



МЕНЮ

для тебя школьник

ООО «Школьник»

17 декабря 2024 г.

Код блюда	Наименование блюда	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	Цена
ЗАВТРАК 7-11 лет							
ТТК 174/15/22	Каша рисовая молочная	200/10	5,90	7,20	52,83	268,00	30,67
ТТК268С/15/22	Шницель	60	8,99	8,95	7,85,	149,93	32,59
ТК 378/15	Чай с молоком и сахаром	150/50/ 15	1,52	1,35	15,90	81,00	8,78
ТТК1 15/23	Батон подмосковный	20	1,50	0,52	10,12	46,00	3,00
	ИТОГО ЗА ПРИЁМ	505	17,91	18,02	86,70	544,93	75,04
ОБЕД							
ТТК47 15 22	Салат из квашеной капусты	60	1,08	3,04	27,97	54,55	9,82
'ТК96 15	Рассольник Ленинградский с окорочком	250/12, 5	9,30	7,87	12,03	161,70	25,94
ГТК203 15 22	Макароньы отварные	150	4,60	3,90	24,60	189,00	11,05
ГТК278С 15/22	Тефтели мясные в соусе	60/30	5,83	10,20	6,72	136,07	29,79
ТТК635 04/24	Компот из малины	200	0,20	0,00	16,40	87,80	32,10
ТТК1 15 23	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,18	9,38	52,20	2,00
ТТК1 15/23	Хлеб дарницкий	20	1,32	0,22	9,48	41,20	1,80
	ИТОГО ЗА ПРИЁМ	802,5	23,85	25,41	106,58	722,52	112,50

Зав. производством

Калькулятор

Е.Б. Останина

С.В. Назарова



МЕНЮ

для тебя школьник

ООО «Школьник»

17 декабря 2024 г.

Код блюда	Наименование блюда	Выход, г	Белки	Жиры	Углев. оды, г	ЭЦ, ккал	Цена
Бесплатное питание							
ТТК 174/15/22	Каша рисовая молочная	200/10	5,90	7,20	52,83	268,00	30,67
ТТК268С/15/22	Шницель	60	8,99	8,95	7,85,	149,93	32,59
ТТК 378/15	Чай с молоком и сахаром	150/50/1 5	1,52	1,35	15,90	81,00	8,78
ТТК1 15/23	Батон подмосковный	20	1,50	0,52	10,12	46,00	3,00
							75,04
ОВЗ 7-12 лет							
ТТК174/15/22	Каша рисовая молочная	150/5	4,40	6,07	39,65	184,50	20,32
ТТК378/15	Чай с молоком и сахаром	150/50/1 5	1,52	1,35	15,90	81,00	8,78
ТТК405/15	Хлебная булочка	50	3,48	2,33	23,97	120,70	2,83
ТТК96/15	Рассольник Ленинградский с окорочком	250/12,5	9,30	7,87	12,03	161,70	25,94
ТТК203/15/22	Макароны отварные	150	4,60	3,90	24,60	189,00	11,05
ТТК278С/15/22	Тефтели мясные в соусе	60/30	5,83	10,20	6,72	136,07	29,59
ТТК63 5/04/24	Компот из малины	200	0,20	0,00	16,40	87,80	32,10
ТТК405/15	Хлебная булочка	50	3,48	2,33	23,97	120,70	2,83
							133,44
ОВЗ 12-18 лет							
ТТК 174/15/22	Каша рисовая молочная	200/5	5,85	8,03	52,78	235,00	24,76
ТТК378/15	Чай с молоком и сахаром	150/50/1 5	1,52	1,35	15,90	81,00	8,78
ТТК405/15	Хлебная булочка	30	2,78	1,86	19,18	96,56	1,70
ТТК47/15/22	Салат из квашеной капусты	60	1,08	3,04	27,97	54,55	9,82
ТТК96/15	Рассольник Ленинградский с окорочком	250/12,5	9,30	7,87	12,03	161,70	25,94
ТТК203/15/22	Макароны отварные	150	4,60	3,90	24,60	189,00	11,05
ТТК278С/15/22	Тефтели мясные в соусе	60/30	5,83	10,20	6,72	136,07	29,59
ТТК63 5/04/24	Компот из малины	200	0,20	0,00	16,40	87,80	32,10
ТТК405/15	Хлебная булочка	40	2,78	1,86	19,18	96,56	2,26
							146,00

Зав. производством
Калькулятор

Е.Б. Останина
С.В. Назарова