



УТВЕРЖДАЮ
Директор школы № 76
Р.Г. Ямилов

МЕНЮ

для тебя школьник

ООО «Школьник»

«24» сентября 2024 г.

Код блюда	Наименование блюда	Выход, г	Белки	Жиры	Углев оды, г	ЭЦ, ккал	Цена
ЗАВТРАК 7-11 лет							
ТТК 174/15/22	Каша рисовая молочная	200/10	5,90	7,20	52,83	268,00	30,67
ТТК268С/15/22	Шницель	60	8,99	8,95	7,85,	149,93	32,59
ТК 378/15	Чай с молоком и сахаром	150/50/ 15	1,52	1,35	15,90	81,00	8,78
ТТК1 15/23	Батон подмосковный	20	1,50	0,52	10,12	46,00	3,00
	ИТОГО ЗА ПРИЁМ	505	17,91	18,02	86,70	544,93	75,04
ОБЕД							
ТТК47 15 22	Салат из квашеной капусты	60	1,08	3,04	27,97	54,55	9,82
'ТК96 15	Рассольник Ленинградский с окорочком	250/12, 5	9,30	7,87	12,03	161,70	25,94
ГТК203 15 22	Макароны отварные	150	4,60	3,90	24,60	189,00	11,05
ГТК278С 15/22	Тефтели мясные в соусе	60/30	5,83	10,20	6,72	136,07	29,79
ТТК635 04/24	Компот из малины	200	0,20	0,00	16,40	87,80	32,10
ТТК1 15 23	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,18	9,38	52,20	2,00
ТТК1 15/23	Хлеб дарницкий	20	1,32	0,22	9,48	41,20	1,80
	ИТОГО ЗА ПРИЁМ	802,5	23,85	25,41	106,58	722,52	112,50

Зав. производством
Калькулятор

Е.Б. Останина
С.В. Назарова



УТВЕРЖДАЮ
 Директор школы № 76
 Р.Г. Ямилов

МЕНЮ

для тебя школьник

ООО «Школьник»

«24» сентября 2024 г.

Код блюда	Наименование блюда	Выход, г	Белки	Жиры	Углев. оды, г	ЭЦ, ккал	Цена
Бесплатное питание							
ТТК 174/15/22	Каша рисовая молочная	200/10	5,90	7,20	52,83	268,00	30,67
ТТК268С/15/22	Шницель	60	8,99	8,95	7,85,	149,93	32,59
ТК 378/15	Чай с молоком и сахаром	150/50/1 5	1,52	1,35	15,90	81,00	8,78
ТТК1 15/23	Батон подмосковный	20	1,50	0,52	10,12	46,00	3,00
							75,04
ОВЗ 7-12 лет							
ТТК174/15/22	Каша рисовая молочная	150/5	4,40	6,07	39,65	184,50	20,32
ТК378/15	Чай с молоком и сахаром	150/50/1 5	1,52	1,35	15,90	81,00	8,78
ТК405/15	Хлебная булочка	50	3,48	2,33	23,97	120,70	2,83
ТК96/15	Рассольник Ленинградский с окорочком	250/12,5	9,30	7,87	12,03	161,70	25,94
ТТК203/15/22	Макаронны отварные	150	4,60	3,90	24,60	189,00	11,05
ТТК278С/15/22	Тефтели мясные в соусе	60/30	5,83	10,20	6,72	136,07	29,59
ТТК63 5/04/24	Компот из малины	200	0,20	0,00	16,40	87,80	32,10
ТК405/15	Хлебная булочка	50	3,48	2,33	23,97	120,70	2,83
							133,44
ОВЗ 12-18 лет							
ТТК 174/15/22	Каша рисовая молочная	200/5	5,85	8,03	52,78	235,00	24,76
ТК378/15	Чай с молоком и сахаром	150/50/1 5	1,52	1,35	15,90	81,00	8,78
ТК405/15	Хлебная булочка	30	2,78	1,86	19,18	96,56	1,70
ТТК47/15/22	Салат из квашеной капусты	60	1,08	3,04	27,97	54,55	9,82
ТК96/15	Рассольник Ленинградский с окорочком	250/12,5	9,30	7,87	12,03	161,70	25,94
ТТК203/15/22	Макаронны отварные	150	4,60	3,90	24,60	189,00	11,05
ТТК278С/15/22	Тефтели мясные в соусе	60/30	5,83	10,20	6,72	136,07	29,59
ТТК63 5/04/24	Компот из малины	200	0,20	0,00	16,40	87,80	32,10
ТК405/15	Хлебная булочка	40	2,78	1,86	19,18	96,56	2,26
							146,00

Зав. производством
 Калькулятор

Е.Б. Останина
 С.В. Назарова