



УТВЕРЖДАЮ
Директор школы № 76
Р.Г. Ямилов

МЕНЮ

для тебя школьник

ООО «Школьник»

14 октября 2024 г.

Код блюда	Наименование блюда	Выход, г	Белки	Жиры	Углев оды, г	ЭЦ, ккал	Цена
ЗАВТРАК							
15/15/22	Сыр порционно	10	2,63	2,66	0,00	34,30	12,10
173/15/22	Каша пшеничная молочная	200/10	8,64	11,06	44,32	315,00	27,19
294П/15/23	Котлета «Петушок»	55	9,69	7,79	9,80	139,15	29,03
376/15	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	3,68
1/15/23	Батон подмосковный	20	1,50	0,50	10,20	52,00	3,00
	ИТОГО ЗА ПРИЁМ	510	22,53	22,05	79,24	594,45	75,00
ОБЕД							
45/15	Салат из белокочанной капусты	60	0,79	1,95	3,88	36,24	6,29
102/15	Суп картофел. с бобовыми и мясом	250/12,5	12,77	8,05	16,59	202,70	27,98
203/15/22	Макаронны отварные	150	4,60	3,90	24,60	189,00	9,10
294П/15/23	Котлета «Петушок»	90	15,85	12,75	16,03	227,70	46,08
348/15	Компот из кураги	200	0,78	0,04	27,63	114,80	17,30
1/15/23	Хлеб пшеничный	20	1,50	0,20	9,80	46,00	2,00
1/15/23	Хлеб дарницкий	20	1,30	0,20	8,20	40,00	1,80
	ИТОГО ЗА ПРИЁМ	802,5	35,5	27,67	107,54	860,19	112,5

Зав. производством

Калькулятор

Е.Б. Останина

С.В. Назарова



УТВЕРЖДАЮ
 Директор школы № 76
 Р.Г. Ямилов

МЕНЮ

для тебя школьник

ООО «Школьник»

14 октября 2024 г.

Код блюда	Наименование блюда	Выход, г	Белки	Жиры	Углев оды, г	ЭЦ, ккал	Цена
Бесплатное питание							
15/15/22	Сыр порционно	10	2,63	2,66	0,00	34,30	12,10
173/15/2 2	Каша пшеничная молочная	200/10	8,64	11,06	44,32	315,00	27,19
294П/15/ 23	Котлета «Петушок»	55	9,69	7,79	9,80	139,15	29,03
376/15	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	3,68
1/15/23	Батон подмосковный	20	1,50	0,50	10,20	52,00	3,00
	ИТОГО ЗА ПРИЁМ	510	22,53	22,05	79,24	594,45	75,00
ОВЗ 7-12 лет							
15/15/22	Сыр порционный	10	2,63	2,66	0,00	34,30	12,10
173/15/22	Каша пшеничная молочная	200/5	8,59	9,63	44,27	282,00	21,19
376/15	Чай с/с	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	3,68
04/08/15	Хлебная булочка	35	2,44	1,63	16,78	84,49	1,98
102/15	Суп картофел. с бобовыми и мясом	250/10	9,62	7,96	16,54	188,89	24,65
203/15/22	Макароны отварные	150	4,60	3,90	24,60	189,00	11,05
294П/15/ 23	Котлета «Петушок»	90	15,85	12,75	16,03	227,70	46,08
349/15	Компот из кураги и изюма	200	0,49	0,07	24,13	100,20	9,88
04/08/15	Хлебная булочка	35	2,44	1,63	16,78	84,49	1,98
							133,44
ОВЗ 12-18 лет							
15/15/22	Сыр порционный	10	2,63	2,66	0,00	34,30	12,10
173/15/22	Каша пшеничная молочная	200/10	8,59	9,63	44,27	282,00	27,19
376/15	Чай с/с	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	3,68
04/08/15	Хлебная булочка	35	2,44	1,63	16,78	84,49	1,98
45/15	Салат из белокочанной капусты	60	0,79	1,95	3,88	36,24	6,56
102/15	Суп картофел. с бобовыми и мясом	250/10	9,62	7,96	16,54	188,89	24,65
203/15/22	Макароны отварные	150	4,60	3,90	24,60	189,00	11,05
294П/15/ 23	Котлета «Петушок»	90	15,85	12,75	16,03	227,70	46,08
349/15	Компот из кураги и изюма	200	0,49	0,07	24,13	100,20	9,88
04/08/15	Хлебная булочка	50	2,44	1,63	16,78	84,49	2,83
							146,00

Зав. производством

Калькулятор

Е.Б. Останина

С.В. Назарова