



УТВЕРЖДАЮ  
Директор школы № 76  
Р.Г. Ямилов

# МЕНЮ

## для тебя школьник

ООО «Школьник»

20 января 2025 г.

Код блюда	Наименование блюда	Выход, г	Белки	Жиры	Углев оды, г	ЭЦ, ккал	Цена
<b>ЗАВТРАК 7-11 лет</b>							
ТТК 174/15/24	Каша вязкая молочная из рисовой крупы	200/16	5,90	7,20	52,83	268,00	42,17
ТТК 271015/22	Котлета мясная домашняя	50	8,02	8,81	4,77	127,48	27,61
ТТК 377/15	Чай с лимоном и сахаром	200/15/7	0,13	0,02	15,20	62,00	6,72
ТТК 1/15/23	Батон подмосковный •	20	1,50	0,52	10,12	46,00	4,50
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЁМ</b>	<b>502</b>	<b>15,55</b>	<b>16,55</b>	<b>82,92</b>	<b>503,48</b>	<b>81,00</b>
<b>ОБЕД</b>							
ТТК 45/15	Салат из белокочанной капусты	75	0,98	2,44	4,85	45,30	9,00
ТТК 103/15	Суп картофельный с макар. изд. окор.	250/10	8,51	5,06	17,50	161,81	22,01
ТТК 305/15	Рис припущенный <sup>1</sup>	150	3,64	4,30	36,67	199,95	19,90
ТТК 268 К/15/23	Шницель «Новинка»	90	9,36	13,69	12,00	209,08	43,74
ТТК 9/22	Напиток из сока (нектара) 100/100	200	0,00	0,00	21,98	87,92	21,45
ТТК 1/15/23	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,18	9,38	52,20	2,80
ТТК 1/15/23	Хлеб дарницкий	20	1,32	0,22	9,48	41,20	2,60
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЁМ</b>	<b>815</b>	<b>25,33</b>	<b>25,89</b>	<b>111,86</b>	<b>797,46</b>	<b>121,50</b>

Зав. производством

Калькулятор

Е.Б. Останина

С.В. Назарова



УТВЕРЖДАЮ  
 Директор школы № 76  
 Р.Г. Ямилов

# МЕНЮ

## для тебя ШКОЛЬНИК

ООО «Школьник»

20 января 2025 г.

Код блюда	Наименование блюда	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	Цена
<b>Бесплатное питание</b>							
TK45/15	Салат из белокочанной капусты	60	0,79	1,95	3,88	36,24	7,58
TK305/15	Рис припущенный	150	3,64	4,30	36,67	199,95	19,90
ТТК268К/15/23	Шницель "Новинка"	90	9,36	13,69	12,00	209,08	43,74
TK377/15	Чай с лимоном и сахаром	200/15/7	0,13	0,02	15,20	62,00	6,72
TK405/15	Хлебная булочка	50	3,48	2,33	23,97	120,70	3,06
							<b>81,00</b>
<b>ОВЗ 7-12 лет</b>							
ТТК174/15/24	Каша вязкая молочная из рисовой крупы	150	4,26	5,21	38,33	179,45	25,62
TK377/15	Чай с лимоном и сахаром	200/15/7	0,13	0,02	15,20	62,00	6,72
TK405/15	Хлебная булочка	50	3,48	2,33	23,97	120,70	3,06
TK45/15	Салат из белокочанной капусты	60	0,79	1,95	3,88	36,24	7,58
TK103/15	Суп каргоф. с макар. изделиями	250	2,69	2,84	17,45	118,25	12,99
TK305/15	Рис припущенный	150	3,64	4,30	36,67	199,95	19,90
ТТК268К/15/23	Шницель "Новинка"	90	9,36	13,69	12,00	209,08	43,74
ТТК9/22	Напиток из сока(нектара) (100/100)	200	0,00	0,00	21,98	87,92	21,45
TK405/15	Хлебная булочка	50	3,48	2,33	23,97	120,70	3,06
							<b>144,12</b>
<b>ОВЗ 12-18 лет</b>							
ТТК174/15/24	Каша вязкая молочная из рисовой крупы	200	5,71	6,95	51,46	229,95	30,67
TK377/15	Чай с лимоном и сахаром	200/15/7	0,13	0,02	15,20	62,00	6,72
TK405/15	Хлебная булочка	45	3,13	2,10	21,57	108,63	2,55
TK45/15	Салат из белокочанной капусты	60	0,79	1,95	3,88	36,24	7,58
TK 103/15	Суп картоф. с макар. издел. и окорочком	250/10	8,51	5,06	17,50	161,81	22,01
TK305/Г5	Рис припущенный	150	3,64	4,30	36,67	199,95	19,90
ТТК268К/15/23	Шницель "Новинка"	90	9,36	13,69	12,00	209,08	43,74
ТТК9/22	Напиток из сока(нектара) (100/100)	200	0,00	0,00	21,98	87,92	21,45
TK405/15	Хлебная булочка	50	3,48	2,33	23,97	120,70	3,06
							<b>157,68</b>

Зав. производством  
 Калькулятор

Е.Б. Останина  
 С.В. Назарова