



УТВЕРЖДАЮ  
Директор школы № 76  
Р.Г. Ямилов

# МЕНЮ для тебя школьник

ООО «Школьник»

«30» сентября 2024 г.

Код блюда	Наименование блюда	Выход, г	Белки	Жиры	Углев оды, г	ЭЦ, ккал	Цена
<b>ЗАВТРАК</b>							
15/15/22	Сыр порционно	10	2,63	2,66	0,00	34,30	12,10
173/15/22	Каша пшеничная молочная	200/10	8,64	11,06	44,32	315,00	27,19
294П/15/23	Котлета «Петушок»	55	9,69	7,79	9,80	139,15	29,03
376/15	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	3,68
1/15/23	Батон подмосковный	20	1,50	0,50	10,20	52,00	3,00
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЁМ</b>	<b>510</b>	<b>22,53</b>	<b>22,05</b>	<b>79,24</b>	<b>594,45</b>	<b>75,00</b>
<b>ОБЕД</b>							
45/15	Салат из белокочанной капусты	60	0,79	1,95	3,88	36,24	6,29
102/15	Суп картофел. с бобовыми и мясом	250/12,5	12,77	8,05	16,59	202,70	27,98
203/15/22	Макаронны отварные	150	4,60	3,90	24,60	189,00	9,10
294П/15/23	Котлета «Петушок»	90	15,85	12,75	16,03	227,70	46,08
348/15	Компот из кураги	200	0,78	0,04	27,63	114,80	17,30
1/15/23	Хлеб пшеничный	20	1,50	0,20	9,80	46,00	2,00
1/15/23	Хлеб дарницкий	20	1,30	0,20	8,20	40,00	1,80
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЁМ</b>	<b>802,5</b>	<b>35,5</b>	<b>27,67</b>	<b>107,54</b>	<b>860,19</b>	<b>112,5</b>

Зав. производством  
Калькулятор

Е.Б. Останина  
С.В. Назарова





УТВЕРЖДАЮ  
 Директор школы № 76  
 ДОКУМЕНТОВ Р.Г. Ямилов

# МЕНЮ

## для тебя школьник

ООО «Школьник»

«30» сентября 2024 г.

Код блюда	Наименование блюда	Выход, г	Белки	Жиры	Углев оды, г	ЭЦ, ккал	Цена
<b>Бесплатное питание</b>							
15/15/22	Сыр порционнo	10	2,63	2,66	0,00	34,30	<b>12,10</b>
173/15/2	Каша пшеничная молочная	200/10	8,64	11,06	44,32	315,00	<b>27,19</b>
294П/15/23	Котлета «Петушок»	55	9,69	7,79	9,80	139,15	<b>29,03</b>
376/15	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	<b>3,68</b>
1/15/23	Батон подмосковный	20	1,50	0,50	10,20	52,00	<b>3,00</b>
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЁМ</b>	<b>510</b>	<b>22,53</b>	<b>22,05</b>	<b>79,24</b>	<b>594,45</b>	<b>75,00</b>
<b>ОВЗ 7-12 лет</b>							
15/15/22	Сыр порционный	10	2,63	2,66	0,00	34,30	<b>12,10</b>
173/15/22	Каша пшеничная молочная	200/5	8,59	9,63	44,27	282,00	<b>21,19</b>
376/15	Чай с/с	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	<b>3,68</b>
04/08/15	Хлебная булочка	35	2,44	1,63	16,78	84,49	<b>1,98</b>
102/15	Суп картофел. с бобовыми и мясом	250/10	9,62	7,96	16,54	188,89	<b>24,65</b>
203/15/22	Макароньы отварные	150	4,60	3,90	24,60	189,00	<b>11,05</b>
294П/15/23	Котлета «Петушок»	90	15,85	12,75	16,03	227,70	<b>46,08</b>
349/15	Компот из кураги и изюма	200	0,49	0,07	24,13	100,20	<b>9,88</b>
04/08/15	Хлебная булочка	35	2,44	1,63	16,78	84,49	<b>1,98</b>
							<b>133,44</b>
<b>ОВЗ 12-18 лет</b>							
15/15/22	Сыр порционный	10	2,63	2,66	0,00	34,30	<b>12,10</b>
173/15/22	Каша пшеничная молочная	200/10	8,59	9,63	44,27	282,00	<b>27,19</b>
376/15	Чай с/с	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	<b>3,68</b>
04/08/15	Хлебная булочка	35	2,44	1,63	16,78	84,49	<b>1,98</b>
45/15	Салат из белокочанной капусты	60	0,79	1,95	3,88	36,24	<b>6,56</b>
102/15	Суп картофел. с бобовыми и мясом	250/10	9,62	7,96	16,54	188,89	<b>24,65</b>
203/15/22	Макароньы отварные	150	4,60	3,90	24,60	189,00	<b>11,05</b>
294П/15/23	Котлета «Петушок»	90	15,85	12,75	16,03	227,70	<b>46,08</b>
349/15	Компот из кураги и изюма	200	0,49	0,07	24,13	100,20	<b>9,88</b>
04/08/15	Хлебная булочка	50	2,44	1,63	16,78	84,49	<b>2,83</b>
							<b>146,00</b>

Зав. производством  
 Калькулятор

Е.Б. Останина  
 С.В. Назарова