



УТВЕРЖДАЮ
Директор школы № 76
Р.Г. Ямилов

МЕНЮ

для тебя школьник

ООО «Школьник»

14 января 2025 г.

Код блюда	Наименование блюда	Выход, г	Белки	Жиры	Углев оды, г	ЭЦ, ккал	Цена
ЗАВТРАК 7-11 лет							
ТТК 222/15/22	Пудинг творожно-манный с повидлом	75/15	8,82	6,20	20,10	170,61	46,05
ТТК 173/15/22	Каша вяз. мал. из хлопьев овс. «Геркулес»	200/5	8,24	9,42	37,61	270,00	26,77
ТТК 376/15	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	3,68
ТТК 1/15/23	Батон подмосковный	20	1,50	0,52	10,12	46,00	4,50
	ИТОГО ЗА ПРИЁМ	530	18,63	16,16	82,83	546,61	81,00
ОБЕД							
ТТК 37/15/22	Салат «Деревенский»	65	0,89	5,15	5,56	72,04	12,18
ТТК 82/15	Борщ со св. капустой, картоф. и окор.	250/10	7,62	7,15	10,98	147,36	26,27
ТТК 304/15/22	Рис отварной	150	0,06	6,56	30,50	193,15	14,92
ТТК 401/96	Гуляш из свинины	50/50	15,51	11,10	3,50	202,40	55,35
ТТК 349/15/24	Компот из смеси сухофруктов	200	0,90	0,10	34,00	131,80	7,38
ТТК 1/15/23	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,18	9,38	52,20	2,80
ТТК 1/15/23	Хлеб дарницкий	20	1,32	0,22	9,48	41,20	2,60
	ИТОГО ЗА ПРИЁМ	815	27,82	30,46	103,40	840,15	121,50

Зав. производством

Калькулятор

Е.Б. Останина

С.В. Назарова



УТВЕРЖДАЮ
Директор школы № 76
Р.Г. Ямилов

МЕНЮ

для тебя школьник

ООО «Школьник»

14 января 2025 г.

Код блюда	Наименование блюда	Выход, г	Белки	Жиры	Углев оды, г	ЭЦ, ккал	Цена
Бесплатное питание							
ТТК304/15/22	Рис отварной	150	0,06	6,56	30,50	193,15	14,92
ТК401/96	Гуляш из свинины	50/50	15,51	11,10	3,50	202,40	55,35
ТТК349/15/24	Компот из сухофруктов	200	0,90	0,10	34,00	131,80	7,38
ТК405/15	Хлебная булочка	55	3,83	2,56	26,37	132,77	3,35
							81,00
ОВЗ 7-12 лет							
ТТК173/15/24	Каша вязкая молоч. из хл. овсян. «Геркулес»	150	6,00	7,90	27,28	204,83	22,48
ТК376/15	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	3,68
ТК405/15	Хлебная булочка	40	2,78	1,86	19,18	96,56	2,42
ТК82/15	Борщ со ев. капустой, картоф. и окорочка	250/10	9,08	7,70	10,98	158,20	26,27
ТТК 304/15/22	Рис отварной	150	0,06	6,56	30,50	193,15	14,92
ТК401/96	Гуляш из свинины	50/50	15,51	11,10	3,50	202,40	55,35
ТТК348/15/22	Компот из чернослива	200	0,26	0,08	18,36	76,53	16,58
ТК405/15	Хлебная булочка	40	2,78	1,86	19,18	96,56	2,42
							144,12
ОВЗ 12-18 лет							
ТТК 173/15/24	Каша вязкая молоч. из хл. овсян. «Геркулес»	165	6,61	8,35	30,10	222,60	23,86
ТК376/15	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	3,68
ТК405/15	Хлебная булочка	40	2,78	1,86	19,18	96,56	2,42
ТТК37/15/22	Салат "Деревенский"	65	0,89	5,15	5,56	72,04	12,18
ТК82/15	Борщ со св. капустой, картоф. и окорочка	250/10	9,08	7,70	10,98	158,20	26,27
ТТК 304/15/22	Рис отварной	150	0,06	6,56	30,50	193,15	14,92
ТК401/96	Гуляш из свинины	50/50	15,51	11,10	3,50	202,40	55,35
ТТК348/15/22	Компот из чернослива	200	0,26	0,08	18,36	76,53	16,58
ТК405/15	Хлебная булочка	40	2,78	1,86	19,18	96,56	2,42
							157,68

Зав. производством
Калькулятор

Е.Б. Останина
С.В. Назарова