



УТВЕРЖДАЮ
Директор школы № 76
Р.Г. Ямилов



МЕНЮ

для тебя школьник

ООО «Школьник»

14 апреля 2025 г.

Код блюда	Наименование блюда	Выход, г	Белки	Жиры	Углево ды, г	ЭЦ, ккал	Цена
ЗАВТРАК 7-11 лет							
ТК 45/15	Салат из белокочанной капусты	40	0,52	1,30	2,59	24,16	4,85
ТТК 203 СМ/15/22	Макароны отварные	150	4,65	3,95	26,65	196,00	16,06
ТТК 234 С/04/22	Биточки мясные «ёжик» в соусе	60/30	9,64	13,43	4,92	173,53	46,97
ТТК 156/08/22	Напиток из лимонов	200	0,10	0,00	24,20	93,00	10,32
ТТК 1/15/23	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,18	9,38	52,20	2,80
	ИТОГО ЗА ПРИЁМ	500	16,43	18,86	67,74	538,89	81,00
ОБЕД							
ТТК 47/15/22	Салат из квашеной капусты	60	1,08	3,04	27,97	54,55	17,18
ТТК 109/04	Суп «Пуштые шyd» с окорочком	200/10	8,71	5,40	13,59	147,32	25,57
ТТК 203 СМ/15/22	Макароны отварные	150	4,65	3,95	26,65	196,00	16,06
ТТК 234 С/04/22	Биточки мясные «ёжик» в соусе	60/30	9,64	13,43	4,92	173,53	46,97
ТТК 156/08/22	Напиток из лимонов	200	0,10	0,00	24,20	93,00	10,32
ТТК 1/15/23	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,18	9,38	52,20	2,80
ТТК 1/15/23	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,22	9,48	41,20	2,60
	ИТОГО ЗА ПРИЁМ	750	27,02	26,22	116,19	757,80	121,50

Зав. производством

Калькулятор

Е.Б. Останина

С.В. Назарова



МЕНЮ

для тебя школьник

ООО «Школьник»

17 апреля 2025 г.

Код блюда	Наименование блюда	Выход, г	Белки	Жиры	Углево ды, г	ЭЦ, ккал	Цена
Бесплатное питание							
ТТК203СМ/1 5/22	Макароны отварные (со слив. маслом.)	16,06	4,65	3,95	26,65	196,00	150
ТТК 234С/04/22	Биточки мясные "Ёжик" в соусе	46,97	9,64	13,43	4,92	173,53	60/30
ТК342/15	Компот из свежих яблок	14,91	0,16	0,16	27,88	114,60	200
ТК405/15	Хлебная булочка	3,06	3,48	2,33	23,97	120,70	50
							81,00
ОВЗ 7-12 лет							
ТТК175/15/24	Каша вязкая молочная "Дружба" (рис+пшено)	165	4,75	8,33	26,67	168,20	24,23
ТК378/15	Чай с молоком и сахаром	150/50/1 5	1,52	1,35	15,90	81,00	9,54
ТК405/15	Хлебная булочка	40	2,78	1,86	19,18	96,56	2,42
ТК109/04	Суп «Пуштые шyd» с окорочком	250/12,5	10,89	6,76	16,99	184,15	31,97
ТТК203СМ/1 5/22	Макароны отварные (масло слив.)	150	4,65	3,95	26,65	196,00	16,06
ТТК234С/04/ 22	Биточки мясные "Ёжик" в соусе	60/30	9,64	13,43	4,92	173,53	46,97
ТТК 156/08/22	Напиток из лимонов	200	0,10	0,00	24,20	93,00	10,32
ТК405/15	Хлебная булочка	43	2,99	2,00	20,61	103,80	2,61
							144,12
ОВЗ 12-18 лет							
ТТК175/15/24	Каша вязкая молочная "Дружба" (рис+пшено)	165	4,75	8,33	26,67	168,20	24,23
ТК378/15	Чай с молоком и сахаром	150/50/1 5	1,52	1,35	15,90	81,00	9,54
ТК405/15	Хлебная булочка	40	2,78	1,86	19,18	96,56	2,42
ТТК40/15/22	Салат "Зимний" с маслом растительным»	60	1,62	6,00	4,50	78,60	13,11
ТК 109/04	Суп «Пуштые шyd» с окорочком	250/12,5	10,89	6,76	16,99	184,15	31,97
ТТК203СМ/1 5/2	Макароны отварные (масло слив.)	150	4,65	3,95	26,65	196,00	16,06
ТТК234С/04/ 22	Биточки мясные "Ёжик" в соусе	60/30	9,64	13,43	4,92	173,53	46,97
ТТК 156/08/22	Напиток из лимонов	200	0,10	0,00	24,20	93,00	10,32
ТК405/15	Хлебная булочка	50	3,48	2,33	23,97	120,70	3,06
							157,68

Зав. производством

Калькулятор

Е.Б. Останина

С.В. Назарова