



УТВЕРЖДАЮ
Директор школы № 76
Р.Г. Ямилов

МЕНЮ

для тебя школьник

ООО «Школьник»

14 ноября 2024 г.

Код блюда	Наименование блюда	Выход, г	Белки	Жиры	Углев оды, г	ЭЦ, ккал	Цена
ЗАВТРАК							
175/15/22	Каша Дружба на молоке (рис, пшено)	200/15	5,9	9,50	33,33	202,00	21,09
268к/15/23	Шницель «Новинка»	75	10,75	14,99	12,50	227,50	33,41
382/15	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,60	17,50
1/15/23	Батон подмосковный	20	1,50	0,50	10,20	52,00	3,00
	ИТОГО ЗА ПРИЁМ	507	23,85	17,63	72,59	538,30	75,00
ОБЕД							
52/15	Салат из свеклы отварной	70	0,99	4,21	5,78	64,96	8,47
88/15	Щи из свежей капусты с мясом	250/12,5	6,93	8,31	7,90	140,55	28,06
199/15/23	Гороховое пюре	150	13,16	5,00	33,83	231,65	11,58
268к/15/23	Шницель «Новинка»	90	21,86	17,99	15,00	273,00	41,14
9/22	Напиток из сока (100/100)	200	0,00	0,00	21,98	87,92	19,45
1/15/23	Хлеб пшеничный	20	1,50	0,20	9,80	46,00	2,00
1/15/23	Хлеб дарницкий	20	1,30	0,20	8,20	40,00	1,80
	ИТОГО ЗА ПРИЁМ	817,50	26,18	34,44	104,61	844,78	112,50

Зав. производством

Калькулятор

Е.Б. Останина

С.В. Назарова



ДУТВЕРЖДАЮ

Директор школы № 76

Р.Г. Ямилов

МЕНЮ

для тебя школьник

ООО «Школьник»

14 ноября 2024 г.

Код блюда	Наименование блюда	Выход, г	Белки	Жиры	Углев оды, г	ЭЦ, ккал	Цена
Бесплатное питание							
175/15/22	Каша Дружба на молоке (рис, пшено)	200/15	5,9	9,50	33,33	202,00	21,09
268к/15/23	Шницель «Новинка»	75	10,75	14,99	12,50	227,50	33,41
382/15	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,60	17,50
1/15/23	Батон подмосковный	20	1,50	0,50	10,20	52,00	3,00
	ИТОГО ЗА ПРИЁМ	507	23,85	17,63	72,59	538,30	75,00
ОВЗ 7-12 лет							
175/15/22	Каша Дружба на молоке (рис, пшено)	200/10	6,08	11,18	33,48	260,00	27,09
382/15	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,60	17,50
405/15	Хлебная булочка	50	3,48	2,33	23,97	120,70	2,83
88/15	Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,77	4,95	7,90	89,75	11,02
199/15/23	Гороховое пюре	150	13,16	5,00	33,83	231,65	11,58
268к/15/23	Шницель «Новинка»	90	21,86	17,99	15,00	273,00	41,14
9/22	Напиток из сока (100/100)	200	0,00	0,00	21,98	87,92	19,45
405/15	Хлебная булочка	50	2,44	1,63	16,78	84,49	2,83
							133,44
ОВЗ 12-18 лет							
175/15/22	Каша Дружба на молоке (рис, пшено)	200/10	6,08	11,18	33,48	260,00	27,09
382/15	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,60	17,50
405/15	Хлебная булочка	35	2,44	1,63	16,78	84,49	1,98
88/15	Щи из свежей капусты с мясом	250/10	5,90	7,64	7,90	130,39	24,43
199/15/23	Гороховое пюре	150	13,16	5,00	33,83	231,65	11,58
268к/15/23	Шницель «Новинка»	90	21,86	17,99	15,00	273,00	41,14
9/22	Напиток из сока (100/100)	200	0,00	0,00	21,98	87,92	19,45
405/15	Хлебная булочка	50	2,44	1,63	16,78	84,49	2,83
							146,00

Зав. производством

Калькулятор

Е.Б. Останина

С.В. Назарова