



УТВЕРЖДАЮ
Директор школы № 76
Р.Г. Ямилов

МЕНЮ

для тебя школьник

ООО «Школьник»

15 октября 2024 г.

Код блюда	Наименование блюда	Выход, г	Белки	Жиры	Углев оды, г	ЭЦ, ккал	Цена
ЗАВТРАК							
ТТК210/1 5/23	Омлет натуральный	70	5,50	10,50	1,70	128,10	30,03
173/15/22	Каша пшеничная молочная	200/15	9,00	11,33	46,38	294,8	33,19
378/15	Чай с молоком с/с	150/50/15	9,00	11,33	46,38	294,00	8,78
1/15/23	Батон подмосковный	20	1,50	0,50	10,20	52,00	3,00
	ИТОГО ЗА ПРИЁМ	520	17,52	23,70	74,10	549,10	75,00
ОБЕД							
47/15/22	Салат из квашеной капусты с яйцом	50/10	2,28	3,66	20,38	61,41	12,73
109/04	Суп Пуштыше шьд с окорочком	250/12,5	10,89	6,76	16,99	184,15	28,52
303/15	Каша гречневая вязкая	150	4,58	5,01	20,52	146,00	10,35
401/96	Гуляш из свинины	50/50	15,51	11,10	3,50	202,40	49,72
349/15	Компот из сухофруктов	200	0,90	0,10	34,00	131,80	7,38
1/15/23	Хлеб пшеничный	20	1,50	0,20	9,80	46,00	2,00
1/15/23	Хлеб дарницкий	20	1,30	0,20	8,20	40,00	1,80
	ИТОГО ЗА ПРИЁМ	812,50	37,00	27,03	117,25	819,12	112,50

Зав. производством
Калькулятор

Е.Б. Останина
С.В. Назарова



УТВЕРЖДАЮ
Директор школы № 76
Р.Г. Ямилов

МЕНЮ

для тебя школьник

ООО «Школьник»

15 октября 2024 г.

Код блюда	Наименование блюда	Выход, г	Белки	Жиры	Углев оды, г	ЭЦ, ккал	Цена
Бесплатное питание							
ТТК210/15/23	Омлет натуральный	70	5,50	10,50	1,70	128,10	30,03
173/15/22	Каша пшенная молочная	200/15	9,00	11,33	46,38	294,8	33,19
378/15	Чай с молоком с/с	150/50/15	9,00	11,33	46,38	294,00	8,78
1/15/23	Батон подмосковный	20	1,50	0,50	10,20	52,00	3,00
	ИТОГО ЗА ПРИЁМ	520	17,52	23,70	74,10	549,10	75,00
ОВЗ 7-12 лет							
173/15/22	Каша пшеничная молочная	150/10	6,76	8,43	34,77	212,25	23,60
378/15	Чай с молоком с/с	150/50/15	9,00	11,33	46,38	294,00	8,78
405/15	Хлебная булочка	40	2,78	1,86	19,18	96,56	2,26
109/04	Суп Пуштые шyd с окорочком	250/12,5	10,89	6,76	16,99	184,15	28,52
303/15	Каша гречневая вязкая	150	4,58	5,01	20,52	146,00	10,35
401/96	Гуляш из свинины	50/50	15,51	11,10	3,50	202,40	49,72
349/15	Компот из сухофруктов	200	0,90	0,10	34,00	131,80	7,38
405/15	Хлебная булочка	50	2,44	1,63	16,78	84,49	2,83
							133,44
ОВЗ 12-18 лет							
173/15/22	Каша пшеничная молочная	200/10	8,59	9,63	44,27	282,00	27,19
378/15	Чай с молоком с/с	150/50/15	9,00	11,33	46,38	294,00	8,78
405/15	Хлебная булочка	50	2,44	1,63	16,78	84,49	2,83
47/15/22	Салат из квашеной капусты	55	1,17	3,30	30,30	58,90	8,40
109/04	Суп Пуштые шyd с окорочком	250/12,5	10,89	6,76	16,99	184,15	28,52
303/15	Каша гречневая вязкая	150	4,58	5,01	20,52	146,00	10,35
401/96	Гуляш из свинины	50/50	15,51	11,10	3,50	202,40	49,72
349/15	Компот из сухофруктов	200	0,90	0,10	34,00	131,80	7,38
405/15	Хлебная булочка	50	2,44	1,63	16,78	84,49	2,83
							146,00

Зав. производством
Калькулятор

Е.Б. Останина
С.В. Назарова