



УТВЕРЖДАЮ
Директор школы № 76
Р.Г. Ямилов



МЕНЮ

для тебя школьник

ООО «Школьник»

04 апреля 2025 г.

Код блюда	Наименование блюда	Выход, г	Белки	Жиры	Углево ды, г	ЭЦ, ккал	Цена
ЗАВТРАК 7-11 лет							
ТТК 173/15/24	Каша вязкая молочная из пшеничной крупы	210	8,80	7,84	45,38	287,60	28,27
ТТК 294/15/22	Котлеты рубленные из филе куриного	55	9,78	11,75	11,40	190,30	18,69
ТТК 378/15	Чай с молоком и сахаром	150/50/15	1,52	1,35	15,90	81,00	9,54
ТТК 1/15/23	Батон подмосковный	20	1,50	0,52	10,12	46,00	4,50
	ИТОГО ЗА ПРИЁМ	500	21,60	21,46	82,80	604,90	81,00
ОБЕД							
ТТК 52/15	Салат из свеклы отварной	65	0,92	3,91	5,37	60,32	9,40
ТТК 88/15	Щи из св. капусты с картофелем	250	1,77	4,95	7,90	89,75	13,18
ТТК 199/15/22	Гороховое пюре	150	13,16	5,00	33,83	231,65	16,95
ТТК 295Ш/15/22	Котлеты из филе окорочков	90	18,73	19,07	13,86	339,27	66,69
ТТК 349/15/22	Компот из изюма и кураги	200	0,49	0,07	24,13	100,20	9,88
ТТК 1/15/23	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,18	9,38	52,20	2,80
ТТК 1/15/23	Хлеб дарницкий	20	1,32	0,22	9,48	41,20	2,60
	ИТОГО ЗА ПРИЁМ	795	37,91	33,40	103,95	914,59	121,50

Зав. производством

Калькулятор

Е.Б. Останина

С.В. Назарова



МЕНЮ

для тебя школьник

ООО «Школьник»

04 апреля 2025 г.

Код блюда	Наименование блюда	Выход, г	Белки	Жиры	Углев оды, г	ЭЦ, ккал	Цена
Бесплатное питание							
ТК52/15	Салат из свеклы отварной	6,11	0,64	2,71	3,72	41,76	45
ТТК199/15/22	Гороховое пюре	23,27	17,55	6,67	46,17	308,87	200
ТТК294/15/22	Котлеты рубленые из филе куриного	38,68	9,78	11,75	11,40	190,30	55
ТТК349/15/22	Компот из изюма и кураги	9,88	0,49	0,07	24,13	100,20	200
ТК405/15	Хлебная булочка	3,06	3,48	2,33	23,97	120,70	50
							81,00
ОВЗ 7-12 лет							
ТТК173/15/24	Каша вязкая молочная из пшеничной в	210	8,80	7,84	45,38	287,60	28,13
ТК376/15	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	3,68
ТК405/15	Хлебная булочка	45	3,13	2,10	21,57	108,63	2,55
ТК88/15	Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,77	4,95	7,90	89,75	13,18
ТТК199/15/22	Гороховое пюре	150	13,16	5,00	33,83	231,65	16,95
ТТК295Ш/15/22	Котлеты из филе окорочков(шаурма)	90	18,73	19,07	13,86	339,27	66,69
ТТК349/15/22	Компот из изюма и кураги	200	0,49	0,07	24,13	100,20	9,88
ТК405/15	Хлебная булочка	50	3,48	2,33	23,97	120,70	3,06
							144,12
ОВЗ 12-18 лет							
ТТК 173/15/24	Каша вязкая молочная из пшеничной к	220	10,54	9,56	54,74	301,30	28,75
ТК376/15	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	3,68
ТК405/15	Хлебная булочка	50	3,48	2,33	23,97	120,70	3,06
ТК52/15	Салат из свеклы отварной	45	0,64	2,71	3,72	41,76	6,11
ТК88/15	Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,77	4,95	7,90	89,75	13,18
ТТК 199/15/22	Гороховое пюре	200	17,55	6,67	46,17	308,87	23,27
ТТК295Ш/15/22	Котлеты из филе окорочков(шаурма)	90	18,73	19,07	13,86	339,27	66,69
ТТК349/15/22	Компот из изюма и кураги	200	0,49	0,07	24,13	100,20	9,88
ТК405/15	Хлебная булочка	50	3,48	2,33	23,97	120,70	3,06
							157,68

Зав. производством
Калькулятор

Е.Б. Останина
С.В. Назарова