



УТВЕРЖДАЮ  
Директор школы № 76  
В.Р.Т. ЯМИЛОВ



# МЕНЮ

## для тебя школьник

ООО «Школьник»

03 апреля 2025 г.

| Код блюда               | Наименование блюда            | Выход,<br>г | Белки        | Жиры         | Углево<br>ды, г | ЭЦ,<br>ккал   | Цена          |
|-------------------------|-------------------------------|-------------|--------------|--------------|-----------------|---------------|---------------|
| <b>ЗАВТРАК 7-11 лет</b> |                               |             |              |              |                 |               |               |
| ТК 45/15                | Салат из белокочанной капусты | 40          | 0,52         | 1,30         | 2,59            | 24,16         | 4,85          |
| ТТК 203<br>СМ/15/22     | Макароны отварные             | 150         | 4,65         | 3,95         | 26,65           | 196,00        | 16,06         |
| ТТК 234<br>С/04/22      | Биточки мясные «ёжик» в соусе | 60/30       | 9,64         | 13,43        | 4,92            | 173,53        | 46,97         |
| ТТК 156/08/22           | Налиток из лимонов            | 200         | 0,10         | 0,00         | 24,20           | 93,00         | 10,32         |
| ТТК 1/15/23             | Хлеб пшеничный                | 20          | 1,52         | 0,18         | 9,38            | 52,20         | 2,80          |
|                         | <b>ИТОГО ЗА ПРИЁМ</b>         | <b>500</b>  | <b>16,43</b> | <b>18,86</b> | <b>67,74</b>    | <b>538,89</b> | <b>81,00</b>  |
| <b>ОБЕД</b>             |                               |             |              |              |                 |               |               |
| ТТК 47/15/22            | Салат из квашеной капусты     | 60          | 1,08         | 3,04         | 27,97           | 54,55         | 17,18         |
| ТТК 109/04              | Суп «Пуштые шыд» с окорочком  | 200/10      | 8,71         | 5,40         | 13,59           | 147,32        | 25,57         |
| ТТК 203<br>СМ/15/22     | Макароны отварные             | 150         | 4,65         | 3,95         | 26,65           | 196,00        | 16,06         |
| ТТК 234<br>С/04/22      | Биточки мясные «ёжик» в соусе | 60/30       | 9,64         | 13,43        | 4,92            | 173,53        | 46,97         |
| ТТК 156/08/22           | Налиток из лимонов            | 200         | 0,10         | 0,00         | 24,20           | 93,00         | 10,32         |
| ТТК 1/15/23             | Хлеб пшеничный                | 20          | 1,52         | 0,18         | 9,38            | 52,20         | 2,80          |
| ТТК 1/15/23             | Хлеб Дарницкий                | 20          | 1,32         | 0,22         | 9,48            | 41,20         | 2,60          |
|                         | <b>ИТОГО ЗА ПРИЁМ</b>         | <b>750</b>  | <b>27,02</b> | <b>26,22</b> | <b>116,19</b>   | <b>757,80</b> | <b>121,50</b> |

Зав. производством  
Калькулятор

Е.Б. Останина  
С.В. Назарова





УТВЕРЖДАЮ  
 Директор школы № 76  
 для Р.Г. Ямилов

# МЕНЮ

## для тебя школьник

ООО «Школьник»

03 апреля 2025 г.

| Код блюда                 | Наименование блюда                        | Выход, г      | Белки | Жиры  | Углево-ды, г | ЭЦ, ккал | Цена          |
|---------------------------|---|---------------|-------|-------|--------------|----------|---------------|
| <b>Бесплатное питание</b> |   |               |       |       |              |          |               |
| ТТК203СМ/1<br>5/22        | Макароны отварные (со слив. маслом.)      | 16,06         | 4,65  | 3,95  | 26,65        | 196,00   | 150           |
| ТТК<br>234С/04/22         | Биточки мясные "Ёжик" в соусе             | 46,97         | 9,64  | 13,43 | 4,92         | 173,53   | 60/30         |
| ТК342/15                  | Компот из свежих яблок                    | 14,91         | 0,16  | 0,16  | 27,88        | 114,60   | 200           |
| ТК405/15                  | Хлебная булочка                           | 3,06          | 3,48  | 2,33  | 23,97        | 120,70   | 50            |
|                           |   |               |       |       |              |          | <b>81,00</b>  |
| <b>ОВЗ 7-12 лет</b>       |   |               |       |       |              |          |               |
| ТТК175/15/24              | Каша вязкая молочная "Дружба" (рис+пшено) | 165           | 4,75  | 8,33  | 26,67        | 168,20   | 24,23         |
| ТК378/15                  | Чай с молоком и сахаром                   | 150/50/1<br>5 | 1,52  | 1,35  | 15,90        | 81,00    | 9,54          |
| ТК405/15                  | Хлебная булочка                           | 40            | 2,78  | 1,86  | 19,18        | 96,56    | 2,42          |
| ТК109/04                  | Суп «Пушты шыд» с окорочком               | 250/12,5      | 10,89 | 6,76  | 16,99        | 184,15   | 31,97         |
| ТТК203СМ/1<br>5/22        | Макароны отварные (масло слив.)           | 150           | 4,65  | 3,95  | 26,65        | 196,00   | 16,06         |
| ТТК234С/04/<br>22         | Биточки мясные "Ёжик" в соусе             | 60/30         | 9,64  | 13,43 | 4,92         | 173,53   | 46,97         |
| ТТК<br>156/08/22          | Напиток из лимонов                        | 200           | 0,10  | 0,00  | 24,20        | 93,00    | 10,32         |
| ТК405/15                  | Хлебная булочка                           | 43            | 2,99  | 2,00  | 20,61        | 103,80   | 2,61          |
|                           |   |               |       |       |              |          | <b>144,12</b> |
| <b>ОВЗ 12-18 лет</b>      |   |               |       |       |              |          |               |
| ТТК175/15/24              | Каша вязкая молочная "Дружба" (рис+пшено) | 165           | 4,75  | 8,33  | 26,67        | 168,20   | 24,23         |
| ТК378/15                  | Чай с молоком и сахаром                   | 150/50/1<br>5 | 1,52  | 1,35  | 15,90        | 81,00    | 9,54          |
| ТК405/15                  | Хлебная булочка                           | 40            | 2,78  | 1,86  | 19,18        | 96,56    | 2,42          |
| ТТК40/15/22               | Салат "Зимний" с маслом растительным»     | 60            | 1,62  | 6,00  | 4,50         | 78,60    | 13,11         |
| ТК 109/04                 | Суп «Пушты шыд» с окорочком               | 250/12,5      | 10,89 | 6,76  | 16,99        | 184,15   | 31,97         |
| ТТК203СМ/1<br>5/2         | Макароны отварные (масло слив.)           | 150           | 4,65  | 3,95  | 26,65        | 196,00   | 16,06         |
| ТТК234С/04/<br>22         | Биточки мясные "Ёжик" в соусе             | 60/30         | 9,64  | 13,43 | 4,92         | 173,53   | 46,97         |
| ТТК<br>156/08/22          | Напиток из лимонов                        | 200           | 0,10  | 0,00  | 24,20        | 93,00    | 10,32         |
| ТК405/15                  | Хлебная булочка                           | 50            | 3,48  | 2,33  | 23,97        | 120,70   | 3,06          |
|                           |   |               |       |       |              |          | <b>157,68</b> |

Зав. производством  
 Калькулятор

Е.Б. Останина  
 С.В. Назарова