюда	Выход, г	Белки	Жиры	Углев оды, г	ЭЦ, ккал	Цена
ЗАВТРАК 7-11 лет							
ТТК 210/15/23	Омлет натуральный	80	6,29	12,00	1,94	146,40	34,89
ТТК 174/15/22	Каша ячневая молочная	200/5	7,26	10,71	39,15	253,00	19,61
ТТК382/15	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,60	17,50
ТТК 1/15/23	Батон подмосковный	20	1,50	0,52	10,12	46,00	3,00
	ИТОГО ЗА ПРИЁМ	505	19,13	26,77	68,79	564,00	75,00
ОБЕД							
ТТК51/22	Салат картоф.с консервированным огурцом	80	0,96	10,72	6,32	126,40	13,69
ТТК88/15	Щи из свежей капусты с картоф., с окорочком	250/12,5	9,05	7,73	7,95	144,20	22,56
ТТК305/15	Рис припущенный	150	3,64	4,30	36,67	199,95	14,89
ТТК268С/15/22	Шницель	90	13,49	13,42	11,77	224,79	43,86
ТТК388/15	Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,27	20,76	88,20	13,70
ТТК 1/15/23	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,18	9,38	52,20	2,00
ТТК 1/15/23	Хлеб дарницкий	20	1,32	0,22	9,48	41,20	1,80
	ИТОГО ЗА ПРИЁМ	822,5	30,66	36,84	102,33	876,94	112,50

Зав. производством
Калькулятор

Е.Б. Останина
С.В. Назарова



УТВЕРЖДАЮ
Директор школы № 76
Р.Г. Ямилов

МЕНЮ

для тебя школьник

ООО «Школьник»

«10» октября 2024 г.

Код блюда	Наименование блюда	Выход, г	Белки	Жиры	Углев оды, г	ЭЦ, ккал	Цена
Бесплатное питание							
ТТК 210/15/23	Омлет натуральный	80	6,29	12,00	1,94	146,40	34,89
ТТК 174/15/22	Каша ячневая молочная	200/5	7,26	10,71	39,15	253,00	19,61
ТК382/15	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,60	17,50
ТТК 1/15/23	Батон подмосковный	20	1,50	0,52	10,12	46,00	3,00
							75,00
ОВЗ 7-12 лет							
ГТК174/15/22	Каша ячневая молочная	150/5	5,65	8,12	30,71	159,00	16,12
ТК382/15	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,60	17,50
ТК405/15	Хлебная булочка	35	2,44	1,63	16,78	84,49	1,98
ТК88/15	Щи из св.капусты с карт, и окорочком	250/12,5	9,05	7,73	7,95	144,20	22,56
ТК305/15	Рис припущенный	150	3,64	4,30	36,67	199,95	14,89
ТТК268С/15 /22	Шницель	90	13,49	13,42	11,77	224,79	43,86
ТК388/15	Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,27	20,76	88,20	13,70
ТК405/15	Хлебная булочка	50	3,48	2,33	23,97	120,70	2,83
							133,44
ОВЗ 12-18 лет							
ТТК174/15/22	Каша ячневая молочная	200/5	7,26	10,71	39,15	253,00	19,61
ТК382/15	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,60	17,50
ТК405/15	Хлебная булочка	35	2,44	1,63	16,78	84,49	1,98
ТТК51/22	Салат картоф. с консервир. огурцом	60	0,72	8,04	4,74	94,80	9,92
ТК88/15	Щи из св. капусты с карт, и окорочком	250/12,5	9,05	7,73	7,95	144,20	22,56
ТК305/15	Рис припущенный	150	3,64	4,30	36,67	199,95	14,89
ТТК268С/15 /22	Шницель	90	13,49	13,42	11,77	224,79	43,86
ГК388/15	Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,27	20,76	88,20	13,70
7К405/15	Хлебная булочка	35	2,44	1,63	16,78	84,49	1,98
							146,00

Зав. производством
Калькулятор

Е.Б. Останина
С.В. Назарова