



УТВЕРЖДАЮ
Директор школы № 76
Р.Г. Ямилов

МЕНЮ

для тебя школьник

ООО «Школьник»

13 января 2025 г.

Код блюда	Наименование блюда	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	Цена
ЗАВТРАК 7-11 лет							
ТТК 173/15/22	Каша вязкая молочная из пшённой крупы	200/10	8,95	11,06	46,33	261,00	38,94
ТТК 268С/15/22	Шницель	55	8,24	8,20	7,19	137,43	30,84
ТК 377/15	Чай с лимоном и сахаром	200/15/7	0,13	0,02	15,20	62,00	6,72
ТТК 1/15/23	Батон подмосковный	20	1,50	0,52	10,12	46,00	4,50
	ИТОГО ЗА ПРИЁМ	507	18,82	19,80	78,84	506,43	81,00
ОБЕД							
ТТК 43/15/22	Салат из белокочанной капусты с яйцом	60/10	2,06	3,10	4,96	51,99	12,84
ТК 103/15	Суп картофельный с макар. изд. окор.	250/10	8,51	5,06	17,50	161,81	22,01
ТК 303/15	Каша гречневая вязкая	150	4,58	5,01	20,52	146,00	15,35
ТТК 268С/15/22	Шницель	90	13,49	13,42	11,77	224,79	50,97
ТТК 342/15/23	Компот из свежих плодов (яблоки)	200	0,16	0,16	27,88	114,60	14,93
ТТК 1/15/23	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,18	9,38	52,20	2,80
ТТК 1/15/23	Хлеб дарницкий	20	1,32	0,22	9,48	41,20	2,60
	ИТОГО ЗА ПРИЁМ	810	31,64	27,15	101,49	792,59	121,50

Зав. производством

Калькулятор

Е.Б. Останина

С.В. Назарова



УТВЕРЖДАЮ
 Директор школы № 76
 Р.Г. Ямилов

МЕНЮ

для тебя школьник

ООО «Школьник»

13 января 2025 г.

Код блюда	Наименование блюда	Выход, г	Белки	Жиры	Углев оды, г	ЭЦ, ккал	Цена
Бесплатное питание							
ТТК204СМ/1 5/2	Макаронны отварные (со слив, маслом)	150	5,97	5,28	26,65	213,15	24,31
ТТК268С/15/ 22	Шницель	60	8,99	8,95	7,85	149,93	34,77
ТТК344/15/24	Компот из слив	200	0,40	0,20	28,60	118,60	18,86
ТК405/15	Хлебная булочка	50	3,48	2,33	23,97	120,70	3,06
							81,00
ОВЗ 7-12 лет							
ТТК173/15/24	Каша вязкая молочная из пшённой крупы	165	7,14	5,51	37,04	189,00	24,73
ТК377/15	Чай с лимоном и сахаром	200/15/ 7	0,13	0,02	15,20	62,00	6,72
ТК405/15	Хлебная булочка	40	2,78	1,86	19,18	96,56	2,42
ТК103/15	Суп картоф. с макар.издел и окор.	250/10	8,51	5,06	17,50	161,81	22,01
ТК303/15	Каша гречневая вязкая	150	4,58	5,01	20,52	146,00	15,35
ТТК268С/15/ 22	Шницель	90	3,49	13,42	11,77	224,79	50,97
ТТК344/15/24	Компот из слив	200	0,40	0,20	28,60	118,60	18,86
ТК405/15	Хлебная булочка	50	3,48	2,33	23,97	120,70	3,06
							144,12
ОВЗ 12-18 лет							
ТТК173/15/24	Каша вязкая молочная из пшённой крупы	170	7,36	5,68	38,16	194,73	24,81
ТК377/15	Чай с лимоном и сахаром	200/15/ 7	0,13	0,02	15,20	62,00	6,72
ТК405/15	Хлебная булочка	50	3,48	2,33	23,97	120,70	3,06
ТТК43/15/22	Салат из белокоч. капусты с яйцом	60/10	2,06	3,10	4,96	51,99	12,84
ТК 103/15	Суп картоф. с макар.издел и окор.	250/10	8,51	5,06	17,50	161,81	22,01
ТК303/15	Каша гречневая вязкая	150	4,58	5,01	20,52	146,00	15,35
ТТК268С/15/ 22	Шницель	90	3,49	13,42	11,77	224,79	50,97
ТТК3 44/15/24	Компот из слив	200	0,40	0,20	28,60	118,60	18,86
ТК405/15	Хлебная булочка	50	3,48	2,33	23,97	120,70	3,06
							157,68

Зав. производством

Калькулятор

Е.Б. Останина

С.В. Назарова