



УТВЕРЖДАЮ
Директор школы № 76
Р.Г. Ямилов

МЕНЮ

для тебя школьник

ООО «Школьник»

«23» сентября 2024 г.

Код блюда	Наименование блюда	Выход, г	Белки	Жиры	Углев оды, г	ЭЦ, ккал	Цена
ЗАВТРАК 7-11 лет							
ТТК 173/15/22	Каша пшеничная молочная	200/15	8,69	11,32	44,37	348,00	35,65
ТТК294/15/22	Котлеты, рубленые из филе куриного	50	8,89	10,68	10,36	173,00	32,67
ТТК.376/15	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	3,68
ТТК 1/15/23	Батон подмосковный	20	1,50	0,52	10,12	46,00	3,00
	ИТОГО ЗА ПРИЁМ	500	19,15	22,54	79,85	627,00	75,00
ОБЕД							
ТТК62/15	Салат из моркови с сахаром	60	0,74	0,05	6,89	49,02	6,56
ТТК99/15	Суп из овощей с мясом	250/10	5,72	7,68	9,15	135,89	27,21
ТТК303/15	Каша гречневая вязкая	150	4,58	5,01	20,52	146,00	10,35
ТТК295Ш/15/22	Котлеты, рубленые из окорочков	90	28,73	19,07	13,86	339,27	57,20
ТТК349/15/24	Компот из сухофруктов	200	0,90	0,10	34,00	131,80	7,38
ТТК 1/15/23	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,18	9,38	52,20	2,00
ТТК 1/15/23	Хлеб дарницкий	20	1,32	0,22	9,48	41,20	1,80
	ИТОГО ЗА ПРИЁМ	800	43,51	32,31	103,28	895,38	112,50

Зав. производством
Калькулятор

Е.Б. Останина
С.В. Назарова



УТВЕРЖДАЮ
 Директор школы № 76
 Р.Г. Ямилов

МЕНЮ

для тебя школьник

ООО «Школьник»

«23» сентября 2024 г.

Код блюда	Наименование блюда	Выход, г	Белки	Жиры	Углев оды, г	ЭЦ, ккал	Цена
Бесплатное питание							
ТТК 173/15/22	Каша пшеничная молочная	200/15	8,69	11,32	44,37	348,00	35,65
ТТК294/15/22	Котлеты, рубленые из филе куриного	50	8,89	10,68	10,36	173,00	32,67
ТК.376/15	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	3,68
ТТК 1/15/23	Батон подмосковный	20	1.50	0,52	10,12	46,00	3,00
							75,00
ОВЗ 7-12 лет							
ГТК 173/15/22	Каша пшеничная молочная	150/10	7,43	9,28	38,24	236,2	23,38
ТК376/15	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,0	3,68
ТК405/15	Хлебная булочка	35	2,44	1,63	16,78	84,4	1,98
ТК99/15	Суп из овощей с мясом	250/10	5,72	7,68	9,15	135,8'	27,21
ТК303/15	Каша гречневая вязкая	150	4,58	5,01	20,52	146,0i	10,35
ТТК295Ш/1 5/22	Котлеты, рубленые из окорочков	90	28,73	19,07	13,86	339,2'	57,20
ТТК349/15/2 4	Компот из сухофруктов	200	0,90	0,10	34,00	131,80	7,38
ТК405/15	Хлебная булочка	40	2,78	1,86	19,18	96,56	2,26
							133,44
ОВЗ 12-18 лет							
ТТК173/15/2 2	Каша пшеничная молочная	200/10	8,64	11,06	44,32	315,0(29,66
ТК376/15	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	3,68
ТК405/15	Хлебная булочка	35	2,44	1,63	16,78	84,45	1,98
ТК62/15	Салат из моркови с сахаром	60	0,74	0,05	6,89	49,02	6,56
ГК99/15	Суп из овощей с мясом	250/10	5,72	7,68	9,15	135,89	27,21
ТК303/15	Каша гречневая вязкая	150	4,58	5,01	20,52	146,00	10,35
ТТК295Ш/1 5/22	Котлеты, рубленые из окорочков	90	28,73	19,07	13,86	339,27	57,20
ТТК3 49/15/24	Компот из сухофруктов	200	0,90	0,10	34,00	131,80	7,38
ГК405/15	Хлебная булочка	35	2,44	1,63	16,78	84,49	1,98
							146,00

Зав. производством

Калькулятор

Е.Б. Останина

С.В. Назарова