



УТВЕРЖДАЮ  
Директор школы № 76  
Р.Е. Ямидов



# МЕНЮ

## для тебя школьник

ООО «Школьник»

10 апреля 2025 г.

| Код блюда         | Наименование блюда                         | Выход,<br>г   | Белки        | Жиры         | Углев<br>оды, г | ЭЦ,<br>ккал   | Цена          |
|-------------------|--------------------------------------------|---------------|--------------|--------------|-----------------|---------------|---------------|
| ЗАВТРАК 7-11 лет  |                                            |               |              |              |                 |               |               |
| ТТК<br>175/15/22  | Каша вяз. мол. "Дружба"<br>из риса и пшена | 200/10        | 6,08         | 11,18        | 33,48           | 260,00        | 38,68         |
| ТТК<br>294П/15/23 | Котлеты «Петушок»                          | 55            | 9,69         | 7,79         | 9,80            | 139,15        | 28,28         |
| ТК 378/15         | Чай с молоком и сахаром                    | 150/50/<br>15 | 1,52         | 1,35         | 15,90           | 81,00         | 9,54          |
| ТТК 1/15/23       | Батон подмосковный                         | 20            | 1,50         | 0,52         | 10,12           | 46,00         | 4,50          |
|                   | <b>ИТОГО ЗА ПРИЁМ</b>                      | <b>500</b>    | <b>18,79</b> | <b>20,84</b> | <b>69,30</b>    | <b>526,15</b> | <b>81,00</b>  |
| ОБЕД              |                                            |               |              |              |                 |               |               |
| ТТК 40/15/22      | Салат «Зимний» с маслом<br>растительным    | 65            | 1,76         | 6,50         | 4,88            | 85,15         | 14,05         |
| ТК 88/15          | Щи из св. капусты с<br>картоф. окорочк.    | 250/12,<br>5  | 9,05         | 7,73         | 7,95            | 144,20        | 25,18         |
| ТТК<br>199/15/22  | Гороховое пюре                             | 150           | 13,16        | 5,00         | 33,83           | 231,65        | 16,95         |
| ТТК<br>294П/15/23 | Котлеты "Петушок"                          | 90            | 15,85        | 12,75        | 16,03           | 227,70        | 46,02         |
| ТК 388/15         | Напиток из плодов<br>шиповника             | 200           | 0,68         | 0,27         | 20,76           | 88,20         | 13,90         |
| ТТК 1/15/23       | Хлеб пшеничный                             | 20            | 1,52         | 0,18         | 9,38            | 52,20         | 2,80          |
| ТТК 1/15/23       | Хлеб дарницкий                             | 20            | 1,32         | 0,22         | 9,48            | 41,20         | 2,60          |
|                   | <b>ИТОГО ЗА ПРИЁМ</b>                      | <b>807,5</b>  | <b>43,34</b> | <b>32,65</b> | <b>102,31</b>   | <b>870,30</b> | <b>121,50</b> |

Зав. производством  
Калькулятор

Е.Б. Останина  
С.В. Назарова



# МЕНЮ

## для тебя школьник

ООО «Школьник»

10 апреля 2025 г.

| Код блюда          | Наименование блюда                      | Выход,<br>г | Белки | Жиры  | Углев<br>оды, г | ЭЦ,<br>ккал | Цена   |
|--------------------|-----------------------------------------|-------------|-------|-------|-----------------|-------------|--------|
| Бесплатное питание |                                         |             |       |       |                 |             |        |
| ТТК199/15/22       | Гороховое пюре                          | 150         | 13,16 | 5,00  | 33,83           | 231,65      | 16,95  |
| ТТК294П/15/23      | Котлеты "Петушок"                       | 90          | 15,85 | 12,75 | 16,03           | 227,70      | 46,08  |
| ТК342/15           | Компот из свежих яблок                  | 200         | 0,16  | 0,16  | 27,88           | 114,60      | 14,91  |
| ТК405/15           | Хлебная булочка                         | 50          | 3,48  | 2,33  | 23,97           | 120,70      | 3,06   |
|                    |                                         |             |       |       |                 |             | 81,00  |
| ОВЗ 7-12 лет       |                                         |             |       |       |                 |             |        |
| ТТК 175/15/22      | Каша вязкая молочная "Дружба"           | 200/5       | 5,93  | 9,50  | 33,33           | 202,00      | 27,05  |
| ТТК 156/08/22      | Напиток из лимонов                      | 200         | 0,10  | 0,00  | 24,20           | 93,00       | 10,32  |
| ТК405/15           | Хлебная булочка                         | 40          | 2,78  | 1,86  | 19,18           | 96,56       | 2,42   |
| ТК88/15            | Щи из св. капусты с картоф. и окорочком | 250/12,5    | 9,05  | 7,73  | 7,95            | 144,20      | 25,18  |
| ТТК 199/15/22      | Гороховое пюре                          | 150         | 13,16 | 5,00  | 33,83           | 231,65      | 16,95  |
| ТТК294П/15/23      | Котлеты "Петушок"                       | 90          | 15,85 | 12,75 | 16,03           | 227,70      | 46,08  |
| ТК388/15           | Напиток из плодов шиповника             | 200         | 0,68  | 0,27  | 20,76           | 88,20       | 13,70  |
| ТК405/15           | Хлебная булочка                         | 40          | 2,78  | 1,86  | 19,18           | 96,56       | 2,42   |
|                    |                                         |             |       |       |                 |             | 144,12 |
| ОВЗ 12-18 лет      |                                         |             |       |       |                 |             |        |
| ТТК 175/15/22      | Каша вязкая молочная "Дружба"           | 200/5       | 5,93  | 9,50  | 33,33           | 202,00      | 27,05  |
| ТТК 156/08/22      | Напиток из лимонов                      | 200         | 0,10  | 0,00  | 24,20           | 93,00       | 10,32  |
| ТК405/15           | Хлебная булочка                         | 40          | 2,78  | 1,86  | 19,18           | 96,56       | 2,42   |
| ТТК40/15/22        | Салат "Зимний" с маслом растительным    | 60          | 2,70  | 10,00 | 7,50            | 131,00      | 13,56  |
| ТК88/15            | Щи из св. капусты с картоф. и окорочков | 250/12,5    | 9,05  | 7,73  | 7,95            | 144,20      | 25,18  |
| ТТК199/15/22       | Гороховое пюре                          | 150         | 13,16 | 5,00  | 33,83           | 231,65      | 16,95  |
| ТТК294П/15/23      | Котлеты "Петушок"                       | 90          | 15,85 | 12,75 | 16,03           | 227,70      | 46,08  |
| ТК388/15           | Напиток из плодов шиповника             | 200         | 0,68  | 0,27  | 20,76           | 88,20       | 13,70  |
| ТК405/15           | Хлебная булочка                         | 40          | 2,78  | 1,86  | 19,18           | 96,56       | 2,42   |
|                    |                                         |             |       |       |                 |             | 157,68 |

Зав. производством

Калькулятор

Е.Б. Останина

С.В. Назарова