



МЕНЮ

для тебя школьник

ООО «Школьник»

20 декабря 2024 г.

Код блюда	Наименование блюда	Выход, г	Белки	Жиры	Углев оды, г	ЭЦ, ккал	Цена
ЗАВТРАК 7-11 лет							
ТТК37/15/22	Салат "Деревенский"	65	0,89	5,15	5,56	72,04	11,02
ТТК203/15/22	Макароны отварные	150	4,60	3,90	24,60	189,00	11,05
ТТК268К/15/23	Шницель "Новинка"	70	10,00	13,99	11,67	212,33	31,78
ТТК379/15	Кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	15,95	100,60	19,15
ТТК1/15/23	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,18	9,38	52,20	2,00
	ИТОГО ЗА ПРИЁМ	505	20,18	25,90	67,16	626,17	75,00
ОБЕД							
ТТК24/15/22	Салат из свежих помидоров и огурцов	60	0,57	3,64	1,83	42,36	16,00
ТТК157/04/22	Суп Солянка сборная мясная	250	9,36	8,70	35,40	279,00	49,64
ТТК199/15/22	Гороховое пюре	150	13,16	5,00	33,83	231,65	11,58
ТТК269К/15/23	Биточки по-молдавски в белом соусе	55/50	7,46	11,20	7,87	164,57	21,61
ТТК 156/08/22	Напиток из лимонов	200	0,10	0,00	24,20	93,00	9,87
ТТК 1/15/23	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,18	9,38	52,20	2,00
ТТК1/15/23	Хлеб дарницкий	20	1,32	0,22	9,48	41,20	1,80
	ИТОГО ЗА ПРИЁМ	805	33,49	28,94	121,99	903,98	112,50

Зав. производством
Калькулятор

Е.Б. Останина
С.В. Назарова



УТВЕРЖДАЮ
Директор школы № 76
Р.Г. ЯМИЛОВ



МЕНЮ

для тебя школьник

ООО «Школьник»

20 декабря 2024 г.

Код блюда	Наименование блюда	Выход, г	Белки	Жиры	Углев оды, г	ЭЦ, ккал	Цена
Бесплатное питание							
ТТК37/15/22	Салат "Деревенский"	65	0,89	5,15	5,56	72,04	11,02
ТТК203/15/22	Макароны отварные	150	4,60	3,90	24,60	189,00	11,05
ТТК268К/15/23	Шницель "Новинка"	70	10,00	13,99	11,67	212,33	31,78
ТТК379/15	Кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	15,95	100,60	19,15
ТТК1/15/23	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,18	9,38	52,20	2,00
							75,00
ОВЗ 7-12 лет							
ТТК 181/15/22	Каша манная молочная	150/5	4,50	4,58	24,17	122,25	17,06
ТТК379/15	Кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	15,95	100,60	19,15
ГК405/15	Хлебная булочка	35	2,44	1,63	16,78	84,49	1,98
ТТК 157/04/22	Суп солянка сборная мясная	250	9,36	8,70	35,40	279,00	49,64
ТТК 199/15/22	Гороховое пюре	150	13,16	5,00	33,83	231,65	11,58
ГТК269К/15/23	Биточки по-молдавски в белом соусе	55/50	7,46	11,20	7,87	164,57	21,61
ТТК 156/08/22	Напиток из лимонов	200	0,10	0,00	24,20	93,00	9,87
ТТК405/15	Хлебная булочка	45	3,13	2,10	21,57	108,63	2,55
							133,44
ОВЗ 12-18 лет							
ТТК 181/15/22	Каша манная молочная	200/5	5,98	5,51	32,20	152,00	21,90
ТТК379/15	Кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	15,95	100,60	19,15
ТТК6/22	Плюшка "Московская"	50	4,53	4,67	31,44	186,70	9,70
ТТК 157/04/22	Суп солянка сборная мясная	250	9,36	8,70	35,40	279,00	49,64
ТТК 199/15/22	Гороховое пюре	150	13,16	5,00	33,83	231,65	11,58
ГТК269К/15/23	Биточки по-молдавски в белом соусе	55/50	7,46	11,20	7,87	164,57	21,61
ТТК 156/08/22	Напиток из лимонов	200	0,10	0,00	24,20	93,00	9,87
ГК405/15	Хлебная булочка	45	3,13	2,10	21,57	108,63	2,55
							146,00

Зав. производством

Калькулятор

Е.Б. Останина

С.В. Назарова