



УТВЕРЖДАЮ
Директор школы № 76
В.Г. Ямилов



МЕНЮ

для тебя школьник

ООО «Школьник»

06 мая 2025 г.

Код блюда	Наименование блюда	Выход, г	Белки	Жиры	Углев оды, г	ЭЦ, ккал	Цена
ЗАВТРАК 7-11 лет							
ТТК 222/15/22	Пудинг творожно- манный с повидлом	75/15	8,82	6,20	20,10	170,61	45,72
ТТК 173/15/22	Каша вяз. мал. из хлопьев овс. «Геркулес»	200/5	8,24	9,42	37,61	270,00	26,77
ТК 376/15	Чай с сахаром	200/15/ 7	0,13	0,02	15,20	62,00	6,72
ТТК 405/15/25	Батон хлебный	25	1,74	1,17	11,99	60,35	1,79
	ИТОГО ЗА ПРИЁМ	542	18,93	16,81	84,90	562,96	81,00
ОБЕД							
ТТК 37/15/22	Салат «Деревенский»	65	0,89	5,15	5,56	72,04	12,18
ТК 82/15	Борщ со св. капустой, картоф. и окор.	250/10	7,62	7,15	10,98	147,36	26,27
ТТК 304/15/22	Рис отварной	150	0,06	6,56	30,50	193,15	14,92
ТК 401/96	Гуляш из свинины	50/50	15,51	11,10	3,50	202,40	55,35
ТТК 349/15/24	Компот из смеси сухофруктов	200	0,90	0,10	34,00	131,80	7,38
ТТК 1/15/23	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,18	9,38	52,20	2,80
ТТК 1/15/23	Хлеб дарницкий	20	1,32	0,22	9,48	41,20	2,60
	ИТОГО ЗА ПРИЁМ	815	27,82	30,46	103,40	840,15	121,50

Зав. производством

Калькулятор

Е.Б. Останина

С.В. Назарова



МЕНЮ

для тебя школьник

ООО «Школьник»

06 мая 2025 г.

Код блюда	Наименование блюда	Выход, г	Белки	Жиры	Углев оды, г	ЭЦ, ккал	Цена
Бесплатное питание							
ТТК304/15/22	Рис отварной	150	0,06	6,56	30,50	193,15	14,92
ТК401/96	Гуляш из свинины	50/50	15,51	11,10	3,50	202,40	55,35
ТТК349/15/24	Компот из сухофруктов	200	0,90	0,10	34,00	131,80	7,38
ТК405/15	Хлебная булочка	55	3,83	2,56	26,37	132,77	3,35
							81,00
ОВЗ 7-12 лет							
ТТК173/15/24	Каша вязкая молоч. из хл. овсян. «Геркулес»	150	6,00	7,90	27,28	204,83	22,48
ТК376/15	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	3,68
ТК405/15	Хлебная булочка	40	2,78	1,86	19,18	96,56	2,42
ТК82/15	Борщ со ев. капустой, картоф. и окорочка	250/10	9,08	7,70	10,98	158,20	26,27
ТТК 304/15/22	Рис отварной	150	0,06	6,56	30,50	193,15	14,92
ТК401/96	Гуляш из свинины	50/50	15,51	11,10	3,50	202,40	55,35
ТТК348/15/22	Компот из чернослива	200	0,26	0,08	18,36	76,53	16,58
ТК405/15	Хлебная булочка	40	2,78	1,86	19,18	96,56	2,42
							144,12
ОВЗ 12-18 лет							
ТТК 173/15/24	Каша вязкая молоч. из хл. овсян. «Геркулес»	165	6,61	8,35	30,10	222,60	23,86
ТК376/15	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	3,68
ТК405/15	Хлебная булочка	40	2,78	1,86	19,18	96,56	2,42
ТТК37/15/22	Салат "Деревенский"	65	0,89	5,15	5,56	72,04	12,18
ТК82/15	Борщ со св. капустой, картоф. и окорочка	250/10	9,08	7,70	10,98	158,20	26,27
ТТК 304/15/22	Рис отварной	150	0,06	6,56	30,50	193,15	14,92
ТК401/96	Гуляш из свинины	50/50	15,51	11,10	3,50	202,40	55,35
ТТК348/15/22	Компот из чернослива	200	0,26	0,08	18,36	76,53	16,58
ТК405/15	Хлебная булочка	40	2,78	1,86	19,18	96,56	2,42
							157,68

Зав. производством
Калькулятор

Е.Б. Останина
С.В. Назарова