



МЕНЮ

для тебя школьник

ООО «Школьник»

13 марта 2025 г.

Код блюда	Наименование блюда	Выход, г	Белки	Жиры	Углев оды, г	ЭЦ, ккал	Цена
ЗАВТРАК 7-11 лет							
ТТК 175/15/22	Каша вяз. мол. "Дружба" из риса и пшена	200/10	6,08	11,18	33,48	260,00	38,68
ТТК 294П/15/23	Котлеты «Петушок»	55	9,69	7,79	9,80	139,15	28,28
ТК 378/15	Чай с молоком и сахаром	150/50/15	1,52	1,35	15,90	81,00	9,54
ТТК 1/15/23	Батон подмосковный	20	1,50	0,52	10,12	46,00	4,50
	ИТОГО ЗА ПРИЁМ	500	18,79	20,84	69,30	526,15	81,00
ОБЕД							
ТТК 40/15/22	Салат «Зимний» с маслом растительным	65	1,76	6,50	4,88	85,15	14,05
ТК 88/15	Щи из св. капусты с картоф. окорочк.	250/12,5	9,05	7,73	7,95	144,20	25,18
ТТК 199/15/22	Гороховое пюре	150	13,16	5,00	33,83	231,65	16,95
ТТК 294П/15/23	Котлеты "Петушок"	90	15,85	12,75	16,03	227,70	46,02
ТК 388/15	Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,27	20,76	88,20	13,90
ТТК 1/15/23	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,18	9,38	52,20	2,80
ТТК 1/15/23	Хлеб дарницкий	20	1,32	0,22	9,48	41,20	2,60
	ИТОГО ЗА ПРИЁМ	807,5	43,34	32,65	102,31	870,30	121,50

Зав. производством

Калькулятор

Е.Б. Останина

С.В. Назарова



УТВЕРЖДАЮ
Директор школы № 76
Р.Г. Ямилов



МЕНЮ

для тебя школьник

ООО «Школьник»

13 марта 2025 г.

Код блюда	Наименование блюда	Выход, г	Белки	Жиры	Углев оды, г	ЭЦ, ккал	Цена
Бесплатное питание							
ТТК199/15/22	Гороховое пюре	150	13,16	5,00	33,83	231,65	16,95
ТТК294П/15/23	Котлеты "Петушок"	90	15,85	12,75	16,03	227,70	46,08
ТК342/15	Компот из свежих яблок	200	0,16	0,16	27,88	114,60	14,91
ТК405/15	Хлебная булочка	50	3,48	2,33	23,97	120,70	3,06
							81,00
ОВЗ 7-12 лет							
ТТК 175/15/22	Каша вязкая молочная "Дружба"	200/5	5,93	9,50	33,33	202,00	27,05
ТТК 156/08/22	Напиток из лимонов	200	0,10	0,00	24,20	93,00	10,32
ТК405/15	Хлебная булочка	40	2,78	1,86	19,18	96,56	2,42
ТК88/15	Щи из св. капусты с картоф. и окорочком	250/12,5	9,05	7,73	7,95	144,20	25,18
ТТК 199/15/22	Гороховое пюре	150	13,16	5,00	33,83	231,65	16,95
ТТК294П/15/23	Котлеты "Петушок"	90	15,85	12,75	16,03	227,70	46,08
ТК388/15	Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,27	20,76	88,20	13,70
ТК405/15	Хлебная булочка	40	2,78	1,86	19,18	96,56	2,42
							144,12
ОВЗ 12-18 лет							
ТТК 175/15/22	Каша вязкая молочная "Дружба"	200/5	5,93	9,50	33,33	202,00	27,05
ТТК 156/08/22	Напиток из лимонов	200	0,10	0,00	24,20	93,00	10,32
ТК405/15	Хлебная булочка	40	2,78	1,86	19,18	96,56	2,42
ТТК40/15/22	Салат "Зимний" с маслом растительным	60	2,70	10,00	7,50	131,00	13,56
ТК88/15	Щи из св. капусты с картоф. и окорочков	250/12,5	9,05	7,73	7,95	144,20	25,18
ТТК199/15/22	Гороховое пюре	150	13,16	5,00	33,83	231,65	16,95
ТТК294П/15/23	Котлеты "Петушок"	90	15,85	12,75	16,03	227,70	46,08
ТК388/15	Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,27	20,76	88,20	13,70
ТК405/15	Хлебная булочка	40	2,78	1,86	19,18	96,56	2,42
							157,68

Зав. производством

Калькулятор

Е.Б. Останина

С.В. Назарова