



# МЕНЮ

## для тебя школьник

ООО «Школьник»

10 марта 2025 г.

| Код блюда         | Наименование блюда                       | Выход, г   | Белки        | Жиры         | Углево<br>ды, г | ЭЦ,<br>ккал   | Цена          |
|-------------------|------------------------------------------|------------|--------------|--------------|-----------------|---------------|---------------|
| ЗАВТРАК 7-11 лет  |                                          |            |              |              |                 |               |               |
| ТТК<br>15/15/22   | Сыр порционно                            | 12         | 2,78         | 3,54         | 0,00            | 43,20         | 19,49         |
| ТТК<br>173/15/24  | Каша вязкая молочная из<br>пшённой крупы | 220        | 9,56         | 7,41         | 49,74           | 242,63        | 29,02         |
| ТК 379/15         | Кофейный напиток с<br>молоком            | 200        | 3,17         | 2,68         | 15,95           | 100,60        | 20,90         |
| ТТК<br>430/15/22  | Булочка «Российская»                     | 70         | 4,91         | 5,61         | 34,09           | 206,50        | 11,59         |
|                   | <b>ИТОГО ЗА ПРИЁМ</b>                    | <b>502</b> | <b>20,42</b> | <b>19,24</b> | <b>99,78</b>    | <b>592,93</b> | <b>81,00</b>  |
| ОБЕД              |                                          |            |              |              |                 |               |               |
| ТТК<br>43/15/22   | Салат из белокоч. капусты с<br>яйцом     | 60/10      | 2,06         | 3,10         | 4,96            | 51,99         | 12,84         |
| ТК 103/15         | Суп картофельный с макар.<br>изд, окор.  | 250/10     | 8,51         | 5,06         | 17,50           | 161,81        | 22,01         |
| ТК 303/15         | Каша гречневая вязкая                    | 150        | 4,58         | 5,01         | 20,52           | 146,00        | 15,35         |
| ТТК<br>268С/15/22 | Шницель                                  | 90         | 13,49        | 13,42        | 11,77           | 224,79        | 50,97         |
| ТК 342/15         | Компот из свежих плодов<br>(яблоки)      | 200        | 0,16         | 0,16         | 27,88           | 114,60        | 14,93         |
| ТТК 1/15/23       | Хлеб пшеничный                           | 20         | 1,52         | 0,18         | 9,38            | 52,20         | 2,80          |
| ТТК 1/15/23       | Хлеб дарницкий                           | 20         | 1,32         | 0,22         | 9,48            | 41,20         | 2,60          |
|                   | <b>ИТОГО ЗА ПРИЁМ</b>                    | <b>810</b> | <b>31,64</b> | <b>27,15</b> | <b>101,49</b>   | <b>792,59</b> | <b>121,50</b> |

Зав. производством

Калькулятор

Е.Б. Останина

С.В. Назарова



# МЕНЮ

## для тебя школьник

ООО «Школьник»

10 марта 2025 г.

| Код блюда          | Наименование блюда                       | Выход,<br>г  | Белки | Жиры  | Углев<br>оды, г | ЭЦ,<br>ккал | Цена   |
|--------------------|------------------------------------------|--------------|-------|-------|-----------------|-------------|--------|
| Бесплатное питание |                                          |              |       |       |                 |             |        |
| ТТК204СМ/1<br>5/2  | Макароны отварные (со слив,<br>маслом)   | 150          | 5,97  | 5,28  | 26,65           | 213,15      | 24,31  |
| ТТК268С/15/<br>22  | Шницель                                  | 60           | 8,99  | 8,95  | 7,85            | 149,93      | 34,77  |
| ТТК344/15/24       | Компот из слив                           | 200          | 0,40  | 0,20  | 28,60           | 118,60      | 18,86  |
| ТК405/15           | Хлебная булочка                          | 50           | 3,48  | 2,33  | 23,97           | 120,70      | 3,06   |
|                    |                                          |              |       |       |                 |             | 81,00  |
| ОВЗ 7-12 лет       |                                          |              |       |       |                 |             |        |
| ТТК173/15/24       | Каша вязкая молочная из пшённой<br>крупы | 165          | 7,14  | 5,51  | 37,04           | 189,00      | 24,73  |
| ТК377/15           | Чай с лимоном и сахаром                  | 200/15/<br>7 | 0,13  | 0,02  | 15,20           | 62,00       | 6,72   |
| ТК405/15           | Хлебная булочка                          | 40           | 2,78  | 1,86  | 19,18           | 96,56       | 2,42   |
| ТК103/15           | Суп картоф. с макар.издел и окор.        | 250/10       | 8,51  | 5,06  | 17,50           | 161,81      | 22,01  |
| ТК303/15           | Каша гречневая вязкая                    | 150          | 4,58  | 5,01  | 20,52           | 146,00      | 15,35  |
| ТТК268С/15/<br>22  | Шницель                                  | 90           | 3,49  | 13,42 | 11,77           | 224,79      | 50,97  |
| ТТК344/15/24       | Компот из слив                           | 200          | 0,40  | 0,20  | 28,60           | 118,60      | 18,86  |
| ТК405/15           | Хлебная булочка                          | 50           | 3,48  | 2,33  | 23,97           | 120,70      | 3,06   |
|                    |                                          |              |       |       |                 |             | 144,12 |
| ОВЗ 12-18 лет      |                                          |              |       |       |                 |             |        |
| ТТК173/15/24       | Каша вязкая молочная из пшённой<br>крупы | 170          | 7,36  | 5,68  | 38,16           | 194,73      | 24,81  |
| ТК377/15           | Чай с лимоном и сахаром                  | 200/15/<br>7 | 0,13  | 0,02  | 15,20           | 62,00       | 6,72   |
| ТК405/15           | Хлебная булочка                          | 50           | 3,48  | 2,33  | 23,97           | 120,70      | 3,06   |
| ТТК43/15/22        | Салат из белокоч. капусты с яйцом        | 60/10        | 2,06  | 3,10  | 4,96            | 51,99       | 12,84  |
| ТК 103/15          | Суп картоф. с макар.издел и окор.        | 250/10       | 8,51  | 5,06  | 17,50           | 161,81      | 22,01  |
| ТК303/15           | Каша гречневая вязкая                    | 150          | 4,58  | 5,01  | 20,52           | 146,00      | 15,35  |
| ТТК268С/15/<br>22  | Шницель                                  | 90           | 3,49  | 13,42 | 11,77           | 224,79      | 50,97  |
| ТТК3<br>44/15/24   | Компот из слив                           | 200          | 0,40  | 0,20  | 28,60           | 118,60      | 18,86  |
| ТК405/15           | Хлебная булочка                          | 50           | 3,48  | 2,33  | 23,97           | 120,70      | 3,06   |
|                    |                                          |              |       |       |                 |             | 157,68 |

Зав. производством  
Калькулятор

Е.Б. Останина  
С.В. Назарова