



УТВЕРЖДАЮ
Директор школы № 76
Р.Г. Ямилов
ДОКУМЕНТОВ

МЕНЮ

для тебя школьник

ООО «Школьник»

12 марта 2025 г.

Код блюда	Наименование блюда	Выход, г	Белки	Жиры	Углев оды, г	ЭЦ, ккал	Цена
ЗАВТРАК 7-11 лет							
ТТК 210/15/23	Омлет натуральный	80	6,29	12,00	1,94	146,40	36,39
ТТК 181/15/22	Каша вязкая молочная из манной крупы	200/10	6,03	7,58	32,25	185,00	38,21
ТТК 376/15	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	3,68
ТТК 405/15/25	Батон хлебный	45	3,13	2,10	21,57	108,63	2,72
	ИТОГО ЗА ПРИЁМ	550	15,52	21,70	70,76	500,03	81,00
ОБЕД							
ТТК 47/15/22	Салат из квашеной капусты	65	1,17	3,30	30,30	58,90	17,50
ТТК 96/15	Рассольник Ленинградский с окор.	250/12, 5	9,30	7,87	12,03	161,70	28,40
ТТК 312/15	Пюре картофельное	150	3,06	4,80	20,44	137,25	28,32
ТТК 324/96/22	Котлеты рыбные из минтая	90	11,63	7,38	14,26	171,00	31,56
ТТК 156/08/22	Напиток из лимонов	200	0,10	0,00	24,20	93,00	10,32
ТТК 1/15/23	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,18	9,38	52,20	2,80
ТТК 1/15/23	Хлеб дарницкий	20	1,32	0,22	9,48	41,20	2,60
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ	807,5	28,10	23,75	120,09	715,25	121,20

Зав. производством
Калькулятор

Е.Б. Останина
С.В. Назарова



МЕНЮ

для тебя школьник

ООО «Школьник»

12 марта 2025 г.

Код блюда	Наименование блюда	Выход, г	Белки	Жиры	Углев оды, г	ЭЦ, ккал	Цена
Бесплатное питание							
ТТК710/15/22	Овощи натуральные свежие (огурцы)	15	0,11	0,02	0,29	1,80	9,78
ТК312/15	Пюре картофельное	150	3,06	4,80	20,44	137,25	28,32
ТТК324/96/22	Котлеты рыбные из минтая	70	9,04	5,74	11,09	133,00	24,19
ТТК344/15/22	Напиток "Здоровье"	200	0,10	0,10	23,30	91,00	16,29
ТК405/15	Хлебная булочка	40	2,78	1,86	19,18	96,56	2,42
							81,00
ОВЗ 7-12 лет							
ТТК174/15/24	Каша вязкая молочная из рисовой крупы	165	4,69	5,73	42,29	194,60	27,35
ТК378/15	Чай с молоком и сахаром	150/50/1 5	1,52	1,35	15,90	81,00	9,54
ТК405/15	Хлебная булочка	40	2,78	1,86	19,18	96,56	2,42
ТК96/15	Рассольник Ленинградский с окорочком	250/10	7,84	7,31	12,02	150,81	25,89
ТК312/15	Пюре картофельное	150	3,06	4,80	20,44	137,25	28,32
ТТК324/96/22	Котлеты рыбные из минтая	90	11,63	7,38	14,26	171,00	31,56
ТТК344/15/22	Напиток "Здоровье"	200	0,10	0,10	23,30	91,00	16,29
ТК405/15	Хлебная булочка	45	3,13	2,10	21,57	108,63	2,75
							144,12
ОВЗ 12-18 лет							
ТТК174/15/24	Каша вязкая молочная из рисовой крупы	165	4,69	5,73	42,29	194,60	27,35
ТК378/15	Чай с молоком и сахаром	150/50/1 5	1,52	1,35	15,90	81,00	9,54
ТК405/15	Хлебная булочка	50	3,48	2,33	23,97	120,70	3,06
ТТК710/15/22	Овощи натуральные свежие (огурцы)	15	0,11	0,02	0,29	1,80	9,78
ТК96/15	Рассольник Ленинградский с окорочком	250/12,5	9,30	7,87	12,03	161,70	28,72
ТК312/15	Пюре картофельное	150	3,06	4,80	20,44	137,25	28,32
ТТК324/96/22	Котлеты рыбные из минтая	90	11,63	7,38	14,26	171,00	31,56
ТТК344/15/22	Напиток "Здоровье"	200	0,10	0,10	23,30	91,00	16,29
ТК405/15	Хлебная булочка	50	3,48	2,33	23,97	120,70	3,06
							157,68

Зав. производством

Калькулятор

Е.Б. Останина

С.В. Назарова