



УТВЕРЖДАЮ  
Директор школы № 76  
Р.Г. Ямилов

# МЕНЮ

## для тебя школьник

ООО «Школьник»

14 февраля 2025 г.

| Код блюда          | Наименование блюда            | Выход,<br>г | Белки        | Жиры         | Углев<br>оды, г | ЭЦ,<br>ккал   | Цена          |
|--------------------|-------------------------------|-------------|--------------|--------------|-----------------|---------------|---------------|
| ЗАВТРАК 7-11 лет   |                               |             |              |              |                 |               |               |
| ТК 52/15           | Салат из свеклы отварной      | 35          | 0,49         | 2,10         | 2,89            | 32,48         | 4,91          |
| ТТК<br>204СМ/15/22 | Макароньы отварные с<br>сыром | 150/5       | 5,97         | 528          | 26,65           | 213,15        | 24,31         |
| ТТК<br>280С/15/22  | Фрикадельки мясные в<br>соусе | 55/50       | 7,62         | 8,74         | 8,80            | 146,97        | 31,68         |
| ТК 348/15          | Компот из кураги              | 200         | 0,78         | 0,04         | 27,63           | 114,80        | 17,30         |
| ТТК 1/15/23        | Хлеб пшеничный                | 20          | 1,52         | 0,18         | 9,38            | 5220          | 2,80          |
|                    | <b>ИТОГО ЗА ПРИЁМ</b>         | <b>515</b>  | <b>16,38</b> | <b>16,34</b> | <b>75,35</b>    | <b>559,60</b> | <b>81,00</b>  |
| ОБЕД               |                               |             |              |              |                 |               |               |
| ТК 52/15           | Салат из свеклы отварной      | 60          | 0,84         | 3,61         | 4,96            | 55,68         | 8,23          |
| ТТК<br>157/04/22   | Суп Солянка сборная<br>мясная | 200         | 7,49         | 6,96         | 2822            | 22320         | 42,83         |
| ТТК<br>203СМ/15/22 | Макароньы отварные            | 150         | 4,65         | 3,95         | 26,65           | 196,00        | 16,06         |
| ТТК<br>280С/15/22  | Фрикадельки мясные в<br>соусе | 55/50       | 7,62         | 8,74         | 8,80            | 146,97        | 31,68         |
| ТК 348/15          | Компот из кураги              | 200         | 0,78         | 0,04         | 27,63           | 114,80        | 17,30         |
| ТТК 1/15/23        | Хлеб пшеничный                | 20          | 1,52         | 0,18         | 9,38            | 52,20         | 2,80          |
| ТТК 1/15/23        | Хлеб дарницкий                | 20          | 1,32         | 0,22         | 9,48            | 41,20         | 2,60          |
|                    | <b>ИТОГО ЗА ПРИЁМ</b>         | <b>755</b>  | <b>24,22</b> | <b>23,70</b> | <b>115,22</b>   | <b>830,05</b> | <b>121,50</b> |

Зав. производством  
Калькулятор

Е.Б. Останина  
С.В. Назарова



# МЕНЮ

## для тебя школьник



УТВЕРЖДАЮ  
Директор школы № 76  
Р.Г. Ямилов

ООО «Школьник»

14 февраля 2025 г.

| Код блюда          | Наименование блюда                              | Выход,<br>г  | Белки | Жиры  | Углев<br>оды, г | ЭЦ,<br>ккал | Цена   |
|--------------------|-------------------------------------------------|--------------|-------|-------|-----------------|-------------|--------|
| Бесплатное питание |                                                 |              |       |       |                 |             |        |
| TK52/15            | Салат из свеклы отварной                        | 35           | 0,49  | 2,10  | 2,89            | 32,48       | 4,96   |
| ТТК204СМ/1<br>5/2  | Макароньы отварные с сыром (со<br>слив, маслом) | 150/5        | 5,97  | 5,28  | 26,65           | 213,15      | 24,31  |
| ТТК280С/15/<br>22  | Фрикадельки мясные в соусе                      | 55/50        | 7,62  | 8,74  | 8,80            | 146,97      | 31,68  |
| TK348/15           | Компот из кураги                                | 200          | 0,78  | 0,04  | 27,63           | 114,80      | 17,30  |
| TK405/15           | Хлебная булочка                                 | 45           | 3,13  | 2,10  | 21,57           | 108,63      | 2,75   |
|                    |                                                 |              |       |       |                 |             | 81,00  |
| ОВЗ 7-12 лет       |                                                 |              |       |       |                 |             |        |
| ТТК174/15/24       | Каша вязкая молочная из ячневой<br>крупы        | 165          | 6,02  | 8,42  | 32,75           | 167,40      | 23,41  |
| TK377/15           | Чай с лимоном и сахаром                         | 200/15/7     | 0,13  | 0,02  | 15,20           | 62,00       | 6,72   |
| TK405/15           | Хлебная булочка                                 | 50           | 3,48  | 2,33  | 23,97           | 120,70      | 3,06   |
| ТТК<br>157/04/22   | Суп Солянка сборная мясная                      | 200          | 7,49  | 6,96  | 28,32           | 223,20      | 42,83  |
| ТТК203СМ/1<br>5/:  | Макароньы отварные (масло слив.)                | 150          | 4,65  | 3,95  | 26,65           | 196,00      | 16,06  |
| ТТК280С/15/<br>22  | Фрикадельки мясные в соусе                      | 55/50        | 7,62  | 8,74  | 8,80            | 146,97      | 31,68  |
| TK348/15           | Компот из кураги                                | 200          | 0,78  | 0,04  | 27,63           | 114,80      | 17,30  |
| TK405/15           | Хлебная булочка                                 | 50           | 3,48  | 2,33  | 23,97           | 120,70      | 3,06   |
|                    |                                                 |              |       |       |                 |             | 144,12 |
| ОВЗ 12-18 лет      |                                                 |              |       |       |                 |             |        |
| ТТК<br>174/15/24   | Каша вязкая молочная из ячневой<br>крупы        | 200          | 7,08  | 10,53 | 38,17           | 247,50      | 25,62  |
| TK377/15           | Чай с лимоном и сахаром                         | 200/15/<br>7 | 0,13  | 0,02  | 15,20           | 62,00       | 6,72   |
| TK405/15           | Хлебная булочка                                 | 50           | 3,48  | 2,33  | 23,97           | 120,70      | 3,06   |
| TK 5 2/15          | Салат из свеклы отварной                        | 85           | 1,20  | 5,11  | 7,02            | 78,88       | 11,35  |
| ТТК<br>157/04/22   | Суп Солянка сборная мясная                      | 200          | 7,49  | 6,96  | 28,32           | 223,20      | 42,83  |
| ТТК203СМ/1<br>5/2  | Макароньы отварные (масло слив.)                | 150          | 4,65  | 3,95  | 26,65           | 196,00      | 16,06  |
| ТТК280С/15/<br>22  | Фрикадельки мясные в соусе                      | 55/50        | 7,62  | 8,74  | 8,80            | 146,97      | 31,68  |
| TK348/15           | Компот из кураги                                | 200          | 0,78  | 0,04  | 27,63           | 114,80      | 17,30  |
| TK405/15           | Хлебная булочка                                 | 50           | 3,48  | 2,33  | 23,97           | 120,70      | 3,06   |
|                    |                                                 |              |       |       |                 |             | 157,68 |

Зав. производством

Калькулятор

Е.Б. Останина

С.В. Назарова