



УТВЕРЖДАЮ
Директор школы № 76
Р.Г. Ямилов
для
ДОКУМЕНТОВ



МЕНЮ

для тебя школьник

ООО «Школьник»

01 апреля 2025 г.

Код блюда	Наименование блюда	Выход, г	Белки	Жиры	Углев оды, г	ЭЦ, ккал	Цена
ЗАВТРАК 7-11 лет							
ТТК 223/15/22	Запеканка из творога со сгущ. мол.	50/10	9,51	6,89	14,05	156,20	35,36
ТТК 173/15/22	Каша вязкая молоч.из пшённой крупы	200/10	8,95	11,06	46,33	261,00	38,94
ТК 376/15	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	3,68
ТТК 405/15/25	Батон хлебный	50	3,48	2,33	23,97	120,70	3,02
	ИТОГО ЗА ПРИЁМ	535	17,37	22,01	20,30	99,35	597,90
ОБЕД							
ТТК 08/08/22	Салат "Сказка"	60	0,51	8,00	13,94	131,61	15,82
ТК 102/15	Суп картофельный с бобовыми, окороч.	250/10	11,31	7,49	16,58	191,81	22,20
ТК 303/15	Каша гречневая вязкая	150	4,58	5,01	20,52	146,00	15,35
ТК 401/96	Гуляш из свинины	50/50	15,51	11,10	3,50	202,40	55,35
ТТК 349/15/24	Компот из смеси сухофруктов	200	0,90	0,10	34,00	131,80	7,38
ЛТК 1/15/23	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,18	9,38	52,20	2,80
ТТК 1/15/23	Хлеб дарницкий	20	1,32	0,22	9,48	41,20	2,60
	ИТОГО ЗА ПРИЁМ	810	35,65	32,10	107,40	897,02	121,50

Зав. производством

Калькулятор

Е.Б. Останина

С.В. Назарова



МЕНЮ

для тебя школьник

ООО «Школьник»

01 апреля 2025 г.

Код блюда	Наименование блюда	Выход, г	Белки	Жиры	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Цена
Бесплатное питание							
ТК303/15	Каша гречневая вязкая	150	4,58	5,01	20,52	146,00	15,35
ТК401/96	Гуляш из свинины	50/50	15,51	11,10	3,50	202,40	55,35
ТТК349/15/24	Компот из сухофруктов	200	0,90	0,10	34,00	131,80	7,38
ТК405/15	Хлебная булочка	48	3,34	2,24	23,01	115,87	2,92
							81,00
ОВЗ 7-12 лет							
ТТК181/15/24	Каша вязкая молочная их манной крупы	200	5,83	5,46	31,40	149,03	27,12
ТТК15/15/2	Сыр порционно	10	2,63	2,66	0,00	34,30	16,50
ТК376/15	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	3,68
ТК405/15	Хлебная булочка	50	3,48	2,33	23,97	120,70	3,06
ТК102/15	Суп картофельный с бобовыми	250	5,49	5,27	16,54	148,25	12,62
ТК303/15	Каша гречневая вязкая	150	4,58	5,01	20,52	146,00	15,35
ТК401/96	Гуляш из свинины	50/50	15,51	11,10	3,50	202,40	55,35
ТТК349/15/24	Компот из сухофруктов	200	0,90	0,10	34,00	131,80	7,38
ТК405/15	Хлебная булочка	50	3,48	2,33	23,97	120,70	3,06
							144,12
ОВЗ 12-18 лет							
ТТК181/15/24	Каша вязкая молочная их манной крупы	200	5,83	5,46	31,40	149,03	27,12
ТТК15/15/2	Сыр порционно	10	2,63	2,66	0,00	34,30	16,50
ТК376/15	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	3,68
ТК405/15	Хлебная булочка	50	3,48	2,33	23,97	120,70	3,06
ТК 102/15	Суп картофельный с бобовыми и окорочком	250/12,5	11,31	7,49	16,58	191,81	26,18
ТК303/15	Каша гречневая вязкая	150	4,58	5,01	20,52	146,00	15,35
ТК401/96	Гуляш из свинины	50/50	15,51	11,10	3,50	202,40	55,35
ТТК349/15/24	Компот из сухофруктов	200	0,90	0,10	34,00	131,80	7,38
ТК405/15	Хлебная булочка	50	3,48	2,33	23,97	120,70	3,06
							157,68

Зав. производством
Калькулятор

Е.Б. Останина
С.В. Назарова