



УТВЕРЖДАЮ  
Директор школы № 76  
Р.Г. Ямилов

для  
ДОКУМЕНТОВ

# МЕНЮ

## для тебя школьник

ООО «Школьник»

19 ноября 2024 г.

Код блюда	Наименование блюда	Выход, г	Белки	Жиры	Углев оды, г	ЭЦ, ккал	Цена
<b>ЗАВТРАК 7-11 лет</b>							
ТТК 174/15/22	Каша рисовая молочная	200/10	5,90	7,20	52,83	268,00	30,67
ТТК268С/15/22	Шницель	60	8,99	8,95	7,85,	149,93	32,59
ТТК 378/15	Чай с молоком и сахаром	150/50/ 15	1,52	1,35	15,90	81,00	8,78
ТТК1 15/23	Батон подмосковный	20	1,50	0,52	10,12	46,00	3,00
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЁМ</b>	<b>505</b>	<b>17,91</b>	<b>18,02</b>	<b>86,70</b>	<b>544,93</b>	<b>75,04</b>
<b>ОБЕД</b>							
ТТК47 15 22	Салат из квашеной капусты	60	1,08	3,04	27,97	54,55	9,82
'ТТК96 15	Рассольник Ленинградский с ококорчком	250/12, 5	9,30	7,87	12,03	161,70	25,94
ГТТК203 15 22	Макароны отварные	150	4,60	3,90	24,60	189,00	11,05
ГТТК278С 15/22	Тефтели мясные в соусе	60/30	5,83	10,20	6,72	136,07	29,79
ТТК635 04/24	Компот из малины	200	0,20	0,00	16,40	87,80	32,10
ТТК1 15 23	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,18	9,38	52,20	2,00
ТТК1 15/23	Хлеб дарницкий	20	1,32	0,22	9,48	41,20	1,80
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЁМ</b>	<b>802,5</b>	<b>23,85</b>	<b>25,41</b>	<b>106,58</b>	<b>722,52</b>	<b>112,50</b>

Зав. производством

Калькулятор

Е.Б. Останина

С.В. Назарова





УТВЕРЖДАЮ  
Директор школы № 76  
Р.Г. Ямилов  
ДЛЯ  
ДОКУМЕНТОВ

# МЕНЮ

## для тебя школьник

ООО «Школьник»

19 ноября 2024 г.

Код блюда	Наименование блюда	Выход, г	Белки	Жиры	Углев оды, г	ЭЦ, ккал	Цена
<b>Бесплатное питание</b>							
ТТК 174/15/22	Каша рисовая молочная	200/10	5,90	7,20	52,83	268,00	30,67
ТТК268С/15/22	Шницель	60	8,99	8,95	7,85,	149,93	32,59
ТТК 378/15	Чай с молоком и сахаром	150/50/1 5	1,52	1,35	15,90	81,00	8,78
ТТК1 15/23	Батон подмосковный	20	1,50	0,52	10,12	46,00	3,00
							<b>75,04</b>
<b>ОВЗ 7-12 лет</b>							
ТТК174/15/22	Каша рисовая молочная	150/5	4,40	6,07	39,65	184,50	20,32
ТТК378/15	Чай с молоком и сахаром	150/50/1 5	1,52	1,35	15,90	81,00	8,78
ТТК405/15	Хлебная булочка	50	3,48	2,33	23,97	120,70	2,83
ТТК96/15	Рассольник Ленинградский с окорочком	250/12,5	9,30	7,87	12,03	161,70	25,94
ТТК203/15/22	Макароны отварные	150	4,60	3,90	24,60	189,00	11,05
ТТК278С/15/22	Тефтели мясные в соусе	60/30	5,83	10,20	6,72	136,07	29,59
ТТК63 5/04/24	Компот из малины	200	0,20	0,00	16,40	87,80	32,10
ТТК405/15	Хлебная булочка	50	3,48	2,33	23,97	120,70	2,83
							<b>133,44</b>
<b>ОВЗ 12-18 лет</b>							
ТТК 174/15/22	Каша рисовая молочная	200/5	5,85	8,03	52,78	235,00	24,76
ТТК378/15	Чай с молоком и сахаром	150/50/1 5	1,52	1,35	15,90	81,00	8,78
ТТК405/15	Хлебная булочка	30	2,78	1,86	19,18	96,56	1,70
ТТК47/15/22	Салат из квашеной капусты	60	1,08	3,04	27,97	54,55	9,82
ТТК96/15	Рассольник Ленинградский с окорочком	250/12,5	9,30	7,87	12,03	161,70	25,94
ТТК203/15/22	Макароны отварные	150	4,60	3,90	24,60	189,00	11,05
ТТК278С/15/22	Тефтели мясные в соусе	60/30	5,83	10,20	6,72	136,07	29,59
ТТК63 5/04/24	Компот из малины	200	0,20	0,00	16,40	87,80	32,10
ТТК405/15	Хлебная булочка	40	2,78	1,86	19,18	96,56	2,26
							<b>146,00</b>

Зав. производством  
Калькулятор

Е.Б. Останина  
С.В. Назарова