



МЕНЮ

для тебя школьник

ООО «Школьник»

02 апреля 2025 г.

Код блюда	Наименование блюда	Выход, г	Белки	Жиры	Углев оды, г	ЭЦ, ккал	Цена
ЗАВТРАК 7-11 лет							
ТТК 210/15/23	Омлет натуральный	65	5,11	9,75	1,58	118,95	30,20
ТТК 174/15/24	Каша вязкая молочная из ячневой крупы	220	7,80	11,24	42,08	269,50	27,10
ТК 382/15	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,60	19,20
ТТК 1/15/23	Батон подмосковный	20	1,50	0,52	10,12	46,00	4,50
	ИТОГО ЗА ПРИЁМ	505	18,49	25,05	71,36	553,05	81,00
ОБЕД							
ТТК 37/22	Салат из крабовых палочек с кукурузой	60	2,70	9,30	7,44	125,40	19,62
ТТК 113/15/22	Суп лапша домашняя с окорочком	250/10	8,39	7,76	11,66	159,31	17,74
ТК 312/15	Пюре картофельное	150	3,06	4,80	20,44	137,25	28,32
ТТК 324/96/22	Котлеты рыбные из минтая	90	31,56	7,38	14,26	171,00	31,56
ТТК 344/15/24	Компот из слив	200	0,40	0,20	28,60	118,60	18,86
ТТК 1/15/23	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,18	9,38	52,20	2,80
ТТК 1/15/23	Хлеб дарницкий	20	1,32	0,22	9,48	41,20	2,60
	ИТОГО ЗА ПРИЁМ	800	29,02	29,84	101,26	804,96	121,50

Зав. производством

Калькулятор

Е.Б. Останина

С.В. Назарова



МЕНЮ

для тебя школьник

ООО «Школьник»

02 апреля 2025 г.

Код блюда	Наименование блюда	Выход, г	Белки	Жиры	Углево ды, г	ЭЦ, ккал	Цена
Бесплатное питание							
ТК312/15	Пюре картофельное	150	3,06	4,80	20,44	137,25	28,32
ТТК324/96/22	Котлеты рыбные из минтая	90	11,63	7,38	14,26	171,00	31,56
ТТК344/15/24	Компот из слив	200	0,40	0,20	28,60	118,60	18,86
ТК405/15	Хлебная булочка	35	2,44	1,63	16,78	84,49	2,26
							81,00
ОВЗ 7-12 лет							
ТТК174/15/24	Каша вязкая молочная из ячневой крупы	150	5,46	7,97	29,69	154,80	21,94
ТК382/15	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,60	19,20
ТК405/15	Хлебная булочка	40	2,78	1,86	19,18	96,56	2,42
ТТК 113/15/22	Суп лапша домашняя с окорочком	250/12,5	9,85	8,32	11,67	170,20	19,40
ТК312/15	Пюре картофельное	150	3,06	4,80	20,44	137,25	28,32
ТТК324/96/22	Котлеты рыбные из минтая	90	11,63	7,38	14,26	171,00	31,56
ТТК344/15/24	Компот из слив	200	0,40	0,20	28,60	118,60	18,86
ТК405/15	Хлебная булочка	40	2,78	1,86	19,18	96,56	2,42
							144,12
ОВЗ 12-18 лет							
ТТК174/15/24	Каша вязкая молочная из ячневой крупы	200	7,08	10,53	38,17	247,50	25,72
ТК382/15	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,60	19,20
ТК405/15	Хлебная булочка	40	2,78	1,86	19,18	96,56	2,42
ТТК710/15/22	Овощи натуральные свежие (огурцы)	15	0,11	0,02	0,29	1,80	9,78
ТТК 113/15/22	Суп лапша домашняя с окорочком	250/12,5	9,85	8,32	11,67	170,20	19,40
ТК312/15	Пюре картофельное	150	3,06	4,80	20,44	137,25	28,32
ТТК324/96/22	Котлеты рыбные из минтая	90	11,63	7,38	14,26	171,00	31,56
ТТК3 44/15/24	Компот из слив	200	0,40	0,20	28,60	118,60	18,86
ТК405/15	Хлебная булочка	40	2,78	1,86	19,18	96,56	2,42
							157,68

Зав. производством

Калькулятор

Е.Б. Останина

С.В. Назарова