



УТВЕРЖДАЮ  
Директор школы № 76  
Р.Г. Ямилов

# МЕНЮ

## для тебя школьник

ООО «Школьник»

13 декабря 2024 г.

Код блюда	Наименование блюда	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	Цена
<b>ЗАВТРАК</b>							
19/04УНК/2	Салат «Новинка»	60/10	2,36	3,88	5,89	10,01	<b>15,78</b>
203/15/22	Макарóны отварные с сыром	150/5	5,92	5,23	24,60	206,15	<b>17,10</b>
271с/15/2	Котлета мясная домашняя	60	9,62	10,57	5,72	152,98	<b>30,25</b>
156/08/22	Напиток из лимона	200	0,10	0,00	24,20	93,00	<b>9,87</b>
1/15/23	Хлеб пшеничный	20	1,50	0,20	9,80	46,00	<b>2,00</b>
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЁМ</b>	<b>507</b>	<b>23,85</b>	<b>17,63</b>	<b>72,59</b>	<b>538,30</b>	<b>75,00</b>
<b>ОБЕД</b>							
19/04УНК/2	Салат «Новинка»	60/10	2,36	3,88	5,89	10,01	<b>15,78</b>
82/15	Борщ из св. капусты, картофелем и окорочком	250/12,5	9,08	7,70	10,98	158,20	<b>25,93</b>
304/15/22	Рис отварной	150	0,06	6,56	30,50	193,15	<b>12,74</b>
271с/15/2	Котлета мясная домашняя	90	14,37	16,34	8,59	233,52	<b>41,12</b>
342/15	Компот из свежих яблок	200	0,16	0,16	27,88	114,60	<b>13,13</b>
1/15/23	Хлеб пшеничный	20	1,50	0,20	9,80	46,00	<b>2,00</b>
1/15/23	Хлеб дарницкий	20	1,30	0,20	8,20	40,00	<b>1,80</b>
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЁМ</b>	<b>817,50</b>	<b>26,18</b>	<b>34,44</b>	<b>104,61</b>	<b>844,78</b>	<b>112,50</b>

Зав. производством  
Калькулятор

Е.Б. Останина  
С.В. Назарова





УТВЕРЖДАЮ

Директор школы № 76

ДОКУМЕНТОВ

Р.Г. Ямилов

# МЕНЮ

## для тебя школьник

ООО «Школьник»

13 декабря 2024 г.

Код блюда	Наименование блюда	Выход, г	Белки	Жиры	Углев оды, г	ЭЦ, ккал	Цена
<b>Бесплатное питание</b>							
19/04УН К/2	Салат «Новинка»	60/10	2,36	3,88	5,89	10,01	<b>15,78</b>
203/15/22	Макароны отварные с сыром	150/5	5,92	5,23	24,60	206,15	<b>17,10</b>
271с/15/ 22	Котлета мясная домашняя	60	9,62	10,57	5,72	152,98	<b>30,25</b>
156/08/2 2	Напиток из лимона	200	0,10	0,00	24,20	93,00	<b>9,87</b>
1/15/23	Хлеб пшеничный	20	1,50	0,20	9,80	46,00	<b>2,00</b>
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЁМ</b>	<b>507</b>	<b>23,85</b>	<b>17,63</b>	<b>72,59</b>	<b>538,30</b>	<b>75,00</b>
<b>ОВЗ 7-12 лет</b>							
174/15/22	Каша ячневая молочная	200/5	7,26	10,71	39,15	253,00	<b>19,61</b>
379/15	Кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	15,95	100,60	<b>19,15</b>
405/15	Хлебная булочка	40	2,78	1,86	19,18	95,56	<b>2,26</b>
82/15	Борщ из св. капусты, картофелем и окорочком	250/10	7,62	7,15	10,98	147,36	<b>24,29</b>
203/15/22	Макароны отварные	150	4,60	3,90	24,60	189,00	<b>11,05</b>
271с/15/ 22	Котлета мясная домашняя	90	14,37	16,34	8,59	233,52	<b>41,12</b>
342/15	Компот из свежих яблок	200	0,16	0,16	27,88	114,60	<b>13,13</b>
405/15	Хлебная булочка	50	2,44	1,63	16,78	84,49	<b>2,83</b>
							<b>133,44</b>
<b>ОВЗ 12-18 лет</b>							
174/15/22	Каша ячневая молочная	200/10	7,31	10,98	39,20	286,00	<b>25,61</b>
379/15	Кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	15,95	100,60	<b>19,15</b>
405/15	Хлебная булочка	40	2,78	1,86	19,18	95,56	<b>2,26</b>
19/04УН К/2	Салат «Новинка»	60/10	2,36	3,88	5,89	10,01	<b>15,78</b>
82/15	Борщ из св. капусты, картофелем	250	1,80	4,33	10,94	103,80	<b>15,07</b>
203/15/22	Макароны отварные	150	4,60	3,90	24,60	189,00	<b>11,05</b>
271с/15/ 22	Котлета мясная домашняя	90	14,37	16,34	8,59	233,52	<b>41,12</b>
342/15	Компот из свежих яблок	200	0,16	0,16	27,88	114,60	<b>13,13</b>
405/15	Хлебная булочка	50	2,44	1,63	16,78	84,49	<b>2,83</b>
							<b>146,00</b>

Зав. производством

Калькулятор

Е.Б. Останина

С.В. Назарова