



УТВЕРЖДАЮ  
Директор школы № 76  
Р.Г. Ямилов



# МЕНЮ

## для тебя школьник

ООО «Школьник»

«05» сентября 2024 г.

| Код блюда      | Наименование блюда                 | Выход, г      | Белки        | Жиры         | Углев<br>оды, г | ЭЦ,<br>ккал   | Цена          |
|----------------|------------------------------------|---------------|--------------|--------------|-----------------|---------------|---------------|
| <b>ЗАВТРАК</b> |                                    |               |              |              |                 |               |               |
| 175/15/22      | Каша Дружба на молоке (рис, пшено) | 200/15        | 5,9          | 9,50         | 33,33           | 202,00        | <b>21,09</b>  |
| 268к/15/23     | Шницель «Новинка»                  | 75            | 10,75        | 14,99        | 12,50           | 227,50        | <b>33,41</b>  |
| 382/15         | Какао с молоком                    | 200           | 4,08         | 3,54         | 17,58           | 118,60        | <b>17,50</b>  |
| 1/15/23        | Батон подмосковный                 | 20            | 1,50         | 0,50         | 10,20           | 52,00         | <b>3,00</b>   |
|                | <b>ИТОГО ЗА ПРИЁМ</b>              | <b>507</b>    | <b>23,85</b> | <b>17,63</b> | <b>72,59</b>    | <b>538,30</b> | <b>75,00</b>  |
| <b>ОБЕД</b>    |                                    |               |              |              |                 |               |               |
| 52/15          | Салат из свеклы отварной           | 70            | 0,99         | 4,21         | 5,78            | 64,96         | <b>8,47</b>   |
| 88/15          | Щи из свежей капусты с мясом       | 250/12,5      | 6,93         | 8,31         | 7,90            | 140,55        | <b>28,06</b>  |
| 199/15/23      | Гороховое пюре                     | 150           | 13,16        | 5,00         | 33,83           | 231,65        | <b>11,58</b>  |
| 268к/15/23     | Шницель «Новинка»                  | 90            | 21,86        | 17,99        | 15,00           | 273,00        | <b>41,14</b>  |
| 9/22           | Напиток из сока (100/100)          | 200           | 0,00         | 0,00         | 21,98           | 87,92         | <b>19,45</b>  |
| 1/15/23        | Хлеб пшеничный                     | 20            | 1,50         | 0,20         | 9,80            | 46,00         | <b>2,00</b>   |
| 1/15/23        | Хлеб дарницкий                     | 20            | 1,30         | 0,20         | 8,20            | 40,00         | <b>1,80</b>   |
|                | <b>ИТОГО ЗА ПРИЁМ</b>              | <b>817,50</b> | <b>26,18</b> | <b>34,44</b> | <b>104,61</b>   | <b>844,78</b> | <b>112,50</b> |

Зав. производством  
Калькулятор

Е.Б. Останина  
С.В. Назарова



# МЕНЮ

## для тебя школьник

ООО «Школьник»

«05» сентября 2024 г.

| Код блюда                 | Наименование блюда                 | Выход, г   | Белки        | Жиры         | Углев. оды, г | ЭЦ, ккал      | Цена          |
|---------------------------|------------------------------------|------------|--------------|--------------|---------------|---------------|---------------|
| <b>Бесплатное питание</b> |                                    |            |              |              |               |               |               |
| 175/15/22                 | Каша Дружба на молоке (рис, пшено) | 200/15     | 5,9          | 9,50         | 33,33         | 202,00        | <b>21,09</b>  |
| 268к/15/23                | Шницель «Новинка»                  | 75         | 10,75        | 14,99        | 12,50         | 227,50        | <b>33,41</b>  |
| 382/15                    | Какао с молоком                    | 200        | 4,08         | 3,54         | 17,58         | 118,60        | <b>17,50</b>  |
| 1/15/23                   | Батон подмосковный                 | 20         | 1,50         | 0,50         | 10,20         | 52,00         | <b>3,00</b>   |
|                           | <b>ИТОГО ЗА ПРИЁМ</b>              | <b>507</b> | <b>23,85</b> | <b>17,63</b> | <b>72,59</b>  | <b>538,30</b> | <b>75,00</b>  |
| <b>ОВЗ 7-12 лет</b>       |                                    |            |              |              |               |               |               |
| 175/15/22                 | Каша Дружба на молоке (рис, пшено) | 200/10     | 6,08         | 11,18        | 33,48         | 260,00        | <b>27,09</b>  |
| 382/15                    | Какао с молоком                    | 200        | 4,08         | 3,54         | 17,58         | 118,60        | <b>17,50</b>  |
| 405/15                    | Хлебная булочка                    | 50         | 3,48         | 2,33         | 23,97         | 120,70        | <b>2,83</b>   |
| 88/15                     | Щи из свежей капусты с картофелем  | 250        | 1,77         | 4,95         | 7,90          | 89,75         | <b>11,02</b>  |
| 199/15/23                 | Гороховое пюре                     | 150        | 13,16        | 5,00         | 33,83         | 231,65        | <b>11,58</b>  |
| 268к/15/23                | Шницель «Новинка»                  | 90         | 21,86        | 17,99        | 15,00         | 273,00        | <b>41,14</b>  |
| 9/22                      | Напиток из сока (100/100)          | 200        | 0,00         | 0,00         | 21,98         | 87,92         | <b>19,45</b>  |
| 405/15                    | Хлебная булочка                    | 50         | 2,44         | 1,63         | 16,78         | 84,49         | <b>2,83</b>   |
|                           |                                    |            |              |              |               |               | <b>133,44</b> |
| <b>ОВЗ 12-18 лет</b>      |                                    |            |              |              |               |               |               |
| 175/15/22                 | Каша Дружба на молоке (рис, пшено) | 200/10     | 6,08         | 11,18        | 33,48         | 260,00        | <b>27,09</b>  |
| 382/15                    | Какао с молоком                    | 200        | 4,08         | 3,54         | 17,58         | 118,60        | <b>17,50</b>  |
| 405/15                    | Хлебная булочка                    | 35         | 2,44         | 1,63         | 16,78         | 84,49         | <b>1,98</b>   |
| 88/15                     | Щи из свежей капусты с мясом       | 250/10     | 5,90         | 7,64         | 7,90          | 130,39        | <b>24,43</b>  |
| 199/15/23                 | Гороховое пюре                     | 150        | 13,16        | 5,00         | 33,83         | 231,65        | <b>11,58</b>  |
| 268к/15/23                | Шницель «Новинка»                  | 90         | 21,86        | 17,99        | 15,00         | 273,00        | <b>41,14</b>  |
| 9/22                      | Напиток из сока (100/100)          | 200        | 0,00         | 0,00         | 21,98         | 87,92         | <b>19,45</b>  |
| 405/15                    | Хлебная булочка                    | 50         | 2,44         | 1,63         | 16,78         | 84,49         | <b>2,83</b>   |
|                           |                                    |            |              |              |               |               | <b>146,00</b> |

Зав. производством  
Калькулятор

Е.Б. Останина  
С.В. Назарова