



МЕНЮ

для тебя школьник

ООО «Школьник»

«06» сентября 2024 г.

Код блюда	Наименование блюда	Выход, г	Белки	Жиры	Углев оды, г	ЭЦ, ккал	Цена
ЗАВТРАК							
19/04УНК/2	Салат «Новинка»	60/10	2,36	3,88	5,89	10,01	15,78
203/15/22	Макароны отварные с сыром	150/5	5,92	5,23	24,60	206,15	17,10
271с/15/2	Котлета мясная домашняя	60	9,62	10,57	5,72	152,98	30,25
156/08/22	Напиток из лимона	200	0,10	0,00	24,20	93,00	9,87
1/15/23	Хлеб пшеничный	20	1,50	0,20	9,80	46,00	2,00
	ИТОГО ЗА ПРИЁМ	507	23,85	17,63	72,59	538,30	75,00
ОБЕД							
19/04УНК/2	Салат «Новинка»	60/10	2,36	3,88	5,89	10,01	15,78
82/15	Борщ из св. капусты, картофелем и окорочком	250/12,5	9,08	7,70	10,98	158,20	25,93
304/15/22	Рис отварной	150	0,06	6,56	30,50	193,15	12,74
271с/15/2	Котлета мясная домашняя	90	14,37	16,34	8,59	233,52	41,12
342/15	Компот из свежих яблок	200	0,16	0,16	27,88	114,60	13,13
1/15/23	Хлеб пшеничный	20	1,50	0,20	9,80	46,00	2,00
1/15/23	Хлеб дарницкий	20	1,30	0,20	8,20	40,00	1,80
	ИТОГО ЗА ПРИЁМ	817,50	26,18	34,44	104,61	844,78	112,50

Зав. производством

Калькулятор

Е.Б. Останина

С.В. Назарова



МЕНЮ

для тебя школьник

ООО «Школьник»

«06» сентября 2024 г.

Код блюда	Наименование блюда	Выход, г	Белки	Жиры	Углев оды, г	ЭЦ, ккал	Цена
Бесплатное питание							
19/04УН К/2	Салат «Новинка»	60/10	2,36	3,88	5,89	10,01	15,78
203/15/22	Макароны отварные с сыром	150/5	5,92	5,23	24,60	206,15	17,10
271с/15/ 22	Котлета мясная домашняя	60	9,62	10,57	5,72	152,98	30,25
156/08/2 2	Напиток из лимона	200	0,10	0,00	24,20	93,00	9,87
1/15/23	Хлеб пшеничный	20	1,50	0,20	9,80	46,00	2,00
	ИТОГО ЗА ПРИЁМ	507	23,85	17,63	72,59	538,30	75,00
ОВЗ 7-12 лет							
174/15/22	Каша ячневая молочная	200/5	7,26	10,71	39,15	253,00	19,61
379/15	Кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	15,95	100,60	19,15
405/15	Хлебная булочка	40	2,78	1,86	19,18	95,56	2,26
82/15	Борщ из св. капусты, картофелем и окорочком	250/10	7,62	7,15	10,98	147,36	24,29
203/15/22	Макароны отварные	150	4,60	3,90	24,60	189,00	11,05
271с/15/ 22	Котлета мясная домашняя	90	14,37	16,34	8,59	233,52	41,12
342/15	Компот из свежих яблок	200	0,16	0,16	27,88	114,60	13,13
405/15	Хлебная булочка	50	2,44	1,63	16,78	84,49	2,83
							133,44
ОВЗ 12-18 лет							
174/15/22	Каша ячневая молочная	200/10	7,31	10,98	39,20	286,00	25,61
379/15	Кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	15,95	100,60	19,15
405/15	Хлебная булочка	40	2,78	1,86	19,18	95,56	2,26
19/04УН К/2	Салат «Новинка»	60/10	2,36	3,88	5,89	10,01	15,78
82/15	Борщ из св. капусты, картофелем	250	1,80	4,33	10,94	103,80	15,07
203/15/22	Макароны отварные	150	4,60	3,90	24,60	189,00	11,05
271с/15/ 22	Котлета мясная домашняя	90	14,37	16,34	8,59	233,52	41,12
342/15	Компот из свежих яблок	200	0,16	0,16	27,88	114,60	13,13
405/15	Хлебная булочка	50	2,44	1,63	16,78	84,49	2,83
							146,00

Зав. производством
Калькулятор

Е.Б. Останина
С.В. Назарова