



УТВЕРЖДАЮ
Директор школы № 76
Р.Г. Ямилов



МЕНЮ

для тебя школьник

ООО «Школьник»

20 ноября 2024 г.

Код блюда	Наименование блюда	Выход, г	Белки	Жиры	Углев оды, г	ЭЦ, ккал	Цена
ЗАВТРАК 7-11 лет							
ТТК222/15/22	Пудинг творожно-манный со сгущ. молоком	75/15	9,45	7,01	19,21	177,67	45,21
ТТК 173/15/22	Каша геркулесовая молочная (овс. хлопья)	200/5	8,24	9,42	37,61	270,00	20,27
ТК377/15	Чай с лимоном и сахаром	200/15/ 7	0,13	0,02	15,20	62,00	6,52
ТТК 1/15/23	Батон подмосковный	20	1,50	0,52	10,12	46,00	3,00
	ИТОГО ЗА ПРИЁМ	537	19,32	16,97	82,14	555,67	75,00
ОБЕД							
ТТК37/22	Салат из крабовых палочек с кукурузой	60	2,70	9,30	7,44	125,40	20,79
ТК103/15	Суп картофельный с макар. издел. окорочком	250/10	8,51	5,06	17,50	161,81	20,90
ТК312/15	Пюре картофельное	150	3,06	4,80	20,44	137,25	20,40
ТТК324/96/22	Котлеты рыбные из минтая	90	11,63	7,38	14,26	171,00	30,32
ТТК344/15/22	Напиток "Здоровье"	200	0,10	0,10	23,30	91,00	16,29
ТТК 1/15/23	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,18	9,38	52,20	2,00
ТТК 1/15/23	Хлеб дарницкий	20	1,32	0,22	9,48	41,20	1,80
	ИТОГО ЗА ПРИЁМ	800	28,84	27,04	101,80	779,86	112,50

Зав. производством

Калькулятор

Е.Б. Останина

С.В. Назарова



УТВЕРЖДАЮ
Директор школы № 76
Р.Г. Ямилов



МЕНЮ

для тебя школьник

ООО «Школьник»

20 ноября 2024 г.

Код блюда	Наименование блюда	Выход, г	Белки	Жиры	Углев. оды, г	ЭЦ, ккал	Цена
Бесплатное питание							
ТТК222/15/22	Пудинг творожно-манный со сгущ. молоком	75/15	9,45	7,01	19,21	177,67	45,21
ТТК 173/15/22	Каша геркулесовая молочная (овс. хлопья)	200/5	8,24	9,42	37,61	270,00	20,27
ТТК377/15	Чай с лимоном и сахаром	200/15/7	0,13	0,02	15,20	62,00	6,52
ТТК 1/15/23	Батон подмосковный	20	1,50	0,52	10,12	46,00	3,00
							75,00
ОВЗ 7-12 лет							
ТТК173/15/22	Каша геркулесовая на молоке	200/15	8,34	16,72	37,71	336,00	32,05
ТТК377/15	Чай с лимоном и сахаром	200/15/7	0,13	0,02	15,20	62,00	6,52
ТТК405/15	Хлебная булочка	50	3,48	2,33	23,97	120,70	2,83
ТТК103/15	Суп картоф. с макар.издел и окорочком	250/12,5	8,51	5,06	17,50	161,81	22,20
ТТК312/15	Пюре картофельное	150	3,06	4,80	20,44	137,25	20,40
ТТК324/96/22	Котлеты рыбные из минтая	90	11,63	7,38	14,26	171,00	30,32
ТТК344/15/22	Напиток "Здоровье"	200	0,10	0,10	23,30	91,00	16,29
ТТК405/15	Хлебная булочка	50	3,48	2,33	23,97	120,70	2,83
							133,44
ОВЗ 12-18 лет							
ТТК173/15/22	Каша геркулесовая на молоке	200/15	8,34	16,72	37,71	336,00	32,05
ТТК377/15	Чай с лимоном и сахаром	200/15/7	0,13	0,02	15,20	62,00	6,52
ТТК405/15	Хлебная булочка	30	2,78	1,86	19,18	96,56	1,70
ТТК3 7/22	Салат из крабовых палочек с кукурузой	40	1,80	6,20	4,96	83,60	13,69
ТТК103/15	Суп картоф. с макар.издел и окорочком	250/12,5	8,51	5,06	17,50	161,81	22,20
ТТК312/15	Пюре картофельное	150	3,06	4,80	20,44	137,25	20,40
ТТК324/96/22	Котлеты рыбные из минтая	90	11,63	7,38	14,26	171,00	30,32
ТТК344/15/22	Напиток "Здоровье"	200	0,10	0,10	23,30	91,00	16,29
ТТК405/15	Хлебная булочка	50	3,48	2,33	23,97	120,70	2,83
							146,00

Зав. производством
Калькулятор

Е.Б. Останина
С.В. Назарова