



УТВЕРЖДАЮ  
для Директор школы № 76  
Р.Г. Ямилов

# МЕНЮ

## для тебя школьник

ООО «Школьник»

16 октября 2024 г.

Код блюда	Наименование блюда	Выход, г	Белки	Жиры	Углев оды, г	ЭЦ, ккал	Цена
<b>ЗАВТРАК</b>							
223/15/22	Запеканка из творога с повидлом	100/15	17,64	12,08	26,75	284,30	<b>55,13</b>
303/15	Каша гречневая вязкая	150	4,58	5,01	20,52	146,00	<b>10,35</b>
377/15	Чай с лимоном	200/15/7	0,13	0,02	15,20	62,00	<b>6,52</b>
1/15/23	Батон подмосковный	20	1,50	0,50	10,20	52,00	<b>3,00</b>
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЁМ</b>	<b>507</b>	<b>23,85</b>	<b>17,63</b>	<b>72,59</b>	<b>538,30</b>	<b>75,00</b>
<b>ОБЕД</b>							
08/08/22	Салат «Сказка»	75	0,64	10,00	17,42	164,51	<b>17,37</b>
113/15/22	Суп лапша домашняя с окорочком	250/12,5	9,85	8,32	11,67	170,20	<b>18,22</b>
312/15	Пюре картофельное	150	3,06	4,80	20,44	137,25	<b>20,40</b>
239/15/22	Тефтели рыбные соус. томат.	60/30	9,39	10,72	7,62	160,82	<b>34,51</b>
344/15	Компот из слив	200	0,40	0,20	28,60	118,60	<b>18,20</b>
1/15/23	Хлеб пшеничный	20	1,50	0,20	9,80	46,00	<b>2,00</b>
1/15/23	Хлеб дарницкий	20	1,30	0,20	8,20	40,00	<b>1,80</b>
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЁМ</b>	<b>817,50</b>	<b>26,18</b>	<b>34,44</b>	<b>104,61</b>	<b>844,78</b>	<b>112,50</b>

Зав. производством  
Калькулятор

Е.Б. Останина  
С.В. Назарова





УТВЕРЖДАЮ  
Директор школы № 76  
Р.Г. Ямилов

# МЕНЮ

## для тебя школьник

ООО «Школьник»

16 октября 2024 г.

Код блюда	Наименование блюда	Выход, г	Белки	Жиры	Углев оды, г	ЭЦ, ккал	Цена
<b>Бесплатное питание</b>							
223/15/2 2	Запеканка из творога с повидлом	100/15	17,64	12,08	26,75	284,30	<b>55,13</b>
303/15	Каша гречневая вязкая	150	4,58	5,01	20,52	146,00	<b>10,35</b>
377/15	Чай с лимоном	200/15/7	0,13	0,02	15,20	62,00	<b>6,52</b>
1/15/23	Батон подмосковный	20	1,50	0,50	10,20	52,00	<b>3,00</b>
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЁМ</b>	<b>507</b>	<b>23,85</b>	<b>17,63</b>	<b>72,59</b>	<b>538,30</b>	<b>75,00</b>
<b>ОВЗ 7-12 лет</b>							
181/15/22	Каша манная молочная	150/10	4,55	6,38	24,22	155,25	<b>23,04</b>
377/15	Чай с лимоном	200/15/7	0,13	0,02	15,20	62,00	<b>6,52</b>
405/15	Хлебная булочка	50	3,48	2,33	23,97	120,70	<b>2,83</b>
710/15/2 2	Овощи натуральные, свежие (огурцы)	25	0,18	0,03	0,48	3,00	<b>6,89</b>
113/15/2 2	Суп лапша домашняя с окорочком	250/12,5	9,85	8,32	11,67	170,20	<b>18,22</b>
312/15	Пюре картофельное	150	3,06	4,80	20,44	137,25	<b>20,40</b>
239/15/2 2	Тефтели рыбные соус. томат.	60/30	9,39	10,72	7,62	160,82	<b>34,51</b>
344/15	Компот из слив	200	0,40	0,20	28,60	118,60	<b>18,20</b>
405/15	Хлебная булочка	50	2,44	1,63	16,78	84,49	<b>2,83</b>
							<b>133,44</b>
<b>ОВЗ 12-18 лет</b>							
181/15/22	Каша манная молочная	200/10	6,03	7,58	32,25	185,00	<b>26,71</b>
377/15	Чай с лимоном	200/15/7	0,13	0,02	15,20	62,00	<b>6,52</b>
405/15	Хлебная булочка	50	3,48	2,33	23,97	120,70	<b>2,83</b>
710/15/2 2	Овощи натуральные, свежие (огурцы)	60	0,42	0,06	1,14	7,20	<b>15,72</b>
113/15/2 2	Суп лапша домашняя с окорочком	250/12,5	9,85	8,32	11,67	170,20	<b>18,22</b>
312/15	Пюре картофельное	150	3,06	4,80	20,44	137,25	<b>20,40</b>
239/15/2 2	Тефтели рыбные соус. томат.	60/30	9,39	10,72	7,62	160,82	<b>34,51</b>
344/15	Компот из слив	200	0,40	0,20	28,60	118,60	<b>18,20</b>
405/15	Хлебная булочка	50	2,44	1,63	16,78	84,49	<b>2,83</b>
							<b>146,00</b>

Зав. производством  
Калькулятор

Е.Б. Останина  
С.В. Назарова