



# МЕНЮ

## для тебя школьник

ООО «Школьник»

16 декабря 2024 г.

| Код блюда               | Наименование блюда                 | Выход,<br>г | Белки        | Жиры         | Углев<br>оды, г | ЭЦ,<br>ккал   | Цена          |
|-------------------------|------------------------------------|-------------|--------------|--------------|-----------------|---------------|---------------|
| <b>ЗАВТРАК 7-11 лет</b> |                                    |             |              |              |                 |               |               |
| ТТК 173/15/22           | Каша пшеничная молочная            | 200/15      | 8,69         | 11,32        | 44,37           | 348,00        | 35,65         |
| ТТК294/15/22            | Котлеты, рубленые из филе куриного | 50          | 8,89         | 10,68        | 10,36           | 173,00        | 32,67         |
| ТТК.376/15              | Чай с сахаром                      | 200/15      | 0,07         | 0,02         | 15,00           | 60,00         | 3,68          |
| ТТК 1/15/23             | Батон подмосковный                 | 20          | 1,50         | 0,52         | 10,12           | 46,00         | 3,00          |
|                         | <b>ИТОГО ЗА ПРИЁМ</b>              | <b>500</b>  | <b>19,15</b> | <b>22,54</b> | <b>79,85</b>    | <b>627,00</b> | <b>75,00</b>  |
| <b>ОБЕД</b>             |                                    |             |              |              |                 |               |               |
| ТТК62/15                | Салат из моркови с сахаром         | 60          | 0,74         | 0,05         | 6,89            | 49,02         | 6,56          |
| ТТК99/15                | Суп из овощей с мясом              | 250/10      | 5,72         | 7,68         | 9,15            | 135,89        | 27,21         |
| ТТК303/15               | Каша гречневая вязкая              | 150         | 4,58         | 5,01         | 20,52           | 146,00        | 10,35         |
| ТТК295Ш/15/22           | Котлеты, рубленые из окорочков     | 90          | 28,73        | 19,07        | 13,86           | 339,27        | 57,20         |
| ТТК349/15/24            | Компот из сухофруктов              | 200         | 0,90         | 0,10         | 34,00           | 131,80        | 7,38          |
| ТТК 1/15/23             | Хлеб пшеничный                     | 20          | 1,52         | 0,18         | 9,38            | 52,20         | 2,00          |
| ТТК 1/15/23             | Хлеб дарницкий                     | 20          | 1,32         | 0,22         | 9,48            | 41,20         | 1,80          |
|                         | <b>ИТОГО ЗА ПРИЁМ</b>              | <b>800</b>  | <b>43,51</b> | <b>32,31</b> | <b>103,28</b>   | <b>895,38</b> | <b>112,50</b> |

Зав. производством

Калькулятор

Е.Б. Останина

С.В. Назарова





# МЕНЮ

## для тебя школьник

ООО «Школьник»

16 декабря 2024 г.

| Код блюда                 | Наименование блюда                 | Выход, г | Белки | Жиры  | Углев оды, г | ЭЦ, ккал | Цена          |
|---------------------------|------------------------------------|----------|-------|-------|--------------|----------|---------------|
| <b>Бесплатное питание</b> |                                    |          |       |       |              |          |               |
| ТТК 173/15/22             | Каша пшеничная молочная            | 200/15   | 8,69  | 11,32 | 44,37        | 348,00   | 35,65         |
| ТТК294/15/22              | Котлеты, рубленые из филе куриного | 50       | 8,89  | 10,68 | 10,36        | 173,00   | 32,67         |
| ТК.376/15                 | Чай с сахаром                      | 200/15   | 0,07  | 0,02  | 15,00        | 60,00    | 3,68          |
| ТТК 1/15/23               | Батон подмосковный                 | 20       | 1.50  | 0,52  | 10,12        | 46,00    | 3,00          |
|                           |                                    |          |       |       |              |          | <b>75,00</b>  |
| <b>ОВЗ 7-12 лет</b>       |                                    |          |       |       |              |          |               |
| ГТК 173/15/22             | Каша пшеничная молочная            | 150/10   | 7,43  | 9,28  | 38,24        | 236,2    | 23,38         |
| ТК376/15                  | Чай с сахаром                      | 200/15   | 0,07  | 0,02  | 15,00        | 60,0     | 3,68          |
| ТК405/15                  | Хлебная булочка                    | 35       | 2,44  | 1,63  | 16,78        | 84,4     | 1,98          |
| ТК99/15                   | Суп из овощей с мясом              | 250/10   | 5,72  | 7,68  | 9,15         | 135,8'   | 27,21         |
| ТК303/15                  | Каша гречневая вязкая              | 150      | 4,58  | 5,01  | 20,52        | 146,0i   | 10,35         |
| ТТК295Ш/1 5/22            | Котлеты, рубленые из окорочков     | 90       | 28,73 | 19,07 | 13,86        | 339,2'   | 57,20         |
| ТТК349/15/2 4             | Компот из сухофруктов              | 200      | 0,90  | 0,10  | 34,00        | 131,80   | 7,38          |
| ТК405/15                  | Хлебная булочка                    | 40       | 2,78  | 1,86  | 19,18        | 96,56    | 2,26          |
|                           |                                    |          |       |       |              |          | <b>133,44</b> |
| <b>ОВЗ 12-18 лет</b>      |                                    |          |       |       |              |          |               |
| ТТК173/15/2 2             | Каша пшеничная молочная            | 200/10   | 8,64  | 11,06 | 44,32        | 315,0(   | 29,66         |
| ТК376/15                  | Чай с сахаром                      | 200/15   | 0,07  | 0,02  | 15,00        | 60,00    | 3,68          |
| ТК405/15                  | Хлебная булочка                    | 35       | 2,44  | 1,63  | 16,78        | 84,45    | 1,98          |
| ТК62/15                   | Салат из моркови с сахаром         | 60       | 0,74  | 0,05  | 6,89         | 49,02    | 6,56          |
| ГК99/15                   | Суп из овощей с мясом              | 250/10   | 5,72  | 7,68  | 9,15         | 135,89   | 27,21         |
| ТК303/15                  | Каша гречневая вязкая              | 150      | 4,58  | 5,01  | 20,52        | 146,00   | 10,35         |
| ТТК295Ш/1 5/22            | Котлеты, рубленые из окорочков     | 90       | 28,73 | 19,07 | 13,86        | 339,27   | 57,20         |
| ТТК3 49/15/24             | Компот из сухофруктов              | 200      | 0,90  | 0,10  | 34,00        | 131,80   | 7,38          |
| ГК405/15                  | Хлебная булочка                    | 35       | 2,44  | 1,63  | 16,78        | 84,49    | 1,98          |
|                           |                                    |          |       |       |              |          | <b>146,00</b> |

Зав. производством  
Калькулятор

Е.Б. Останина  
С.В. Назарова